

Les antipsychotiques en médecine générale

diagnostic, surveillance et prise en
charge du syndrome métabolique

Dr GIGNOUX-FROMENT F.

10 juin 2010



Sommaire

- Introduction
- Méthodes
- Résultats
- Discussion
- Conclusion et perspectives



Sommaire

- Introduction
- Méthodes
- Résultats
- Discussion
- Conclusion et perspectives

Les antipsychotiques

	1 ^{ère} génération	2 ^{ème} génération
Exemples	chlorpromazine halopéridol...	clozapine olanzapine
Effets indésirables		
Neurologiques	+++	+
Métaboliques	+	+++
Cardiovasculaires	+	+
Neurovégétatifs	+	+

Syndrome métabolique

- Obésité abdominale (critère obligatoire)
 - Hommes > 94 cm
 - Femmes > 80 cm
- Et au moins 2 critères parmi les suivants :
 - HTA \geq 130/85 mmHg
 - Glycémie à jeun > 1 g/l
 - Triglycéridémie \geq 1,5 g/l
 - HDL cholestérol < 0,4 g/l Homme - < 0,5 g/l Femme

Syndrome métabolique

- Prévalence (population générale, 2005) : 10%
- Conséquences
 - Cardiovasculaires (mortalité cardiovasculaire x 5)
 - Diabète de type 2 (prévalence: 4%)
- Prévention:
 - Contrôle de la prise pondérale: IMC, périmètre abdominal
 - Activité physique

Pathologie somatique en santé mentale

- En l'absence de traitement antipsychotique
 - Taux de mortalité standardisé x 3,6¹
 - Espérance de vie diminuée de 20 à 25 ans¹
 - comorbidités²
 - Syndrome métabolique: 29% - 54%
 - Diabète de type 2 : 10% à 14%

¹Colson P., 2006 - ²Newcomer J., 2007

Santé mentale et médecine générale

- Troubles mentaux en médecine générale : 13% des consultations du médecin généraliste dont 9% de patients schizophrènes¹
- Prescription d'antipsychotiques par les généralistes en 2002 : 32% des antipsychotiques prescrits²

¹Thomas J., 2004 - ²Ohayon M., 2002

Objectifs

- Evaluer la prévention et la prise en charge du syndrome métabolique chez les patients traités par antipsychotique en médecine générale
- Décrire l'état des lieux de la prescription des antipsychotiques en médecine générale



Sommaire

- Introduction
- Méthodes
- Résultats
- Discussion
- Conclusion et perspectives

Matériels et Méthodes

- Population
 - 993 Médecins généralistes des Hauts-de-Seine (92)
 - Inscrits dans les pages jaunes
- Tirage au sort de 507 médecins
- Contact téléphonique préalable
- Envoi postal : questionnaire + enveloppe réponse
- Recueil : nov. 2007- mars 2008
- Exploitation des données: EPI INFO v6

