



Evaluation de la douleur et autisme: résultats préliminaires d'une enquête qualitative

Pr Marc Zabalia

Université de Caen Basse-Normandie
Laboratoire PALM



Autisme et douleur

- Problèmes de santé courants peu ou pas diagnostiqués
- les troubles somatiques associés augmentent les risques de douleurs.
- la prévalence de l'épilepsie est de 30% dans cette population (2 à 3% dans la population générale).
- on constate une prévalence élevée de douleurs abdominales (40% vs 16% dans la population générale).



Evaluer Aujourd'hui : GED-DI

- 30 items, score de 0 à 90, de naissance à adulte. Validée en post-opératoire.
- validée dans sa version francophone avec population d'étiologie variée.
- On connaît les scores seuils (6-11).
- tient compte du fait que tous les items ne sont pas applicables: reste valide.
- Pas de connaissance de la personne évaluée nécessaire.



Objectif de l'enquête

Recenser :

- la nature et la fréquence des douleurs subies par les personnes atteintes d'autisme dans leur environnement quotidien
- les différents modes d'expression ou de réaction qu'elles manifestent face à ces expériences.

Méthode et procédure

- Dalhousie Everyday Pain Scale
- Formulaire démographique
- Informations médicales

- Enquêtes par «télé-questionnaires », adresse url sur les sites des associations



Dalhousie Everyday Pain Scale

- le contexte comportemental de l'incident
- description de l'incident
- la réponse du sujet
- réponse de l'entourage



Population

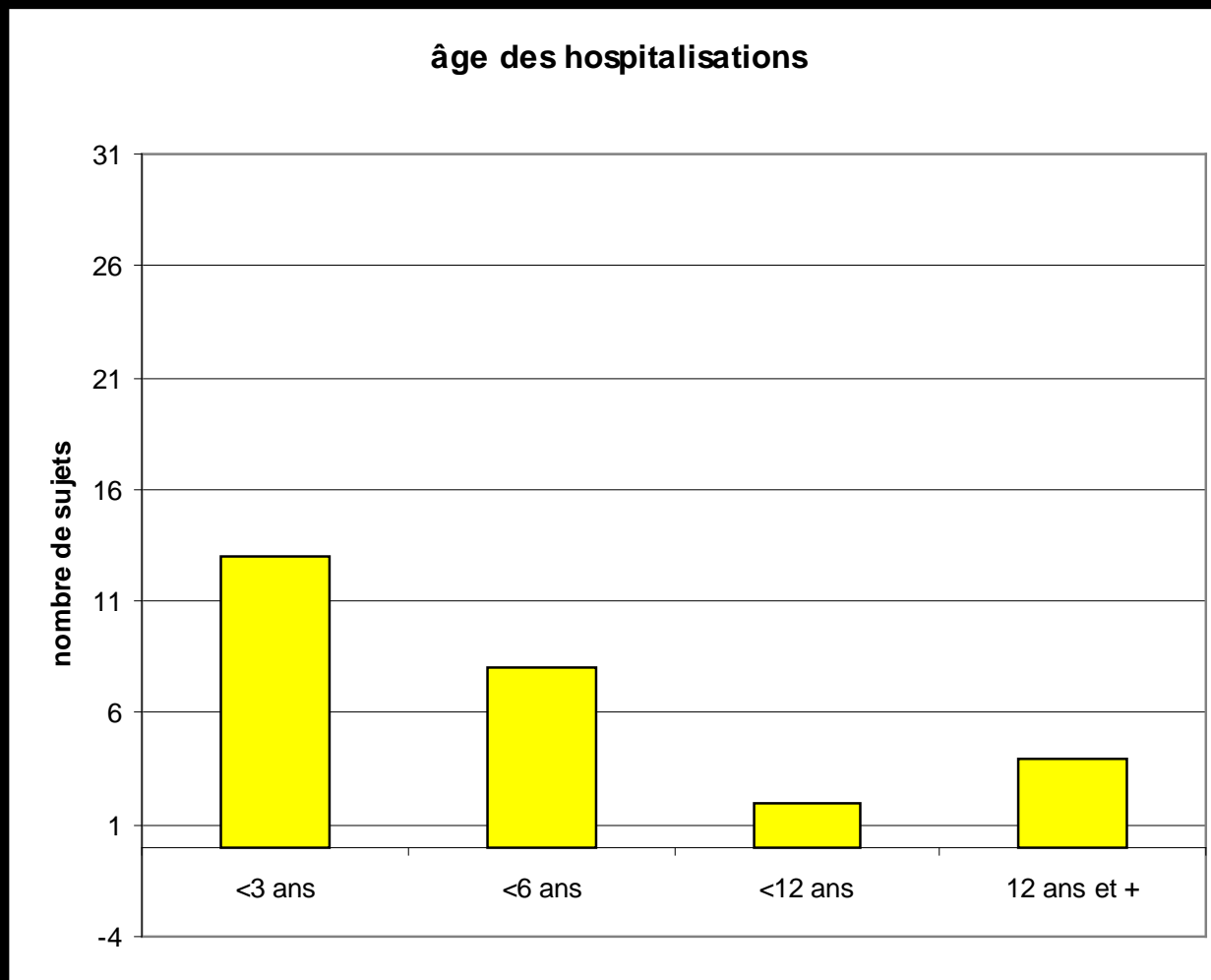
- 31 questionnaires ont été collectés
- 26 mères, 4 pères, 1 beau-père
- 10 filles et 21 garçons âgés de 3 ans 6 mois à 40 ans et 8 mois (âge moyen : 15 ans, écart-type : 10 ans et 3 mois)



