

# Problèmes de comportement et expressions particulières de la douleur chez l'adulte autiste

WEISS Séverine Infirmière Centre  
de Ressources Autisme Alsace

Congrès 11 juin 2010

# Définition de l'autisme :

- ◆ Considéré comme un trouble envahissant du développement il affecte les fonctions cérébrales en empêchant la compréhension transmise par les sens. C'est un handicap qui apparaît avant l'âge de 3 ans.
- ◆ 3 critères diagnostic : anomalie des interactions sociales ; anomalie de la communication verbale et non verbale ; centres d'intérêts restreints répétitif et stéréotypés.

# Définition de l'autisme :

## ◆ Anomalies des interactions sociales :

Difficulté à comprendre et adopter « les codes sociaux ». La personne autiste ne sait pas comment transmettre à l'autre ce qu'elle ressent et ne réagit pas aux émotions des autres.

Citation : « *Si tu me parles trop vite en même temps que tu me regardes et que tu me demandes de fixer une image, c'est comme si tu voulais bourrer un sac bien trop petit pour tout contenir. Ça déborde et ça fait mal.* » Michel Lemay

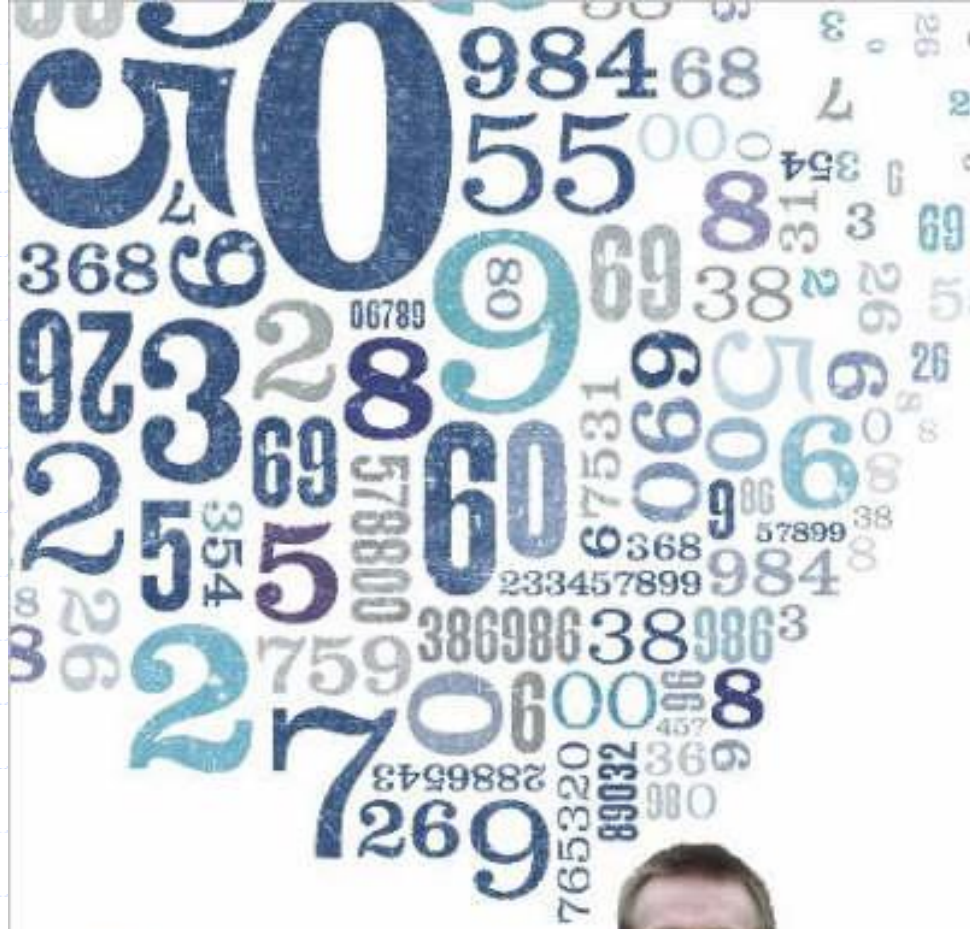
# Définition de l'autisme :

◆ Anomalies de la communication verbale et/ou non verbale :

Anomalies ou particularités du langage.