Questionnaire

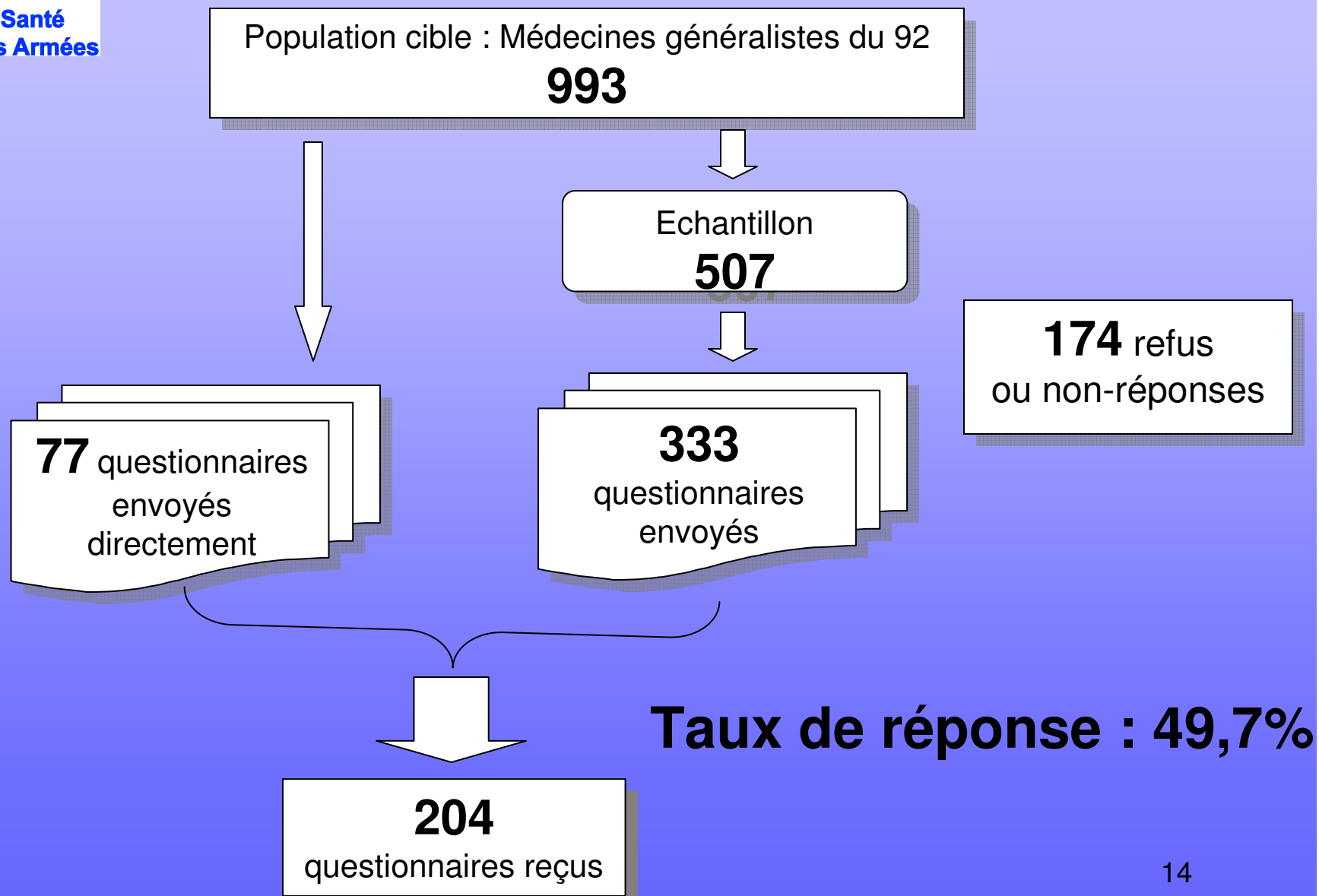
- Contraintes
 - Pas de recours au dossier médical
 - Rempli en 10 minutes
- Thèmes
 - Profil du médecin
 - Pratique psychiatrique au cours de leur carrière
 - Prescription d'antipsychotiques
 - Suivi du syndrome métabolique sous antipsychotique



Sommaire

- Introduction
- Méthodes
- **Résultats**
- Discussion
- Conclusion et perspectives

