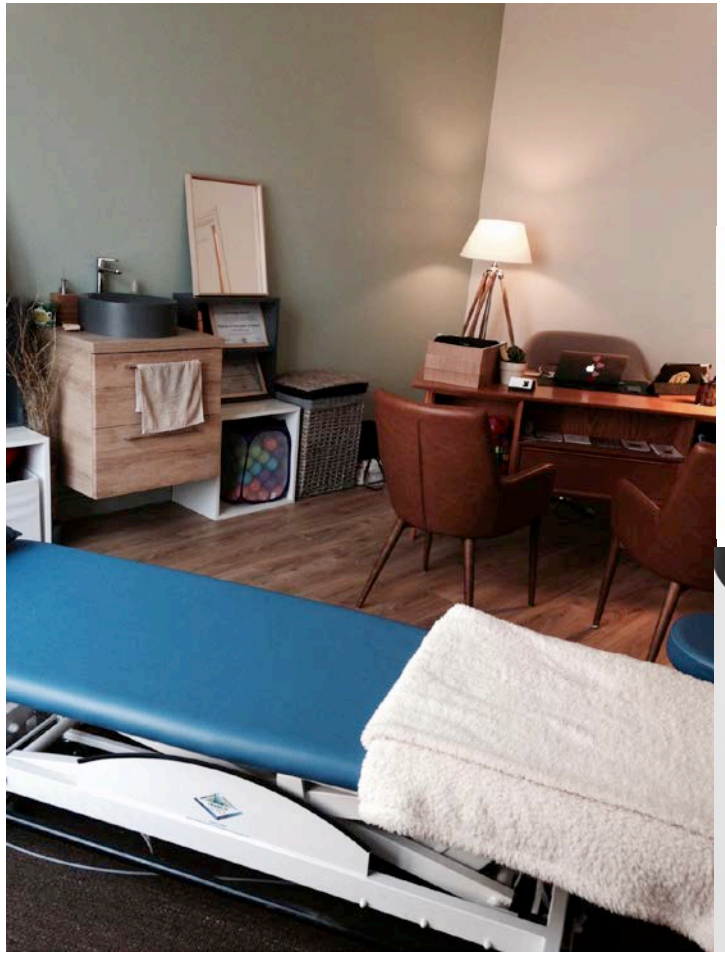


LOUISE ANTUNES – Ostéopathe D.F.O.