Diagnostics

Autisme	14
Trouble Envahissant du Développement	6
Autisme atypique	5
Syndrome d'Asperger	4
Trouble désintégratif de l'enfance	1
Dysharmonie psychotique	1

Résultats

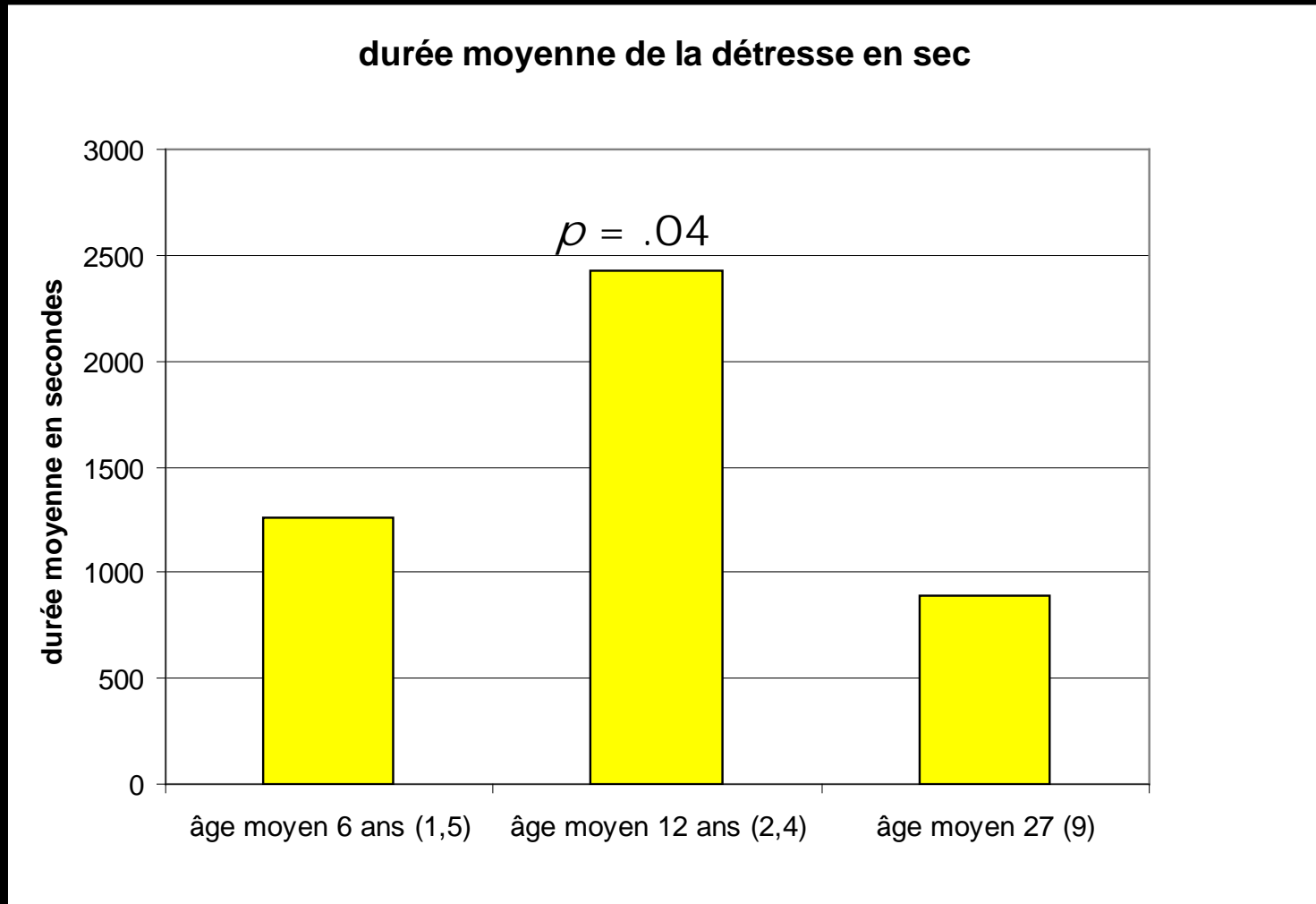