Résultats

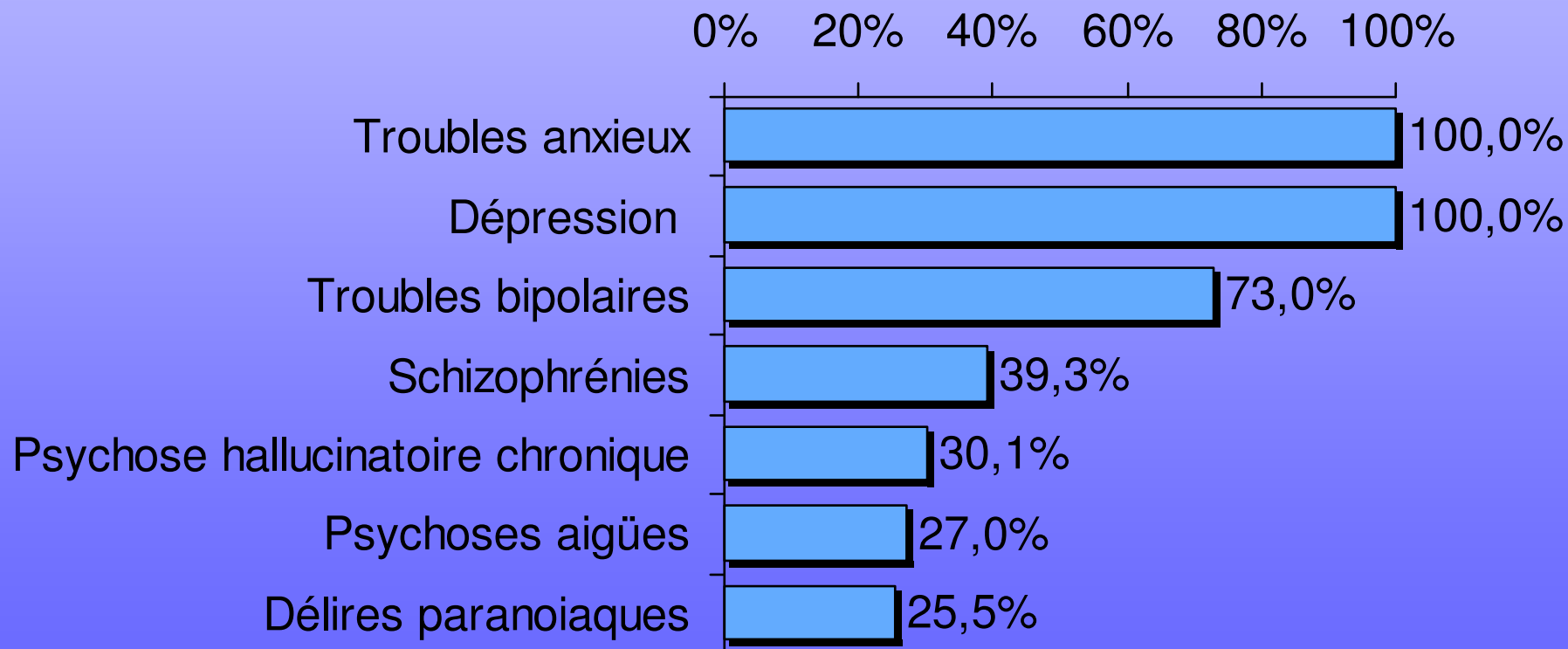


Résultats: population

- 66% d'hommes, 34% de femmes
- Age moyen: 51 ans (29-75)
- Durée d'exercice (moyenne) : 22 ans (1-47)
- Formation en psychiatrie :
 - Diplômante : 2%
 - Formation hospitalière : 5%
 - FMC : 5%
 - Séminaires : 29%

Pratique de la psychiatrie

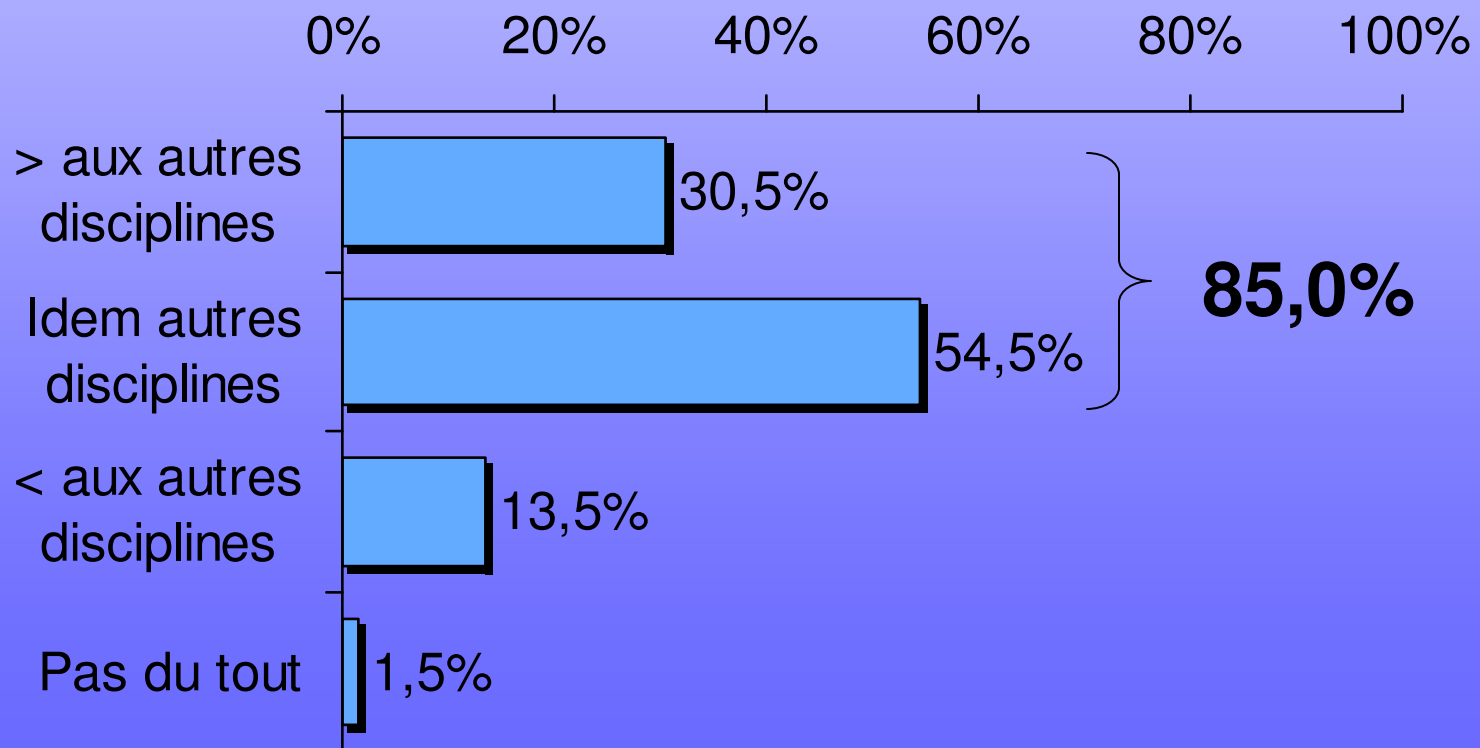
- Suivi de patients avec troubles psychiatriques : 96%