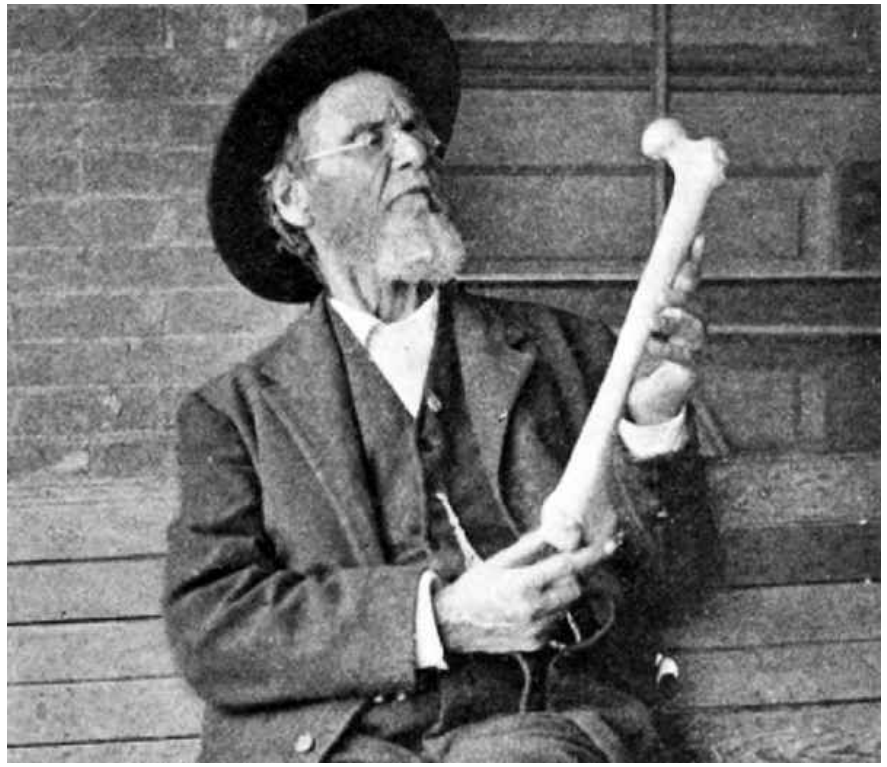
https://www.louiseantunesosteopathe.com

15e congrès
SOINS SOMATIQUES
& DOULEUR
en SANTÉ MENTALE

Ostéopathie et prise en charge du corps et de la douleur de la personne autiste

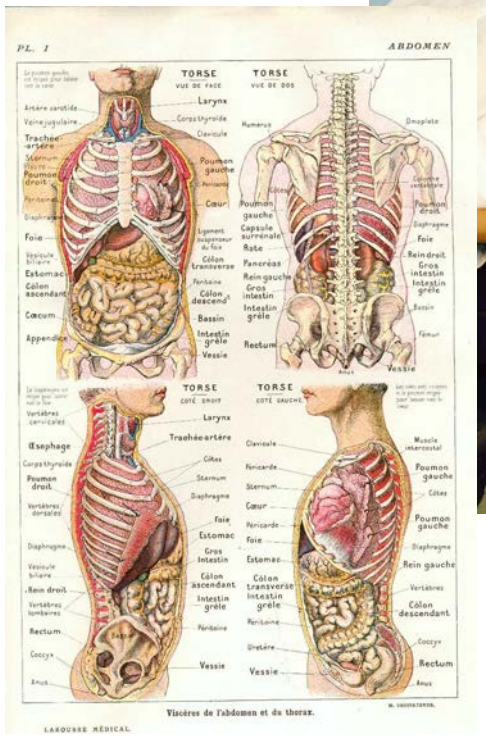
Qu’est-ce que l’ostéopathie ?

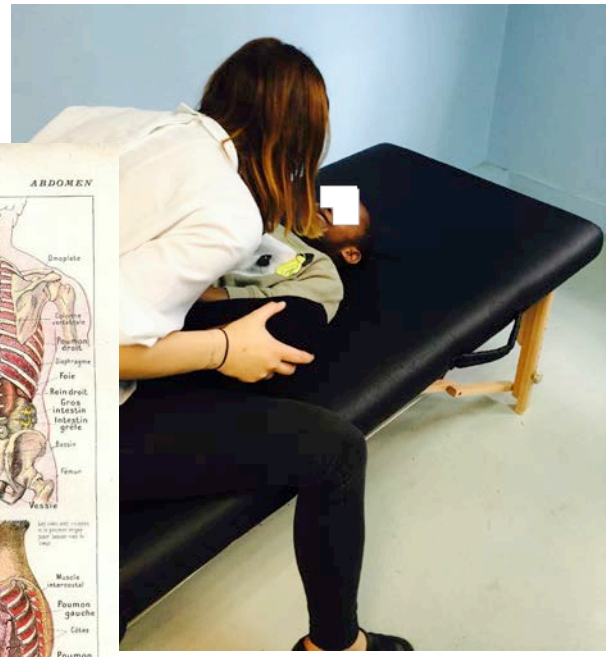
- L’ostéopathie est une médecine manuelle qui vise à trouver les points du corps en restriction et à les traiter pour redonner mobilité et vitalité



Qu’est-ce que l’ostéopathie ?