Langage gestuel et expressions du visage pauvres ou absents, ce qui augmente les difficultés d'entrer en relation et de montrer son ressenti.

Citation : « *Écouter les autres n'est pas facile pour moi. Quand quelqu'un parle, j'ai souvent le sentiment d'être en train de chercher une station de radio et une grande partie du discours entre et sort de ma tête comme des parasites.* » Daniel Tammet .



# Born on a Blue Day

**Daniel Tammet**

A Memoir of Asperger's and  
an Extraordinary Mind



# Définition de l'autisme :

◆ Centres d'intérêts restreints, répétitifs et stéréotypés :

Besoin de rendre son environnement familier et immuable, pour ce faire rituels, comportements stéréotypés et auto stimulation.

Citations : « *Les changements perpétuels qu'il fallait affronter partout ne me donnaient jamais le temps de me préparer. C'est pourquoi j'éprouvais tant de plaisir à faire et refaire toujours les mêmes choses...* » Donna Williams



# Définition de l'autisme :

## ◆ Les perceptions sensorielles :

L'hyper ou l'hypo sensibilité est présente à des degrés variés chez toutes les personnes autistes. Elles rencontrent des difficultés pour associer les informations sensorielles de l'environnement et en interpréter la signification.



# Définition de l'autisme :

## ◆ Perceptions sensorielle :

Citation : « *Il y a beaucoup de choses que je trouvais difficiles, comme me brosser les dents. Le son rêche des dents que l'on brosse m'était physiquement pénible et quand je passais près de la salle de bain, il fallait que je me bouche les oreilles et que j'attende que le bruit s'arrête avant de faire autre chose* » Daniel Tammet .

Citation : « *Un autiste a raconté qu'il lui était impossible de regarder les yeux de quelqu'un car ils n'étaient jamais immobiles.* » Temple Grandin

"I hardly know what to say about this remarkable book... It provides a way to understand the very kinds of persons, human and animal, that inhabit the earth."  
— Elizabeth Marshall Thomas, author of *The Hidden Life of Dogs*



## THINKING IN PICTURES

AND OTHER REPORTS FROM  
MY LIFE WITH AUTISM

TEMPLE GRANDIN

WITH A FOREWORD BY OLIVER SACKS

# Pathologies associées à l'autisme :

- ◆ Retard mental dans 70 % des cas.
- ◆ Épilepsie dans 30 à 40 % des cas.
- ◆ Pathologies gastro entérologiques dans 53 % des cas.
- ◆ Pneumopathies dans 43 % des cas.
- ◆ Problèmes bucco dentaires chez 100 % des cas.

# Traitement de l'autisme :

- ◆ Il n'y a pas à ce jour de traitement de l'autisme, ni de régimes ou de règles hygiéno diététiques.
- ◆ Certains traitements peuvent améliorer la qualité de vie, malheureusement les adultes autistes ont le triste privilège de recevoir des psychotropes à forte dose sans justification médicale.

# Expression de la douleur :

- ◆ PARTICULARITE de la personne autiste : pas de désignation de la zone douloureuse, pas de crispation du visage mais quelques fois recherche d'une position antalgique. Danger important de passer à côté d'une **Urgence Vitale** ! Observer et être vigilant à tout changement de comportement.
- ◆ Anomalie du central de la douleur, la personne autiste ressent la douleur mais ne sais pas l'exprimer.

# Expression de la douleur :

- ◆ L'apparente diminution de réactivité à la douleur n'est pas due à une analgésie endogène, mais à un mode différent d'expression de la douleur.
- ◆ Les troubles de la communication verbale et non verbale ainsi que la difficulté d'établir des relations de causes à effet sont à l'origine de ce mode différent d'expression.

