



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



# Evaluer et traiter la douleur en Santé mentale: où en sommes- nous en France ?

Eric SERRA, CHU Amiens Picardie



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



1. La douleur en questions ?
2. Quelques réponses ?
3. De nouvelles questions ?



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

1. La douleur en questions ?
2. Quelques réponses ?
3. De nouvelles questions ?



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## Une priorité des citoyens

- 1<sup>ère</sup> priorité des patients hospitalisés
- 1<sup>ère</sup> priorité des personnes souffrant de maladies chroniques
- Plan d'amélioration de la prise en charge de la douleur 2006-2010



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## Des progrès

- Connaissance scientifique
- Consultations de la Douleur
- Formation: DIU, Capacité
- Réglementation: loi 1995, 2002
- Organisation des soins
- Consommation opioïdes forts



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## Des progrès pour tous ?

- Est-ce l'avis des citoyens ?
- L'organisation est-elle parfaite ?
- Qu'en est-il pour les plus vulnérables ?



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

1. La douleur en questions ?
2. Quelques réponses ?
3. De nouvelles questions ?



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## La douleur

- « expérience sensorielle et émotionnelle »
- Subjective
- Pluridimensionnelle
- Évaluable comme l'anxiété, la dépression ou la qualité de vie
- Traitement adapté: plurimodal, interdisciplinaire





8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## Une P.E.P. ?

- La douleur = marqueur institutionnel de la qualité des soins
- Certification V 2010
- Pratique Exigible Prioritaire 12.a « Prise en charge de la douleur »
- Même en Psychiatrie ? **OUI**



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## PEP 12.a

- Loi 4 mars 2002
- Plan douleur : 1. populations vulnérables  
2. formation 3. tt médicamenteux et non  
médicamenteux 4. filière de soins dont  
douleur chronique
- Traçabilité douleur dans dossier patient
- Formation, Réseaux d'échanges



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## PEP 12.a

- **Prévoir**
- secteurs de l'établissement et le CLUD,
- protocoles adaptés



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## PEP 12.a

- **Mettre en œuvre**
- formations/actions,
- éducation du patient,
- traçabilité,
- recherche du soulagement de la douleur,
- hétéro-évaluations



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## PEP 12.a

- **Evaluer et améliorer**
- Responsables s'assurent: outils et usage
- Évaluation institutionnelle annuelle
- Actions d'amélioration
- Partages d'expérience régionaux



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## Où en est la Psychiatrie ?

- « Enquête nationale ...sur la douleur et sa prise en charge. » *E. Serra, D. Saravane, I. de Beauchamp, J.C. Pascal, C.S. Peretti, E. Bocard.*
- première enquête en France sur la PEC de la douleur en psychiatrie :

*Douleur et Analgésie, 2007*

et *L'Information Psychiatrique, 2008*

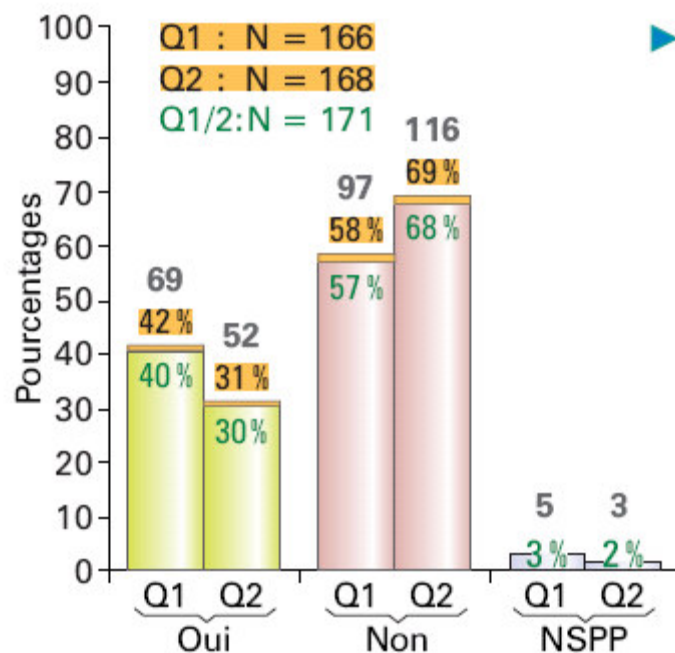


# 8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

**Q 1 + Q 2 : PENSEZ - VOUS QUE LA PRISE EN CHARGE DE LA MALADIE MENTALE ET DES TROUBLES SOMATIQUES, LORSQU' IL Y A TROUBLES PSYCHIQUES, SOIT SATISFAISANTE ?**



► Constat général :  
58 % des répondants estiment que la prise en charge de la maladie mentale n'est pas satisfaisante en France et 69 % estiment que la prise en charge des troubles somatiques, chez les patients souffrant de troubles psychiques, n'est pas satisfaisante.