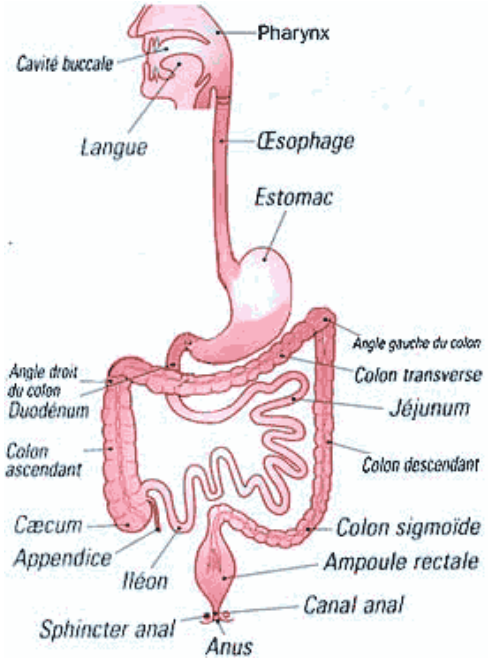
- Basée sur des concepts médicaux et scientifiques de physiologie et d’anatomie



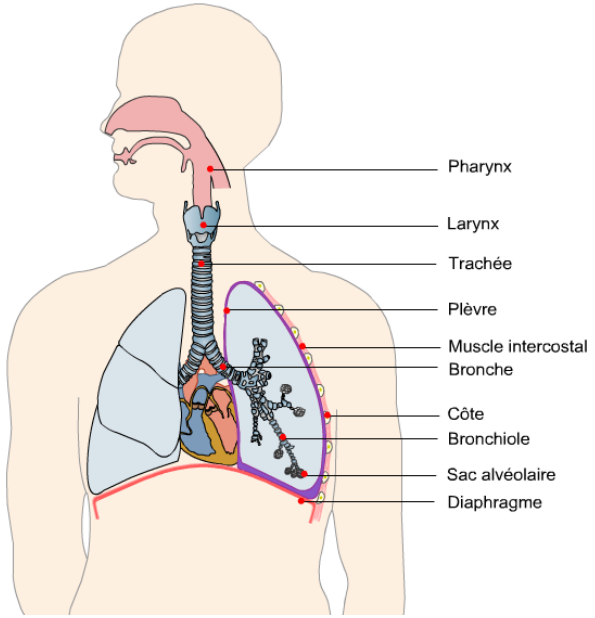


Qu’est-ce que l’ostéopathie ?

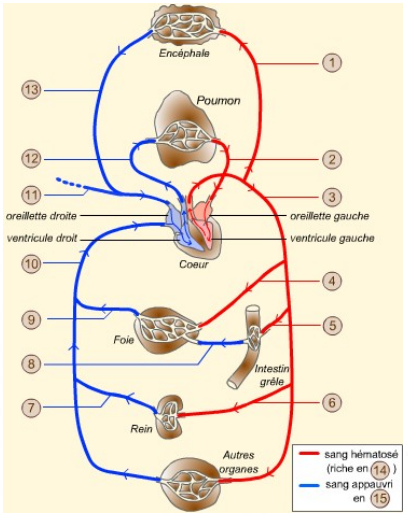
- Viscéral :



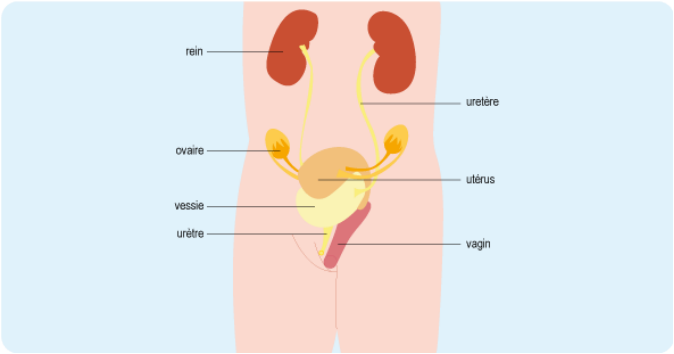
http://hibiscus971.canalblog.com



https://lesscientifiquesde2npa.wordpress.com/ateliers-sur-le-systeme-respiratoire/



http://musibiol.net/biologie/exercice/circul/anat2.htm



http://www.doctipharma.fr/conseils-de-pharmacien/article/incontinence-en-parler-pour-mieux-la-traiter

Qu’est-ce que l’ostéopathie ?

