

Apport socio-esthétique en Santé Mentale

(Pertinence d'une prise en compte
psycho-socio-esthétique)

Danièle Dubroca

Jeudi 13 juin 2013

La socio-esthétique en santé mentale

- ◉ Et si le superflu était le nécessaire ?

La socio-esthétique :

- > Restauration de l'estime de soi
- > Importance du toucher

Le rôle de la socio-esthétique en santé mentale

- ◉ Un rôle social
- ◉ Un rôle psychologique
- ◉ Un rôle d'éducateur
- ◉ Un rôle d'accompagnement

Pour qui ?

◉ A toute personne dont

- > L'hospitalisation
- > La douleur
- > L'enfermement
- > L'exclusion



- > Dégradation de l'estime de soi
- > Rejet de certaines parties du corps
- > Abandon
- > Solitude
- > Vécu de dépersonnalisation

Pour qui ?

- ⊙ « Au corps anxieux et douloureux du névrosé,
- ⊙ Morcelé du psychotique
- ⊙ Déprimé de l'alcoolique,
- ⊙ Usé de la personne âgée,
- ⊙ Troué du toxicomane »

(Dr Guittet, Tours)

- ⊙ Lacéré de l'adolescent

Les différents soins esthétiques

◉ Le rôle du toucher

> La notion de « Moi-Peau »

> Le massage esthétique

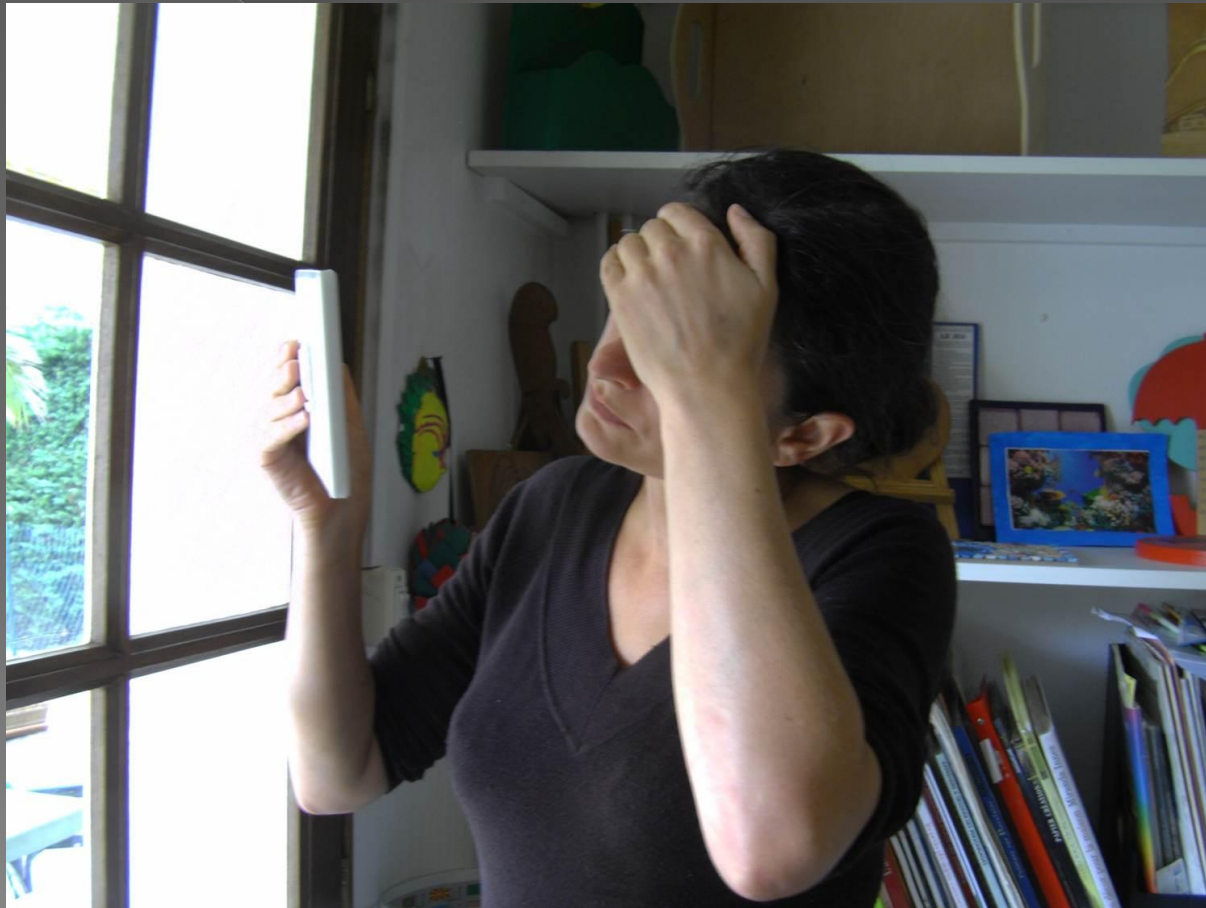
- Aide à prise de conscience du schéma corporel
- Valorisation de l'image de soi
- Plaisir du contact



Les différents soins esthétiques

- ◉ La manucure
- ◉ Les soins de beauté des pieds
- ◉ Le soin du visage
- ◉ Le maquillage

Les différents soins esthétiques



Les différents soins esthétiques

- L'épilation
- Le modelage du corps
- L'hygiène corporelle
- L'Alliance thérapeutique

Modes de prise en compte

- ◉ Individuelle, au salon
- ◉ En groupe
 - > Activités occupationnelles
 - > Activités thérapeutiques