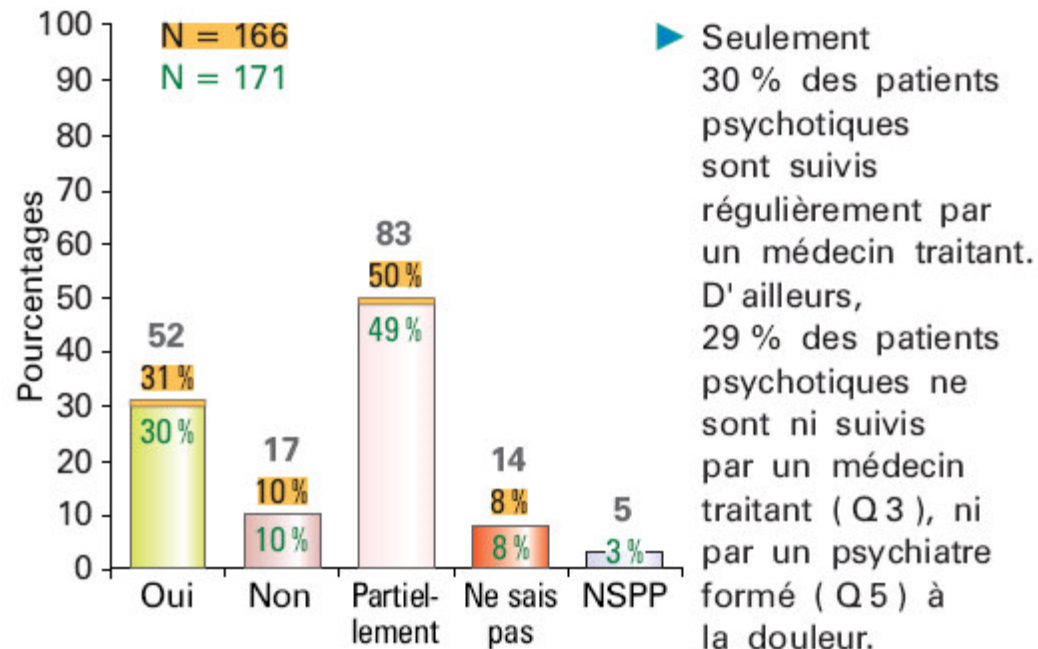


# 8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

## Q 3 : VOS PATIENTS PSYCHOTIQUES CHRONIQUES SONT-ILS TOUS SUIVIS RÉGULIÈREMENT PAR UN MÉDECIN TRAITANT ?





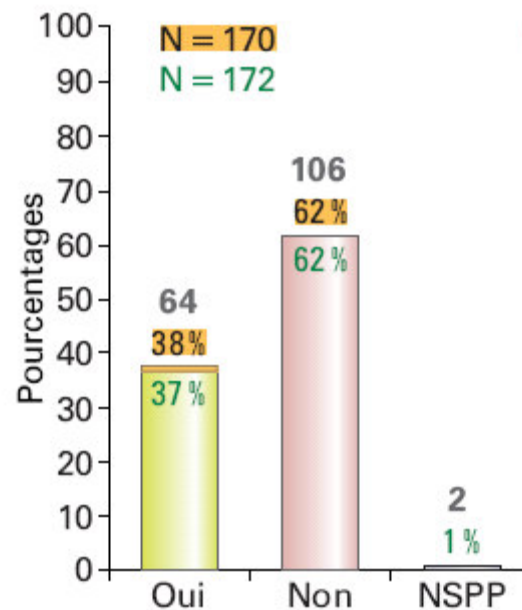


# 8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

## Q 5 : PENSEZ - VOUS ÊTRE FORMÉ AU PROBLÈME DE LA DOULEUR ?



► 62 % des répondants estiment ne pas être suffisamment formés à la douleur. D'après l'année de thèse des répondants, ils n'ont pas suivi de formation initiale à la douleur.