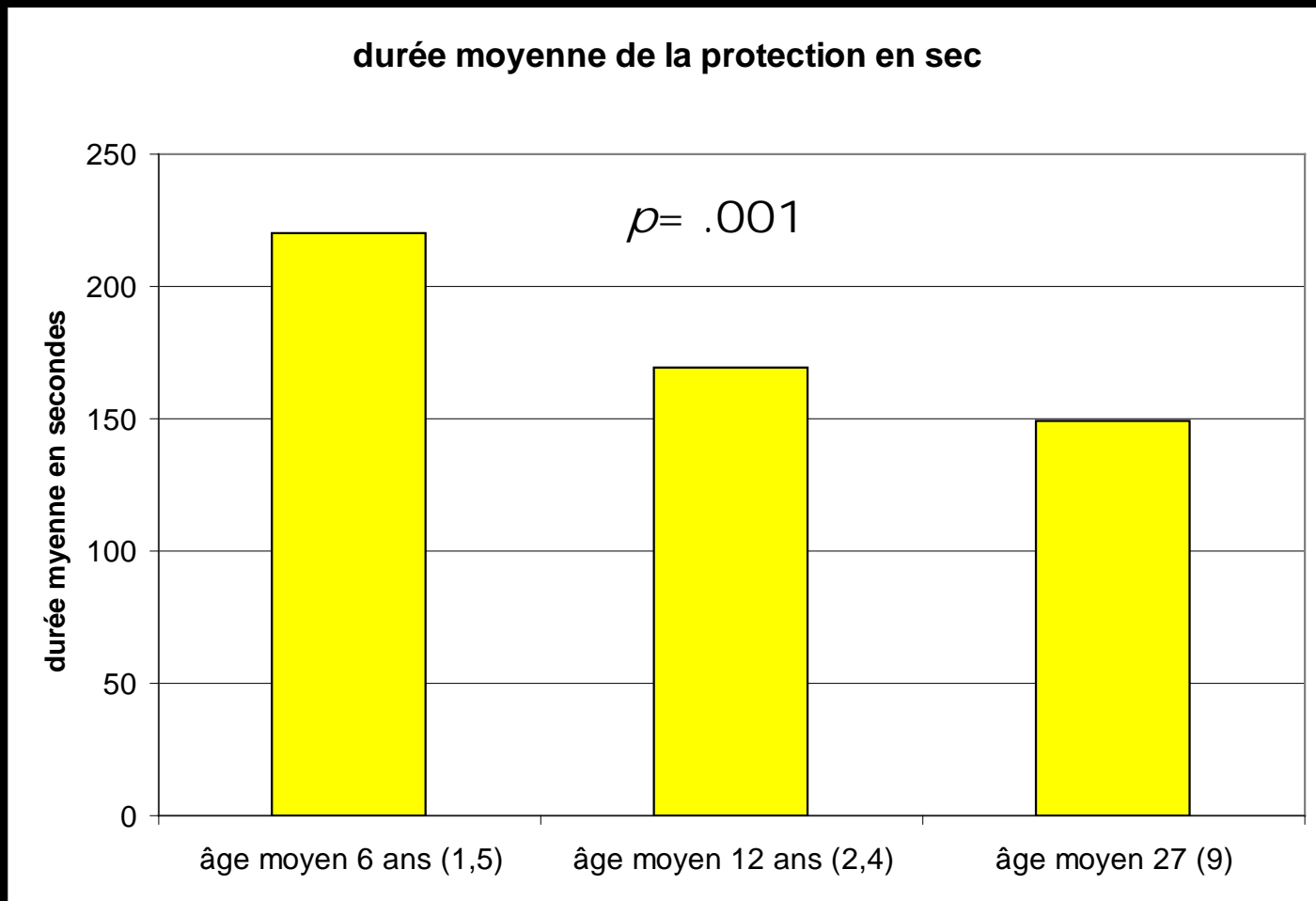
Résultats

- 87 % sujets ont vécu une expérience douloureuse dans les 3 derniers mois
- douleur évaluée à 61/100 en moyenne. Ce score correspond aux douleurs intenses
- Elle dure en moyenne un jour et demi

