

# SANTÉ SOMATIQUE DES PATIENTS SUIVIS EN AMBULATOIRE : UN CONSTAT ALARMANT



FAU.L, ROGER.A, GELAS AMPLE.B, PILLOT-MEUNIER.F  
CORESO Somapsy Pôle ouest – Pôle MOPHA CH LE VINATIER  
Contact : lea.fau@ch-le-vinatier.fr



## INTRODUCTION

Les usagers des soins psychiatriques meurent 15 à 25 ans plus tôt que la population générale. Dans un système de soins sectoriels où le virage ambulatoire psychiatrique est dorénavant d'actualité, le suivi somatique des patients en médecine générale de premiers recours est donc devenu un enjeu crucial. Cependant, peu d'études se sont intéressées à la question de la comorbidité somatique de cette population qui représente plus de 90% de la file active des soins en santé mentale publique.

## OBJECTIF

Evaluer l'état de santé somatique de patients suivis en psychiatrie publique ambulatoire, en s'appuyant sur un dispositif diagnostique et thérapeutique unique en France CORESO.

## METHODE

Il s'agit d'une étude épidémiologique rétrospective, mono-centrique, portant sur les patients ayant été pris en charge par le dispositif CORESO du 1er janvier 2014 au 31 janvier 2019.

Les données sont recueillies sur dossier. Les éléments analysés comportent les antécédents médicaux-chirurgicaux, psychiatriques et toxiques ; mais aussi des éléments écologiques, cliniques. Les données du bilan biologique étaient aussi analysés.

Les pathologies diagnostiquées étaient renseignées.

## RESULTATS

### □ CARACTERES SOCIO-DEMOGRAPHIQUES

144 patients ont été inclus dans l'étude.

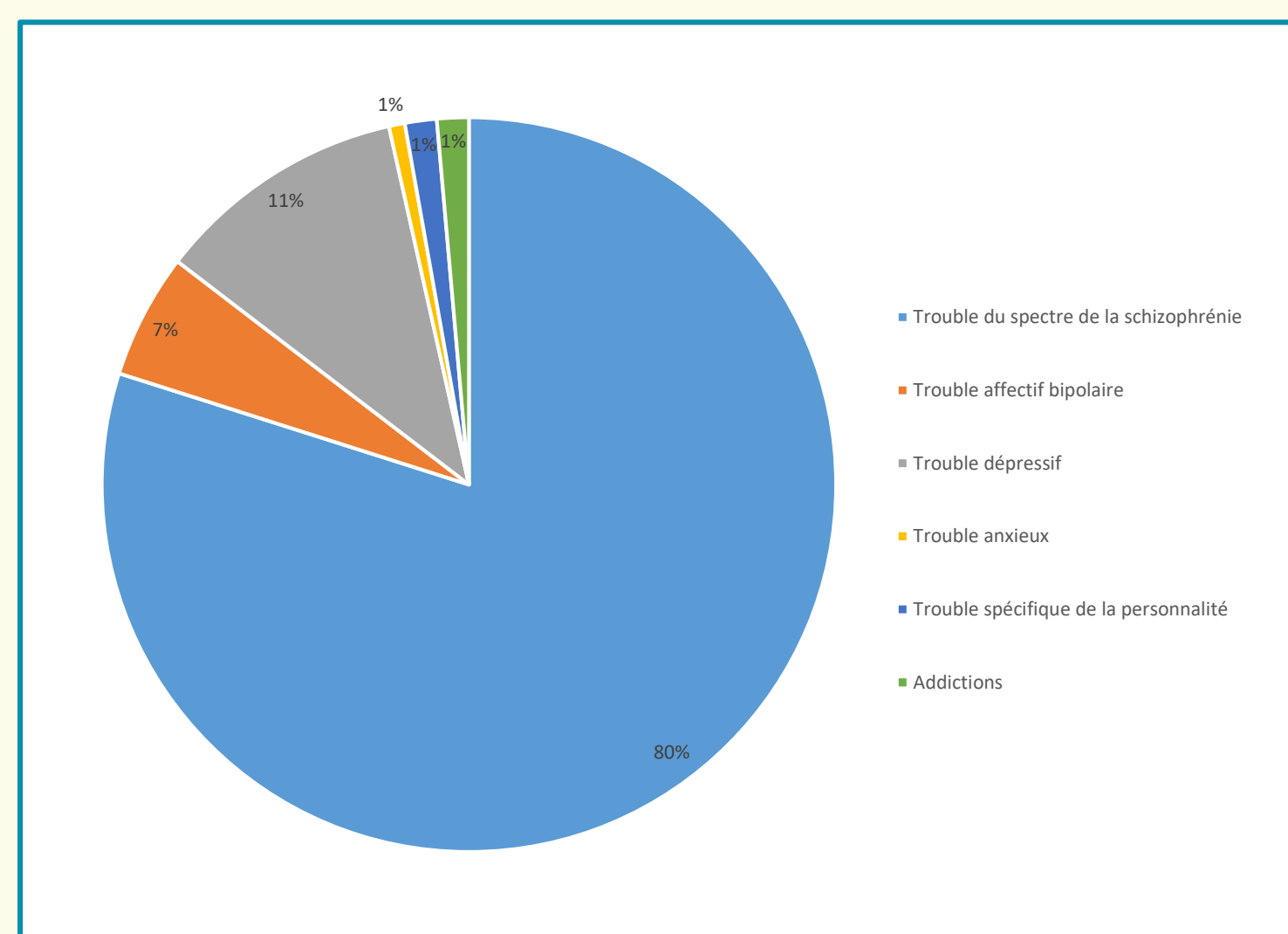
Age : Ils étaient âgés de 18 à 89 ans, avec une moyenne d'âge de 51.8 ans.