= 15% de la patientèle

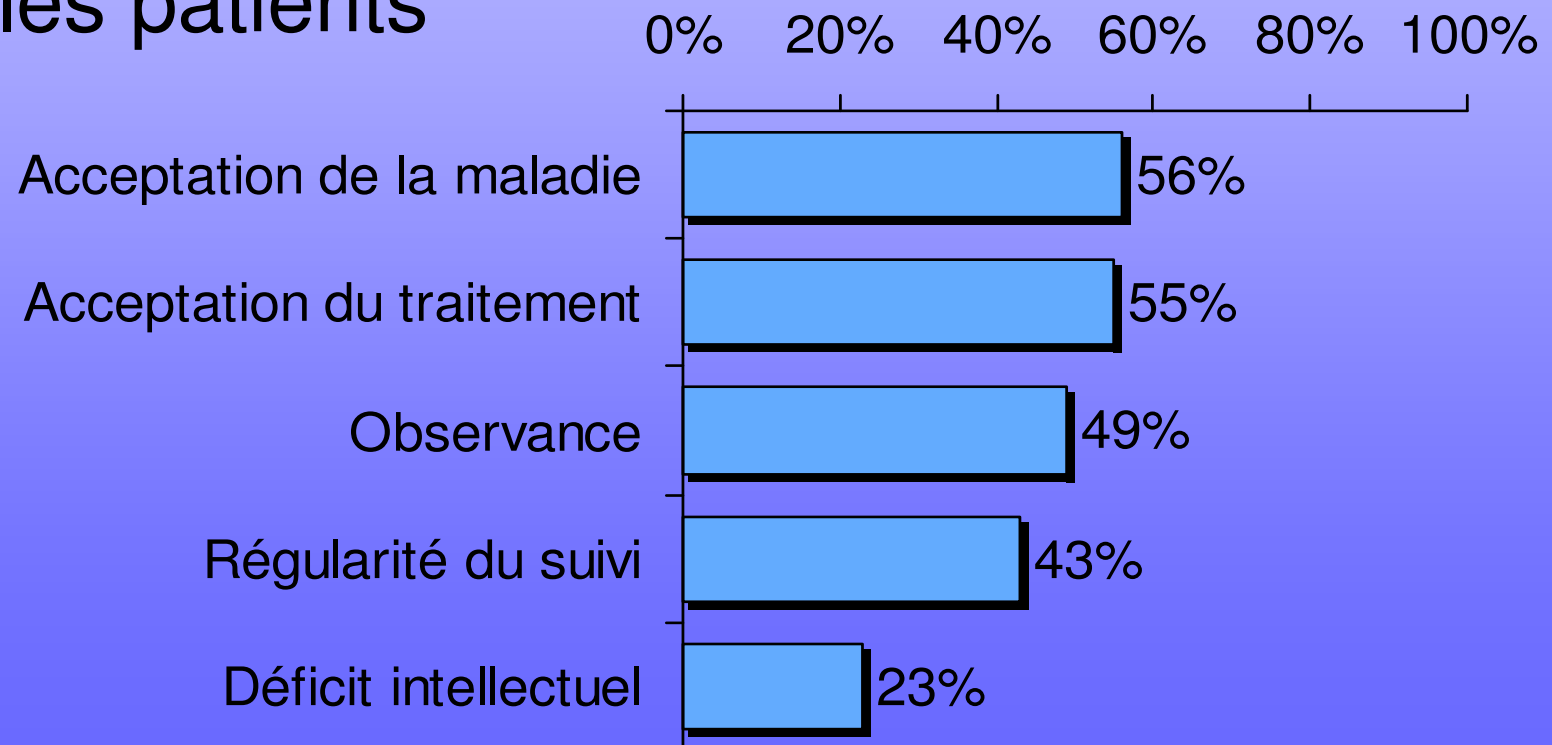
Pratique de la psychiatrie

- Intérêt pour la discipline



Pratique de la psychiatrie

- Principales difficultés rencontrées avec les patients