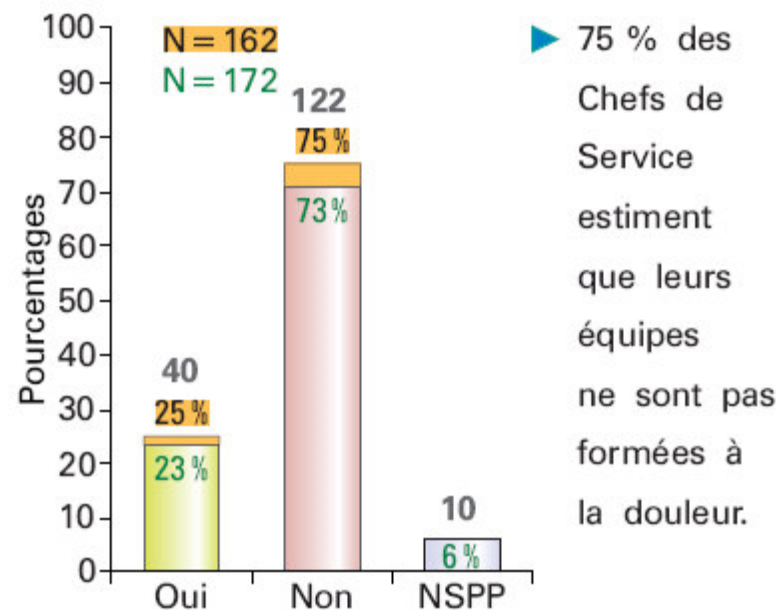


# 8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

## Q 5 : LES ÉQUIPES DE VOTRE HÔPITAL PSYCHIATRIQUE ( OU DE VOTRE HÔPITAL PSYCHIATRIQUE DE PROXIMITÉ ) LE SONT-ELLES ?



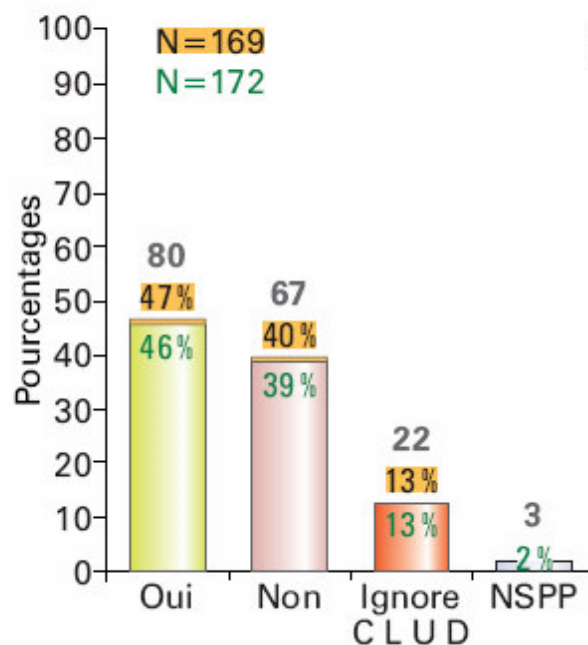


# 8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

## Q 6 : EXISTE - T - IL UN C L U D DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT ( OU DANS VOTRE HÔPITAL PSYCHIATRIQUE DE PROXIMITÉ ) ?



► L'acronyme "CLUD" n'est pas expliqué : 20 % des psychiatres ignorent ce qu'est un CLUD. Aucun des pharmaciens ne l'ignore. Dans 70 % des CHS, il n'y a pas de CLUD.