# Expression de la douleur :

- ◆ Il existe une dissociation entre les réponses neurovégétatives internes, présence d'une élévation du rythme cardiaque et des catécholamines (ce qui prouve que la personne autiste ressent la douleur) et l'absence de réactions émotionnelles.
- ◆ L'absence de réaction typique à la douleur ne signifie donc pas une absence de perception de la douleur.

# Cas cliniques :

- ◆ Madame G. 55 ans, avait une fracture du petit doigt. Elle manipulait son doigt sans exprimer de douleurs.
- ◆ Monsieur S. 28 ans a été hospitalisé en service d'admission de psychiatrie pour troubles du comportement. Une semaine après son admission une constipation haute est diagnostiquée à l'ASP.



# Cas cliniques :

- ◆ Madame B. présente un comportement hétéro agressif qui ne cesse d'augmenter depuis un an et présente une perte de poids de 12 kg (sur la même période). Lors de son hospitalisation un ulcère gastrique et une hépatite ont été diagnostiqués. Elle ne parlait pas de sa douleur.

# Cas cliniques :

- ◆ Monsieur W. présente un comportement hétéro agressif qui s'amplifie sur 9 mois, sans que l'équipe ne puisse en expliquer la cause. Les investigations ont mis en évidence un abcès dentaire et plusieurs caries, suite à une difficulté d'accès aux soins, il a attendu 3 mois avant de pouvoir être soigné.
- ◆ Son comportement s'est significativement amélioré avec les antalgiques et les soins adaptés.

# Troubles ou changement du comportement et douleur :

- ◆ Réponse fréquente : hospitalisation en psychiatrie et mise en place d'un traitement psychotrope.
- ◆ Risque : atténuation des troubles du comportement et majoration d'un problème somatique non diagnostiqué.
- ◆ Conséquences dramatiques pour la personne.
- ◆ Problème de l'automutilation : déplacement de la douleur ? Seul moyen d'échapper à une détresse psychologique ?

# Troubles du comportement et douleur :

- ◆ Les troubles du comportement chez les personnes autistes ne sont jamais des manifestations psychotiques, mais une façon d'exprimer l'existence d'une douleur somatique ou d'un désarroi d'origine psychologique.