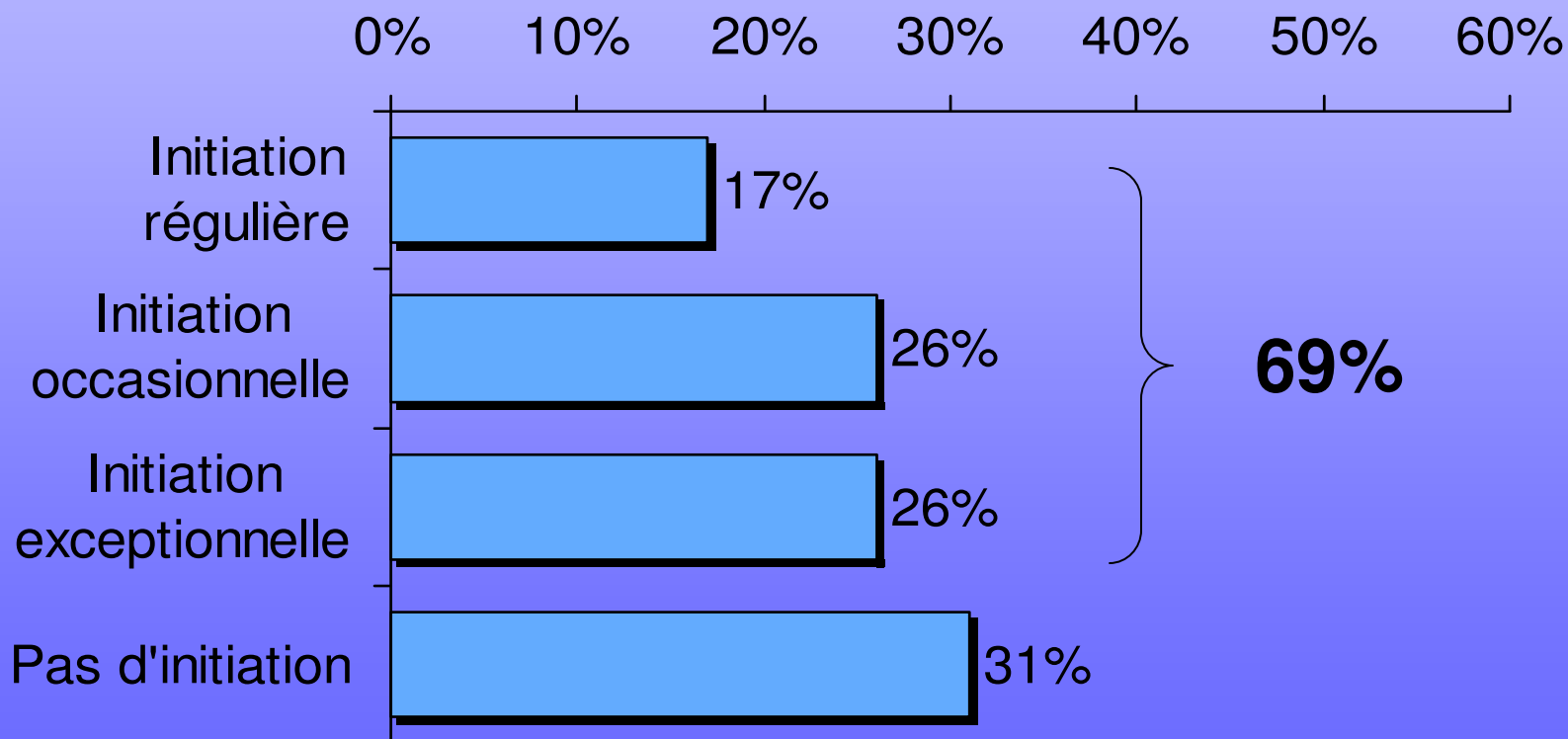


Pratique de la psychiatrie

- Psychiatres référents : 78%
3 référents en moyenne (1 à 10)
- Information sur les antipsychotiques :
57% mal informés