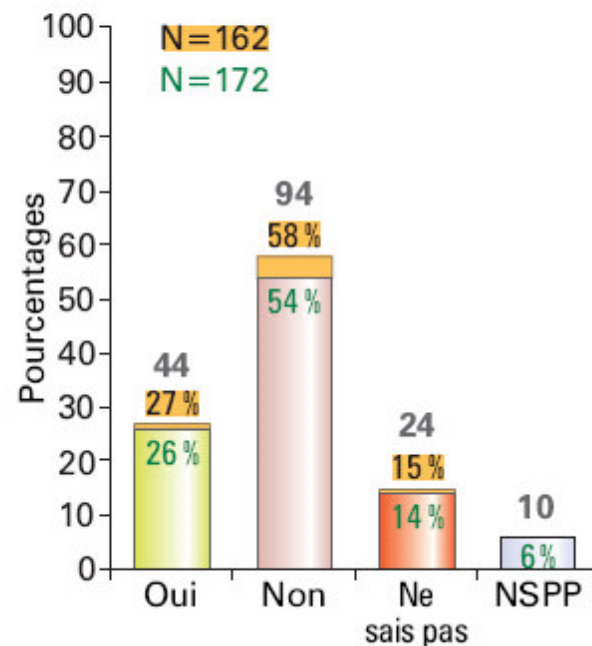


# 8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

## Q 7 : LA DOULEUR CHEZ LE PATIENT SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES S'ÉVALUE-T-ELLE ET SE TRAITE-T-ELLE COMME CHEZ UN AUTRE INDIVIDU ?



► 54 % des interrogés estiment que la douleur chez le patient souffrant de troubles psychiques ne s'évalue pas et ne se traite pas comme chez un autre individu. Pour 26 % d'entre eux, elle s'évalue et se traite de la même manière.

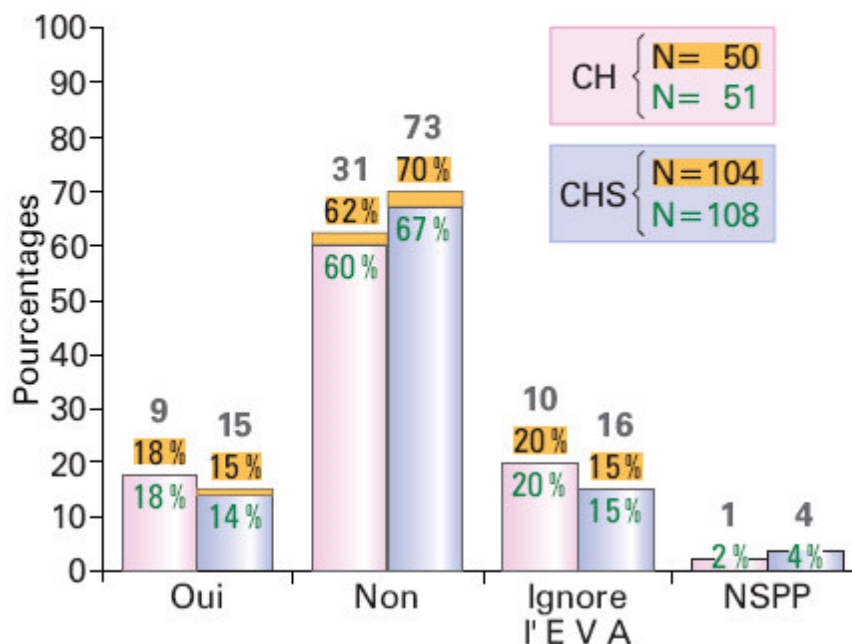


# 8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

Q 8 :  
DANS LES CH ET CHS,  
UTILISEZ - VOUS L'EVA ?



► On utilise l'EVA dans 15 % des services de psychiatrie générale des CHS et dans 18 % des services de psychiatrie générale des CH et l'on ignore ce qu'est l'EVA dans 15 % des services de CHS contre 20 % des services de CH.