Résultats

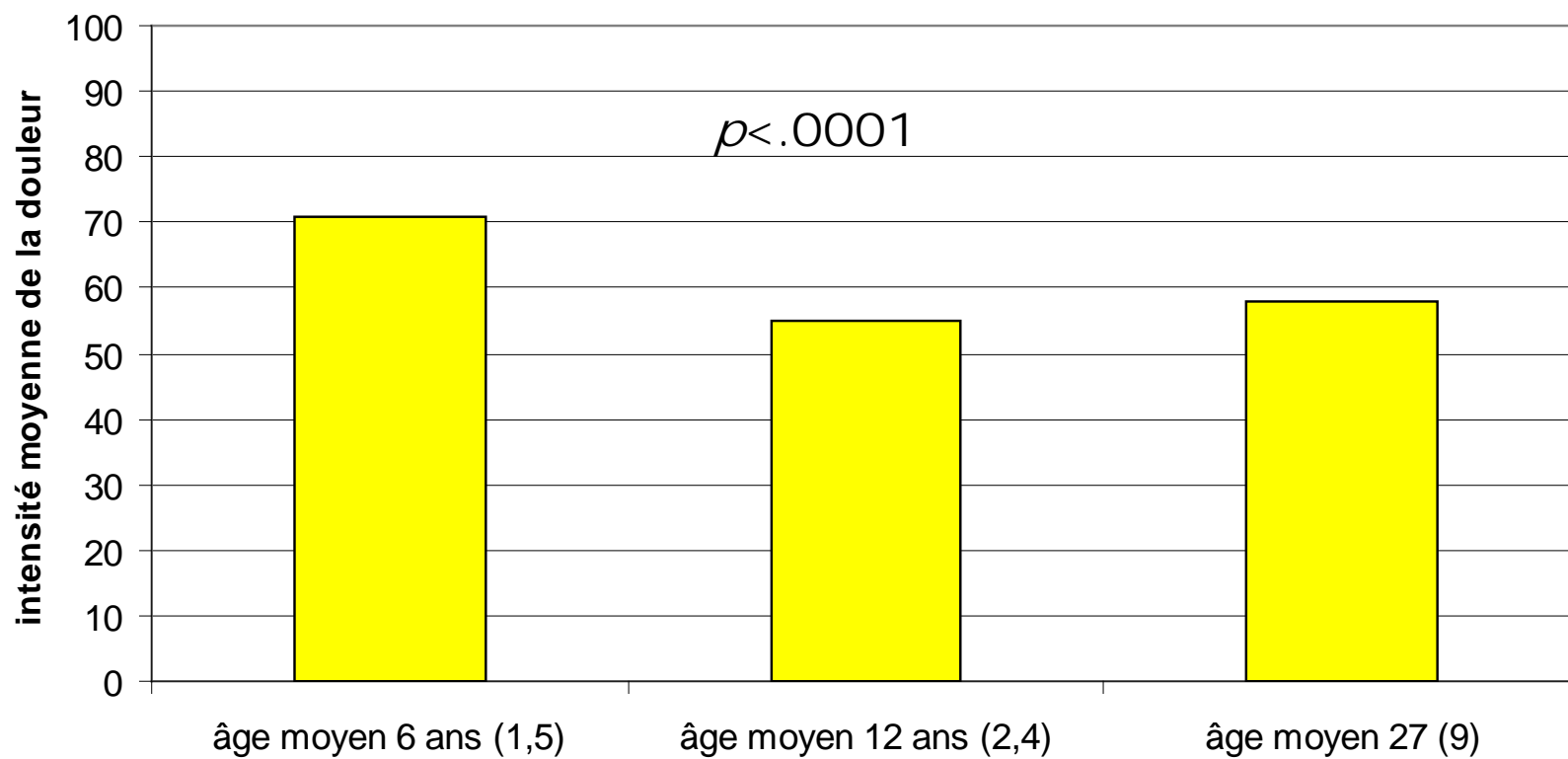


Résultats



Résultats

intensité moyenne de la douleur



Résultats

- Pas de corrélation entre durée de la détresse, la durée de la protection et l'intensité de la douleur dans le groupe 6 ans.
- Corrélation significative ($r = .60$ $p < .05$) entre durée de la protection et intensité de la douleur dans le groupe 12 ans.
- Corrélation significative ($r = .64$ $p < .05$) entre durée de la détresse et intensité de la douleur dans le groupe + de 17 ans.



Résultats

- 67% manifestent de la colère.
- 70% des sujets «agressent» la personne qui prodigue les soins.
- 64 % des sujets manifestent spontanément un comportement interprété par l'entourage comme une recherche d'aide.
- 32 % restent neutres.



Discussion

- Prévalence de la douleur semble importante
- Résultats rejoignent les données de la littérature sur la déficience intellectuelle sévère à profonde.
- Résultats montrent l'intérêt des informations de l'entourage.
- Les personnes atteintes d'autisme manifestent leur réactivité à la douleur.



Conclusions

- Méthodologie pertinente
- Données à accroître pour valider ces résultats préliminaires, collaboration D. Saravane
- Données à enrichir par une approche neurophysiologique, collaboration S. Marchand
- Intérêts dans l'élaboration d'outils spécifiques à la population