Antipsychotiques

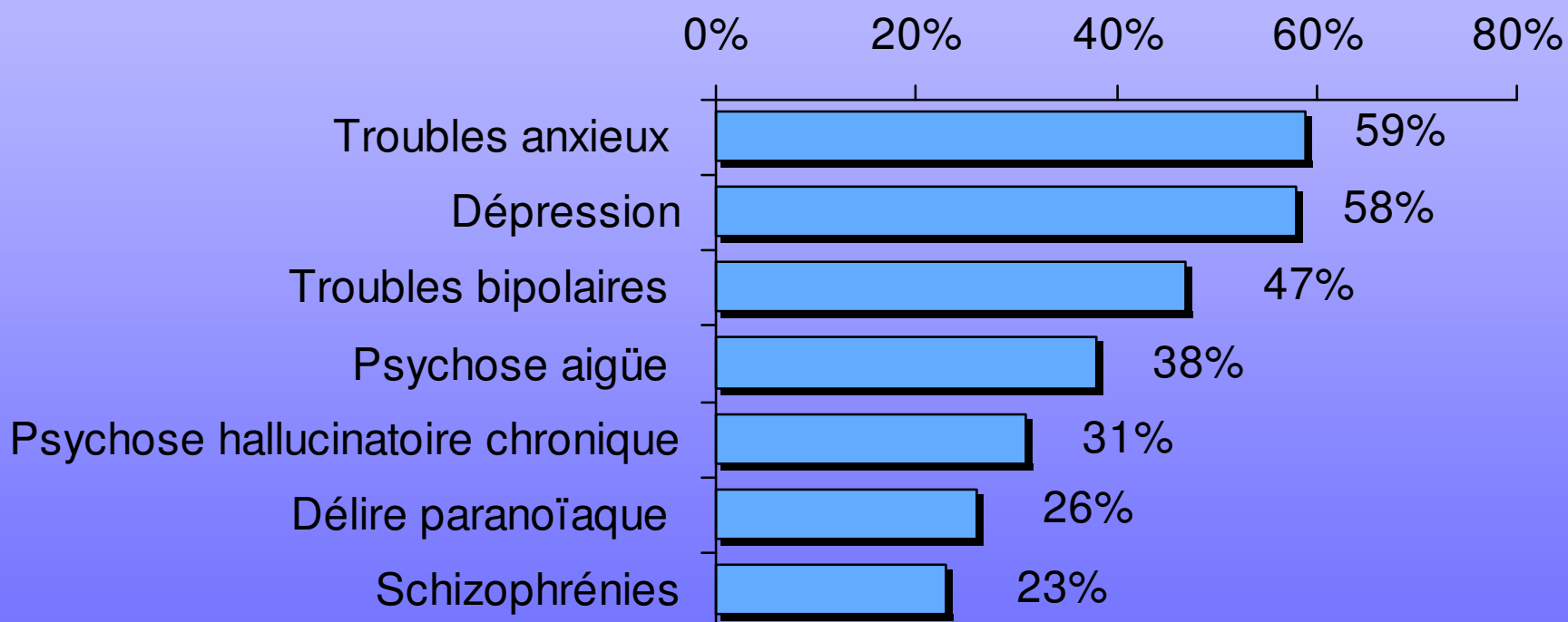
Initiation du traitement



Proportion de médecins généralistes déclarant avoir initié des antipsychotiques au cours de leur carrière