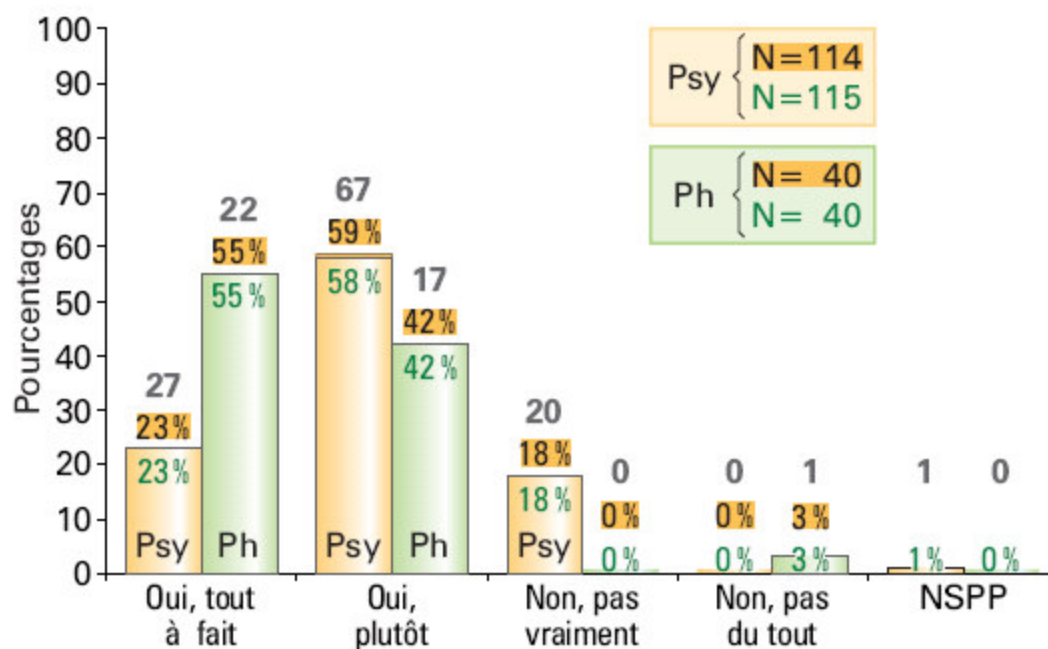


# 8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

## Q 9 : ÊTES - VOUS FAVORABLE À L' UTILISATION DES OPIOÏDES FORTS À VISÉE ANTALGIQUE ?



► 55 % des pharmaciens y sont tout à fait favorables pour seulement 23 % des psychiatres. Soit un total de 85 % des répondants favorables à l'utilisation des opioïdes forts à visée antalgique.

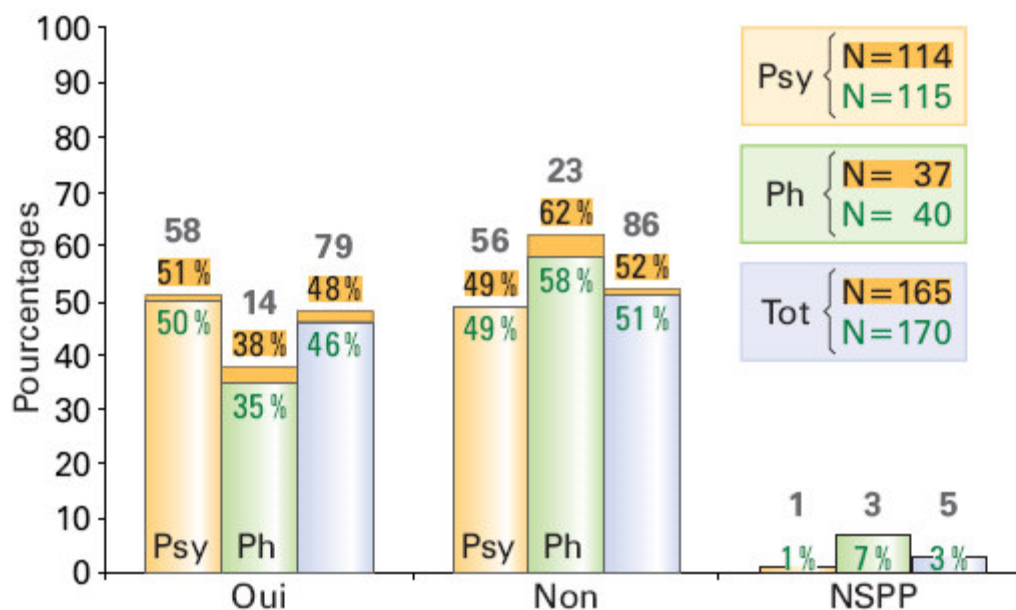


# 8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

## Q 10 : LES NEUROLEPTIQUES OU ANTIPSYCHOTIQUES POSSÈDENT-ILS UNE ACTION ANTALGIQUE ?



► 49 % des psychiatres estiment que les neuroleptiques ou antipsychotiques ne possèdent pas d'action analgésique contre 62 % des pharmaciens.