Sexe : 71 % étaient de sexe masculin.

Mode de vie: plus de 76% des patients vivaient en appartement individuel.

Mesure de protection : 53,5% n'avait aucune mesure de protection juridique, 40.3% étaient sous curatelle, et 6.3 % étaient sous tutelle.

### □ MORBIDITES PSYCHIATRIQUES

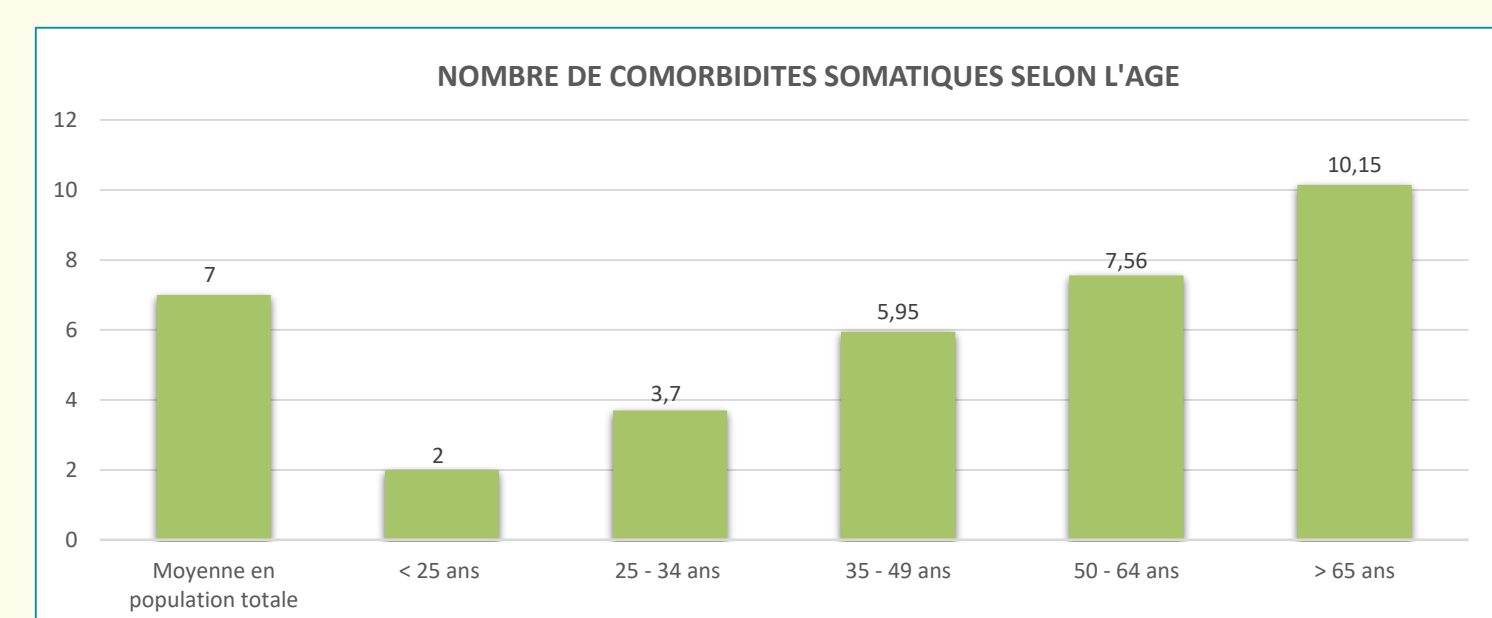


### □ CONDUITE ADDICTIVE

	POPULATION GENERALE	ETUDE CORESO	RR	p (X <sup>2</sup> )
<b>CONSOMMATION DE TOXIQUES</b>				
TABAC	34,3 %	68,8 %	2,0	<0.05
ALCOOL	10,0 %	25,7 %	2,6	
CANNABIS	3,1 %	28,5 %	9,2	

### □ COMORBIDITES SOMATIQUES

	ANTERIEURES		DE COUVERTES		AU TOTAL	
	n	%	n	%	n	%
<b>PATHOLOGIES MEDICALES</b>	114	79,2 %	128	88,9 %	143	99,3 %
CARDIOLOGIQUES		27,1 %		19,4 %		42,4 %
PULMONAIRES		5,6 %		27,8 %		29,2 %
GASTRO-ENTEROLOGIQUES		29,9 %		19,4 %		42,4 %
NEUROLOGIQUES		26,4 %		9,0 %		31,9 %
URO-NEPHROLOGIQUES		14,6 %		11,8 %		23,6 %
NEOPLASIQUES		4,9 %		1,8 %		6,3 %
ENDOCRINIENNES		2,5 %		47,9 %		63,2 %
ANOMALIES BIOLOGIQUES				2,5 %		
PATHOLOGIES ODONTOLOGIQUES				29,9 %		
