

SYMPTOMES MEDICALEMENT INEXPLIQUES

Et si on avançait ensemble ?

Troubles fonctionnels intestinaux, fibromyalgie, syndrome de fatigue chronique, plaintes polymorphes, douleurs thoraciques atypiques, spasmophilie, acouphènes, céphalées de tension...

Une consultation longue d'ouverture ?

30% des consultations de tous (médecins généralistes, spécialistes, urgentistes)

4 niveaux de difficultés : patient, médecin, relation, système de soins (coût)

Une approche centrée sur la personne ?

Guide pour la réalisation d'une consultation longue d'ouverture (45 à 60 min) dite entretien prolongé co-programmé (P&M)

Une médecine du lien corps-esprit-environnement

Un outil imparfait, fruit d'une co-construction, à personnaliser et/ou s'approprier, avec comme perspective une médecine centrée sur la personne

Une médecine du lien souffrances & ressources

Personne	CORPS	SMI actuel	Date de début		
			Circonstances de début		
		Retentissement actuel			
		Facteurs déclenchants, d'entretien, aggravants ou apaisants.			
		Traitements entrepris (effets)			
		Dans d'autre(s) organe(s) ou système(s)			
	Autres SMI actuels				
	SMI passés		Recherche d'ATCD de SMI (dates, circonstances)		
	ATCD fam SMI		Si oui, qui et quel type de SMI ? Rapport au corps et à la maladie		
	ENVIRONNEMENT	Familial	Conjoint	Vie sentimentale et sexuelle. Date de début de la relation. Qualité de la relation. Santé du conjoint. Recherche de violences conjugales.	
			Enfant(s)	Nombre. Sexe et année de naissance. Etat de santé. Qualité de relation.	
			Parents	Etat de santé. Si maladie (type et dates). Si décédé (motif et date). Qualité de relation.	
			Frère(s)/sœur(s)	Nombre. Position/fratrie. Sexe et année de naissance. Etat de santé. Qualité de relation.	
		Professionnel	Activité professionnelle ou/et autre, actuelle +/- passée(s). Date(s). Rythme, conditions, transport. Niveau d'épanouissement ou/et de difficultés.		
		Socio-culturel	Situation sociale. Eléments culturels éventuels. Pays d'origine. Lieu de naissance. Dates.		
		Ressources	Ressources : vie sociale, activités sportive, art, jardinage, lecture, religion, prière, méditation, yoga, relaxation, etc...		
	PSYCHISME	Alimentation	Régime particulier ? A noter par principe, dans un esprit inclusif de tout ce qui est important pour le patient.		
			Société		
		Difficultés	ATCD perso psy (notamment dépression et troubles anxieux)		
			ATCD fam psy (notamment dépression et troubles anxieux)		
Recherche de dépression et/ou trouble anxieux - Echelle d'évaluation dépression (conservée - Acte CCAM ALQP003)					
Ressources		Recherche de traits de personnalité			
	Addictions (produits, médicaments, jeux, web, etc.)				
		Qualités, talents...du patient (exprimés par le patient et aussi perçus par le médecin)			

N'y a-t-il pas urgence à (re)développer une médecine clinique ?

N'y a-t-il pas urgence à prendre le temps ?

N'y a-t-il pas urgence à prendre plaisir à l'exercice d'une médecine humaine ?

. C'est une proposition au patient. Consultation co-programmée (« Je vous propose que l'on avance ensemble, qu'on prenne du temps pour cela et qu'on programme une consultation longue »)
 . Déjà réalisable dans « la vraie vie » du médecin généraliste, puisque rechercher des signes de dépression fait partie de la démarche.

. Cotation : utilisation de l'acte « Evaluation de signes de dépression » par une échelle validée (ex : Hamilton), répondant à l'acte ALQP003 (69,12€)

. Demande aux pouvoirs publics en cours pour un intitulé dédié : consultation d'ouverture en contexte de SMI (Entretien Prolongé Co-Programmé)

. 4 « gardes fous » pour la CPAM : 1. Garder l'échelle remplie dans le dossier 2. Max 1x/an. 3. Durée 45 à 60 min 4. Affichage de l'acte (et ses caractéristiques) dans la salle d'attente

Dr Olivier Nardon, médecin généraliste à Mantes la Jolie, Sorbonne Université (mail : olivier@nardon.fr)

Avec la collaboration des Pr Brigitte Ranque, PUPH, service de médecine interne, Hôpital Européen Georges Pompidou; Dr Vincent Feuga (SHU de psychiatrie, Hôpital de Versailles; Pr Pierre-Louis Druais, PUMG Le Port Marly, UVSQ.