



8^{ème} Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN
Dialogues autour de la douleur

Douleur et dépression:

à propos d'un cas clinique

Dr. B. Rimlinger, psychiatre Montpellier.



VENDREDI 11 JUIN
Dialogues autour de la douleur

Emma

- Née en 1966 (44 ans)
- Benjamine d'une fratrie de quatre : 1 frère (+3 ans) et une sœur et un frère jumeaux (+2 ans)
- Complexée ++ vis-à-vis de sa sœur (mannequin) vécue comme « préférée »
- Père ressenti comme absent; il l'appelle « mon bébé »
- Mère « bobo », médiation et yoga
- Parents vécus comme laxistes (indifférents ?)



8^{ème} Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN
Dialogues autour de la douleur

- A 17 ans quitte l'école, s'installe en couple pendant 2 ans
- Travaille occasionnellement dans la vente jusqu'en 2001
- A 23 ans, rencontre son mari (36 ans) imprimeur
- A 25 ans naît sa fille: « ça a été une catastrophe »
- Bovarisme... s'ennuie
- En 2000 : relation extra-conjugale



8^{ème} Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN
Dialogues autour de la douleur

- Adressée en juin 2001 par son médecin traitant (35 ans)
- Mise sous ISRS en mars 2001 avec augmentation des doses puis adjonction d'anxiolytiques devant des angoisses massives . Elle parle de « se jeter par la fenêtre » .
- Contexte de relation extra-conjugale



VENDREDI 11 JUIN
Dialogues autour de la douleur

Antécédents personnels :

- Période d'anorexie de 16 à 20 ans
- A 25 ans, dépression modérée à la naissance de sa fille
- A 30 ans, EDM réactionnel à la relation extra-conjugale (prescription d'1 ISRS pendant 1 ans .. « Formidable ! »
- A 34 ans, récurrence de l'EDM (contexte de problèmes sentimentaux)

Antécédents familiaux :

- Sœur : EDM réactionnel

Antécédents médicaux :

- BPCO post tabagique



8^{ème} Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN
Dialogues autour de la douleur

Juin 2001 à juin 2003 : prescription d'ISRS

2003 à 2008 : prescription d'ISRNA

Mêmes séquences cliniques :

- réccurences dépressives ds un contexte de relation extra-conjugale mal assumée.
- décompensations dépressives à forte connotation anxieuse et algique qui précèdent et accompagnent l'EDM
- inhibition psycho-motrice réagissant bien à des doses élevées d'AD
- diminution observance après 6 à 8 semaines de tt car EI : sédation, prise de poids, diminution libido
- arrêt tt; rechute
- s résiduels s'installent :céphalées,tensions musculaires.



8^{ème} Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale



VENDREDI 11 JUIN
Dialogues autour de la douleur

Facteurs déclenchants:

- Evolution relation extra-conjugale
- Légionnellose été 2003
- Liquidation entreprise du mari en 2005

AOUT 2008 :

- Récidive++ : pas d'évènements déclenchants identifiés : observance?
- Anxiété massive avec idéations suicidaires
- Douleurs gastriques++ : brûlures au ventre : perte de 4 kilos en 1 mois
- Tensions musculaires : « je suis tellement tendue de partout que je n'arrive pas à aller aux toilettes »
- Insomnie matinale++

Mise sous Duloxetine:60 à 120 mg en 4 semaines.



8^{ème} Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN
Dialogues autour de la douleur

REPONSE CLINIQUE :

- J+7 : diminution anxiété, tensions musculaires et douleurs.
Disparition idées suicidaires.
Ei : nausées
- J+14 : amélioration élan vital, soins corporels : hygiène, alimentation.

REMISSION SYMPTOMATIQUE :

entre 4ème et 12ème semaine:

- Humeur : tristesse 0
anxiété 0
élan vital +
- Cognition: concentration
mémoire +
indécision -
- Physiques : appétit +
sommeil +
libido+



8^{ème} Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion
des Soins Somatiques en Santé Mentale

Intuition



VENDREDI 11 JUIN
Dialogues autour de la douleur

REMISSION FONCTIONNELLE :

- Humeur : - gestion émotionnelle +
 - diminution de l'évitement
 - gestion conflits +
- Cognition: - efficience + : n'a plus la tête dans le brouillard
- Physique: - se vit en bonne santé. Vélo +



8^{ème} Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN
Dialogues autour de la douleur

2008 -> 2010: Autonomisation

Travail comme aide à domicile

Se vit « en forme »

Modification des perceptions corporelles: douleurs 0

TCA 0

Libido+

Gestion relationnelle différente: moins évitante.

Quitte son mari

S'est installée depuis 9 mois avec son ami



Conclusions:

A) PRISE EN CHARGE D'UN EDM RECURRENT :

Augmentation de la fréquence des récurrences lors de l'histoire naturelle de la dépression (modèle de POST).

Importance des signes résiduels : facteurs de risques de rechute.

Importance des effets iatrogènes: observance-.

Recherche active des phénomènes douloureux: facteurs de résistance aux traitements et facteurs de risque de récurrence



B) STRATEGIES SEQUENTIELLES dans la prise en charge d'un EDM (NICE 2009)

1 AD: posologie suffisante, période de traitement suffisante

Si switch: choix d'un AD au mode d'action pharmacologique différent (ex: IRS -> IRSNA)

C) Objectif: REMISSION TOTALE : symptomatique et fonctionnelle.

D) INTERACTIONS ENTRE TROUBLES DE L'HUMEUR ET DE LA PERSONNALITE.



8^{ème} Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion
des Soins Somatiques en *Santé Mentale*



VENDREDI 11 JUIN
Dialogues autour de la douleur

**« Un monde naquit de la plainte,
un monde où tout fût recréé »**

Rilke