Antipsychotiques

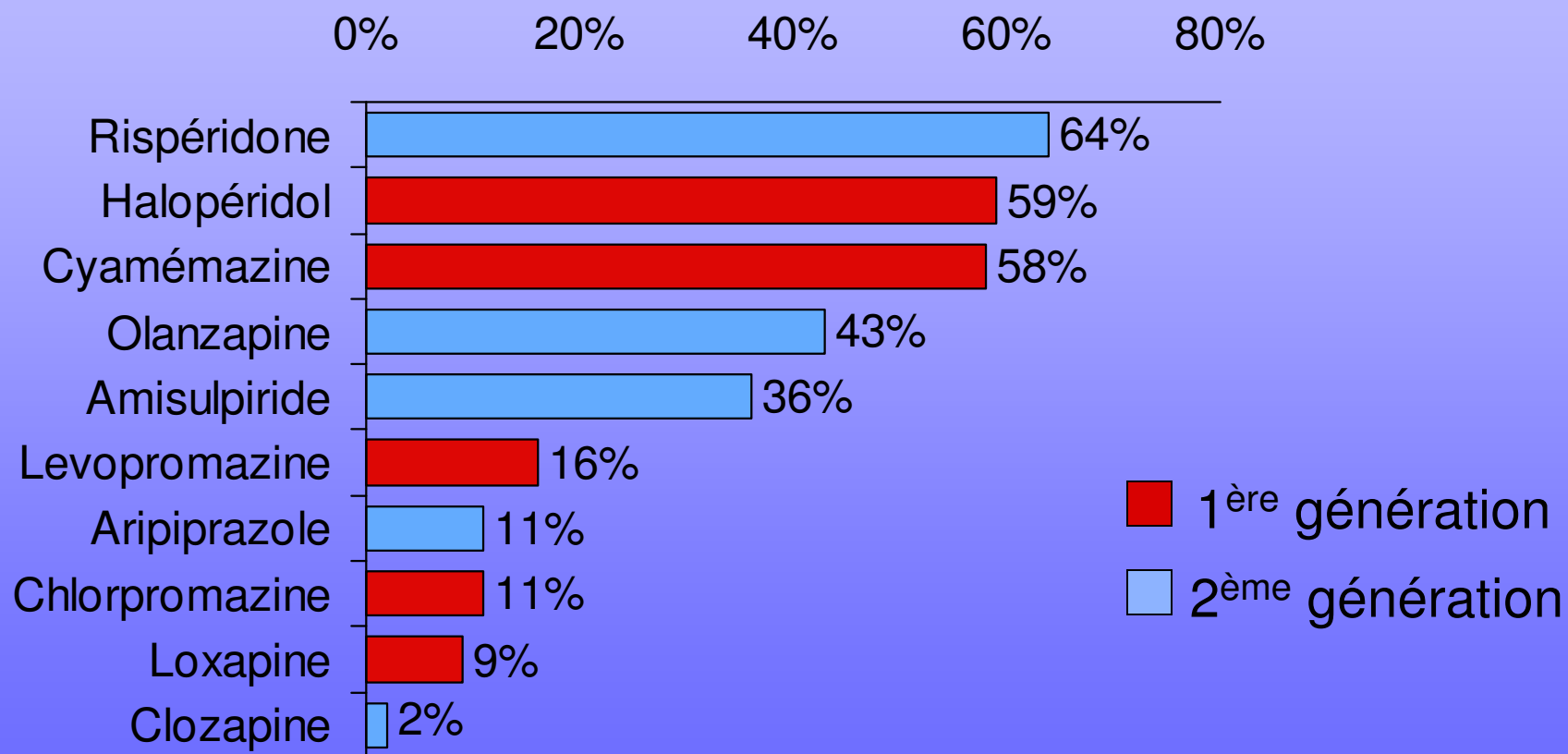
Initiation du traitement



Proportion de médecins généralistes déclarant avoir initié des antipsychotiques au cours de leur carrière

Antipsychotiques

Initiation du traitement



Proportion de médecins généralistes déclarant avoir initié des antipsychotiques au cours de leur carrière