# Troubles du comportement et douleur :

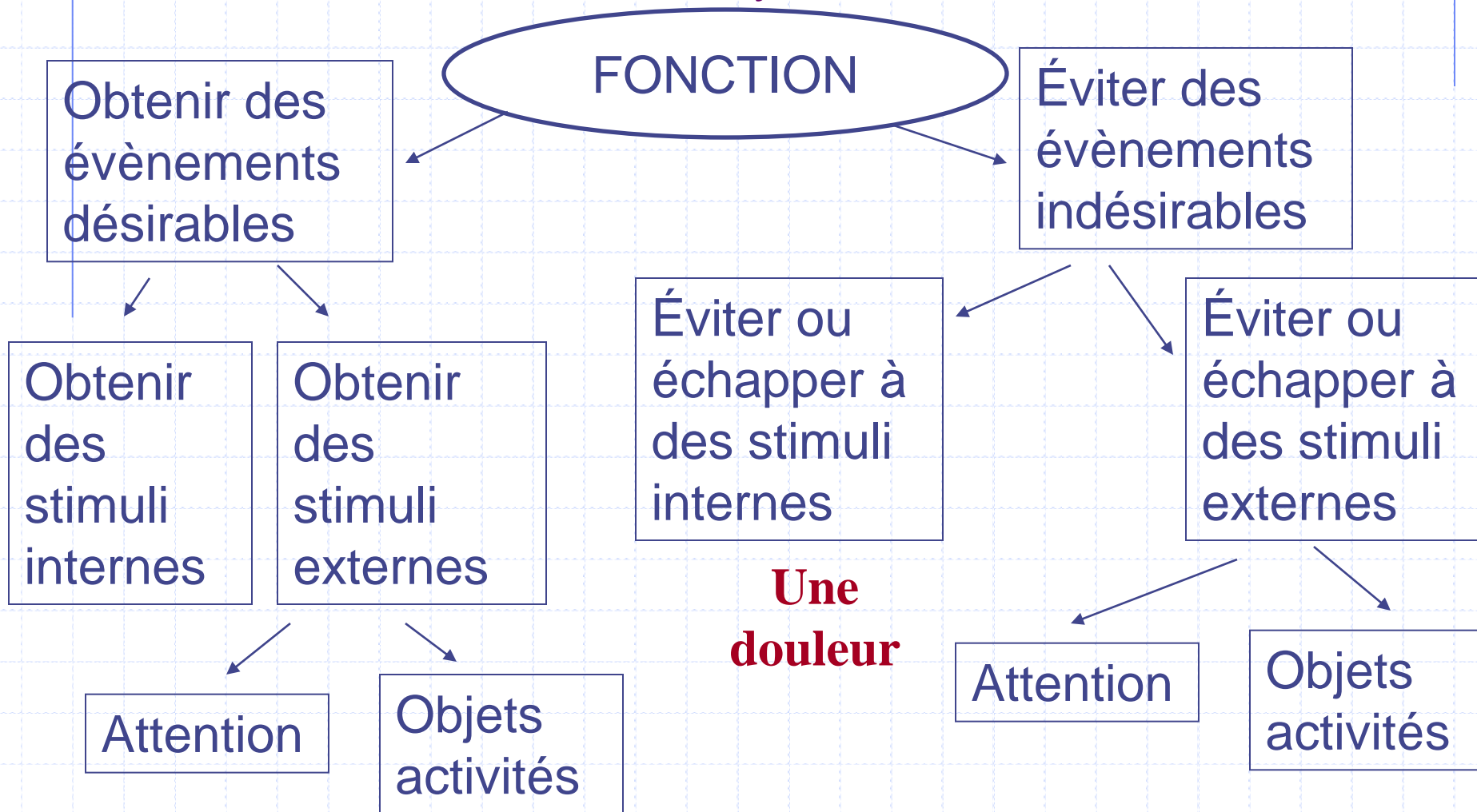
- ◆ Les médicaments prioritaires des troubles du comportement chez les personnes autistes devraient être les traitements à visée somatique.

- ◆ Le traitement antalgique d'épreuve permet d'identifier une douleur.

Il faut ensuite effectuer un examen clinique et des examens complémentaires pour diagnostiquer la cause.

# Troubles du comportement

Eric Willaye 2007



# Troubles du comportement et douleur :

- ◆ Comment faire pour identifier une douleur



- ◆ Échelle rétrospective décrivant le comportement habituel de la personnel quand elle va bien.
- ◆ Au CRA Alsace nous travaillons actuellement sur l 'élaboration d'un tel outil.

# Troubles du comportement et douleur :

- ◆ Échelle prospective, NCCPC par exemple permet d'identifier une douleur aiguë.
- ◆ Traitement antalgique d'épreuve. Chez certaines personnes autistes l'instauration d'un tel traitement n'entraîne pas toujours une baisse des troubles du comportement, soit la couverture antalgique est insuffisante soit l'étiologie est autre.



# CONCLUSION

- ◆ Lors d'un changement de comportement chez une personne autiste, il est incontournable en premier lieu de rechercher une cause somatique.
- ◆ Les familles des personnes autistes que nous côtoyons nous relatent souvent que leur proche n'a jamais l'air malade.  
Est-ce une réalité ou simplement du fait qu'ils expriment les symptômes différemment ?

# CONCLUSION

- ◆ Il y a donc une nécessité d'un suivi médical régulier et préventif afin d'éviter autant que possible les situations d'urgence et de grande souffrance pour la personne autiste.