AUTRES PATHOLOGIES MEDICALES		43,8 %		24,3 %		79,9 %
<b>PATHOLOGIES CHIRURGICALES</b>	98	68,1 %	3	2,1 %	98	68,1 %
ORTHOPEDIQUES		33,3 %		0,7 %		33,3 %
VISCERALES		40,3 %		1,4 %		41,0 %
NEUROCHIRURGICALES		3,5 %		0 %		3,5 %
AUTRES TYPES DE CHIRURGIE		20,8 %		0 %		20,8 %



## CONCLUSIONS

Des pathologies somatiques ont été mises en évidence chez 88.9 % des patients avec une moyenne de 2.8 découvertes médico-chirurgicales par patient. La prévalence des comorbidités somatiques était préoccupante : 99.3% des patients présentaient au moins une pathologie médico-chirurgicale associée. Il existait en moyenne 7 comorbidités somatiques par patient, moyenne qui augmentaient avec l'âge, et jusqu'à 10.2 comorbidités en moyenne pour les plus de 65 ans. Ces données interrogent. Nos pratiques de la médecine somatique en psychiatrie doivent elles évoluer ? Une véritable collaboration entre somaticiens et psychiatres semble plus que jamais un prérequis indispensable pour offrir aux patients en santé mentale la qualité de soin global auquel ils ont le droit.