- Musculo-squelettique :

http://www.fitnessuncovered.co.uk/muscles

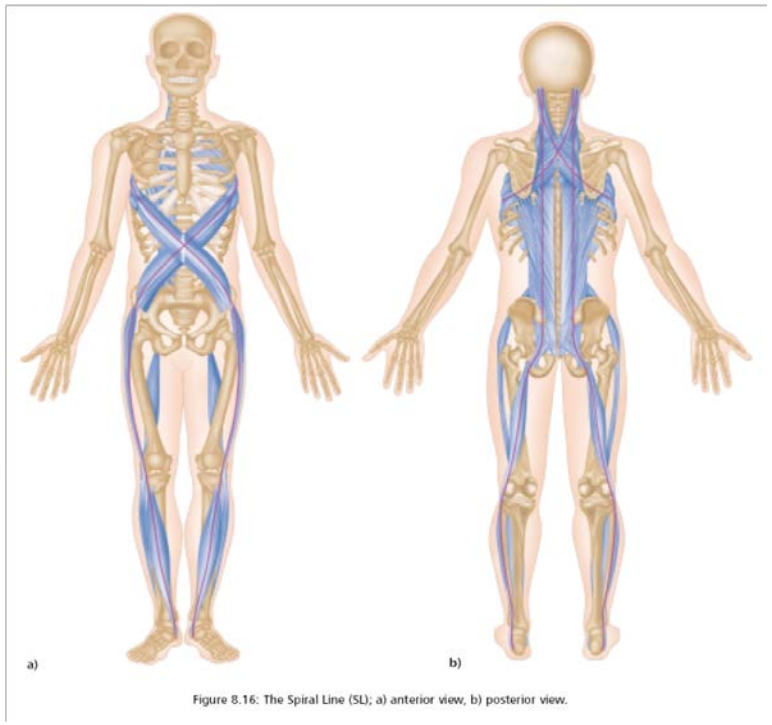
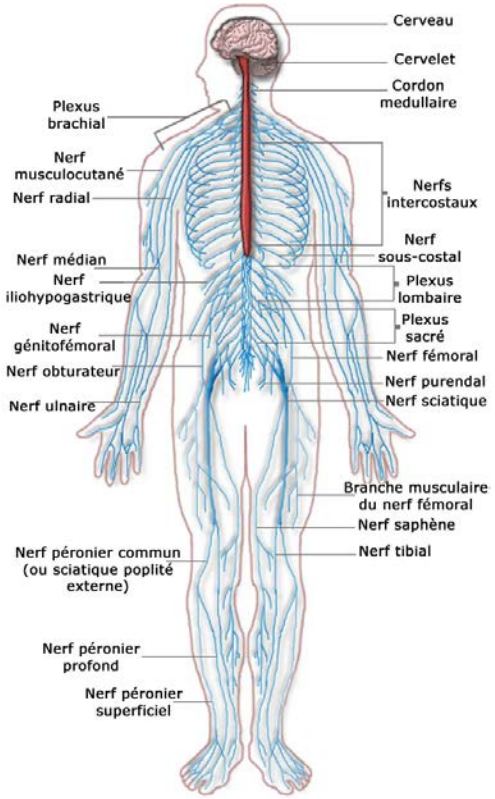


Figure 8.16: The Spiral Line (SL); a) anterior view, b) posterior view.