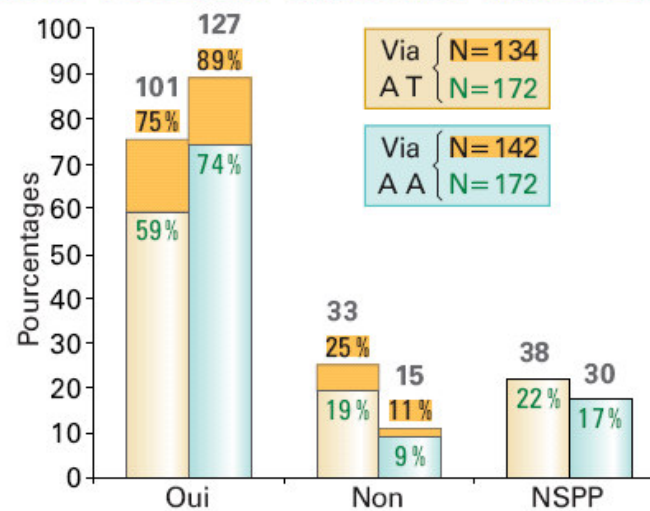
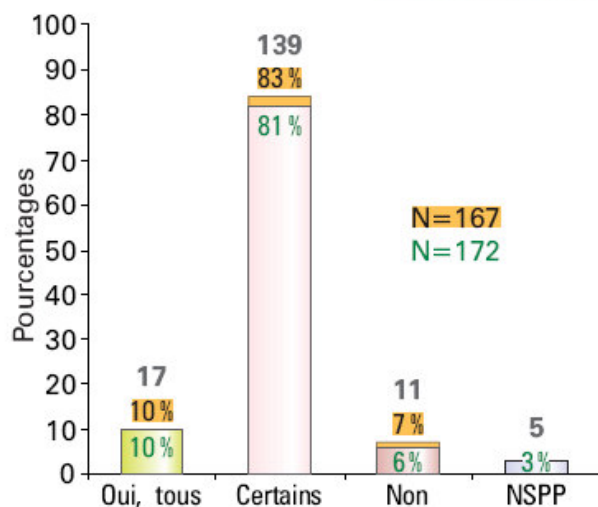


# 8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

## Q 11 : PENSEZ - VOUS QUE LES ANTIDÉPRESSEURS POSSÈDENT UNE ACTION ANTALGIQUE ?



► L'action antalgique de certains antidépresseurs est admise par 81 % des répondants. Certes, par une action thymique ( 75 % ) mais encore plus par une action antalgique spécifique ( 89 % ).





8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## Propositions

- Mettre en place le suivi somatique des patients
- Développer la médecine de liaison dans les services de psychiatrie
- Créer des CLUD: CNRD
- Former les équipes: MOBIQUAL



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur

1. La douleur en questions ?
2. Quelques réponses ?
3. De nouvelles questions ?



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## Evaluation

- Les outils sont-ils adaptés aux usagers de la psychiatrie ?
- Faut-il des outils spécifiques ?
- Pour quels patients ?



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## Médicaments

- Place des opioïdes forts ?
- Intérêts et inconvénients des psychotropes dans la douleur ?
- Les antipsychotiques sont-ils antalgiques ?



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## Traitements non médicamenteux

- Intérêts chez les patients douloureux ?
- Quels apports de la psychiatrie et de la psychologie dans le domaine des Traitements non médicamenteux ?



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## Comment évoluer ?

- Propositions précédentes
- Expériences spécialisées: douleur, gériatrie et EHPAD
- Expériences d'autres pays



8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



## Quelles évolutions ?

- Recherche sur l'évaluation de la douleur en Santé mentale, menée par Djea Saravane
- Nouvelle enquête nationale « Douleur en Santé mentale », par Sélika Amoughy

[serra.eric@chu-amiens.fr](mailto:serra.eric@chu-amiens.fr)



# 8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en *Santé Mentale*

VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur



- [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr) : plans, méthodologie
- [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr) : recommandations
- [www.cnrdr.fr](http://www.cnrdr.fr) : organisation
- [www.sfgg.fr](http://www.sfgg.fr) : programme MOBIQUAL
- [www.sfetd-douleur.org](http://www.sfetd-douleur.org)
- [www.institut-upsa-douleur.org](http://www.institut-upsa-douleur.org) :  
documentation téléchargeable, lettre  
«*Douleur en Santé Mentale*»
- [www.douleur-online.org](http://www.douleur-online.org)





8<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion  
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN  
Dialogues autour de la douleur