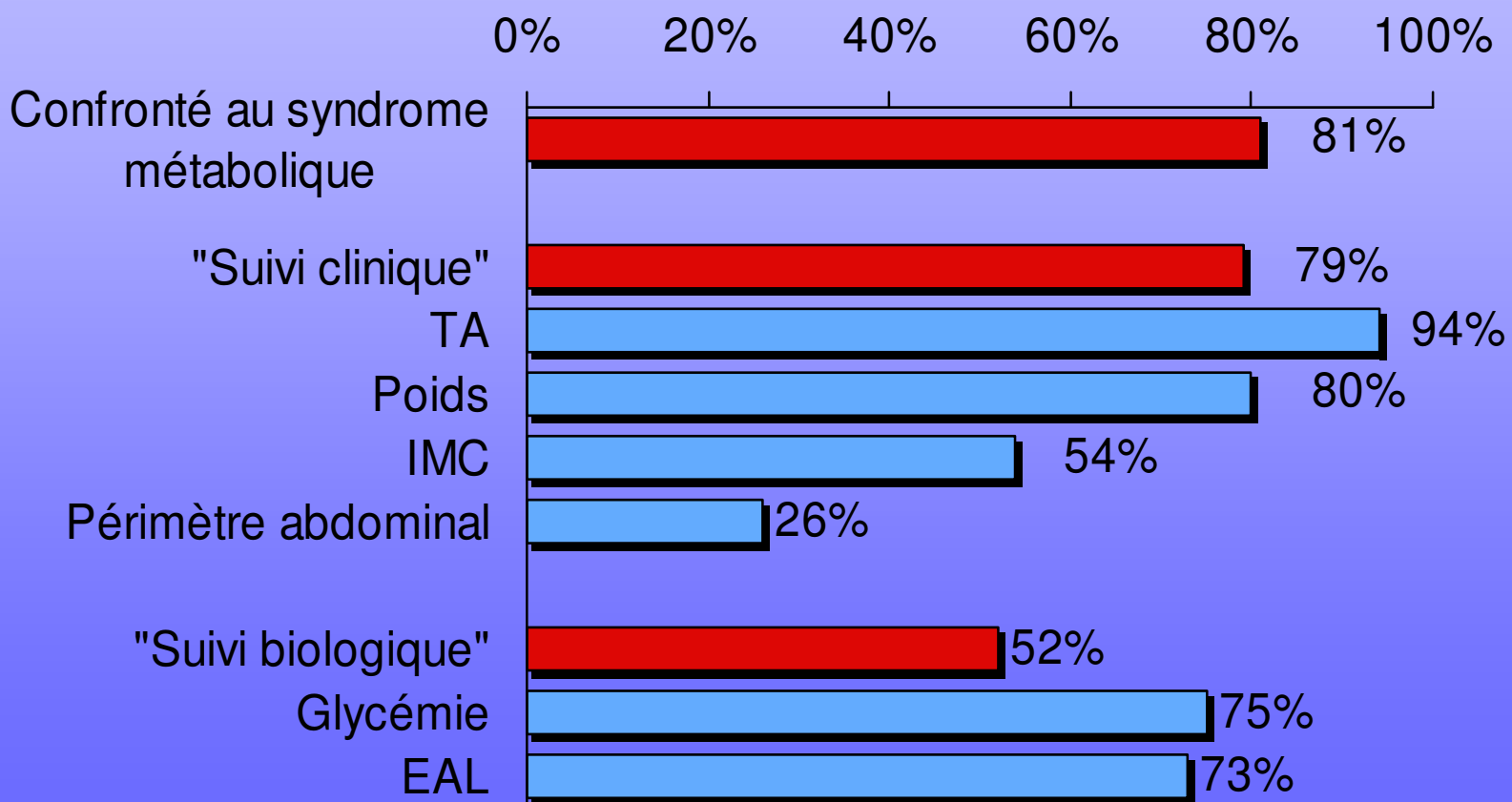
Antipsychotiques

Renouvellement du traitement

- Renouvellement : 98%
- Suivi métabolique
 - Pas de recommandation par le psychiatre : 91%
 - « Suivi réalisé par le psychiatre » : 61%

Antipsychotiques

suivi du syndrome métabolique



Antipsychotiques suivi du syndrome métabolique

- Arrêt d'un antipsychotique
 - Par le patient : 78%
 - Par le médecin généraliste : 21%
 - Après arrêt d'un antipsychotique
 - Initiation seul : 16%
 - Initiation avec avis du psychiatre : 41%
 - Pas d'initiation : 43%
- } **57%**

Commentaires libres

- Manque de communication avec les psychiatres
- Mauvaise observance des patients
- Manque de connaissance sur les antipsychotiques
- Prévention et prise en charge du SM non spécifique



Sommaire

- Introduction
- Méthodes
- Résultats
- **Discussion**
- Conclusion et perspectives

Discussion

- Intérêts
 - Première étude de pratiques en France
 - Taux de réponse de près de 50%
- Limites
 - Médecins répondeurs sensibilisés à la psychiatrie
 - Interrogatoire sur l'ensemble de la carrière
 - Recrutement collatéral

Discussion

	Etude présentée	Etudes publiées
Patients suivis pour motifs psychiatriques	15%	13-15%
Types de troubles	anxiodépressifs troubles bipolaires	anxiodépressifs
% psychiatres référents	78%	88%
Manque d'information Sur antipsychotiques	57%	50%

Discussion

Etude présentée

Etudes publiées

Traitement antipsychotique

- Initiation

40 % Régulier
ou occasionnel

33% au cours
du dernier mois

- Renouvellement

98 %

82 % au cours
du dernier mois

Motif principal
de prescription

59% pour troubles
anxiodépressifs

50 % pour troubles
anxiodépressifs

Suivi métabolique

Mesure du périmètre
abdominal

26%

55% (17% régulier)



Sommaire

- Introduction
- Méthodes
- Résultats
- Discussion
- Conclusion et perspectives

Conclusions

- Prescription importante d'antipsychotiques en médecine générale
- Manque de concertation dans le partenariat généralistes-psychiatres
- Prévention et suivi du syndrome métabolique en médecine générale mal connus

Conclusions

- Comment agir ?
 - Prévenir le syndrome métabolique
 - Reconnaître ce syndrome
 - Assurer le suivi de la prise pondérale des patients sous antipsychotiques
- Recommandations françaises pour le suivi somatique des patients atteints de pathologie mentale sévère (2009)

Conclusions

	T0	Sem.4	Sem.8	Sem.12	Trimestrielle	Annuelle
Histoire personnelle/familiale	X					X
Poids et IMC	X	X	X	X	X	
Périmètre abdominal	X	X				X
Pression artérielle	X			X		X
Glycémie à jeun	X			X		X
Evaluation d'une anomalie lipidique	X			X		X
ECG	X	X				X

Recommandations de suivi clinique et paraclinique de patients sous antipsychotiques, 2009

Perspectives

- Former et informer les généralistes
 - sur les molécules antipsychotiques
 - et leurs complications métaboliques
- Généraliser la prévention par mesures simples
- Améliorer la communication psychiatres - généralistes



MERCI DE VOTRE ATTENTION