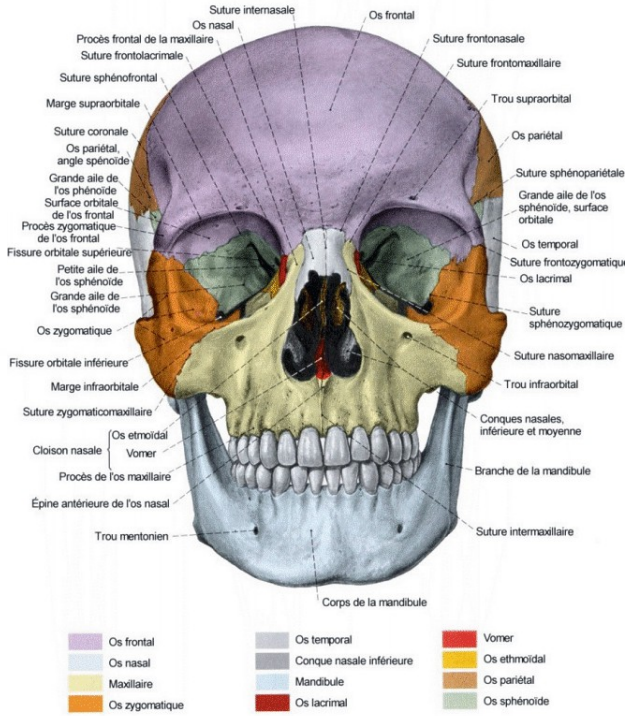
http://www.magicalrobot.org/BeingHuman/2010/03/fascia-bones-and-muscles

Qu’est-ce que l’ostéopathie ?

- Système crânio – sacré :



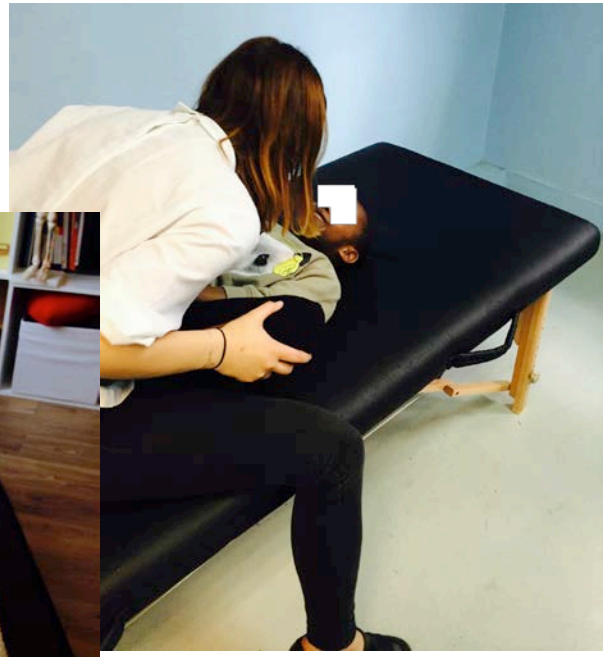
http://www.alloprof.qc.ca/BV/pages/s1285.aspx

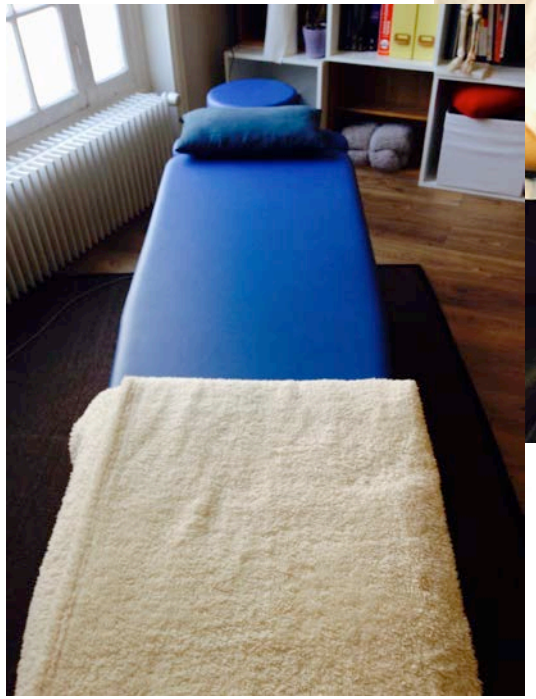


http://www.corpshumain.ca/le_crane.php

Qu’est-ce que l’ostéopathie ?

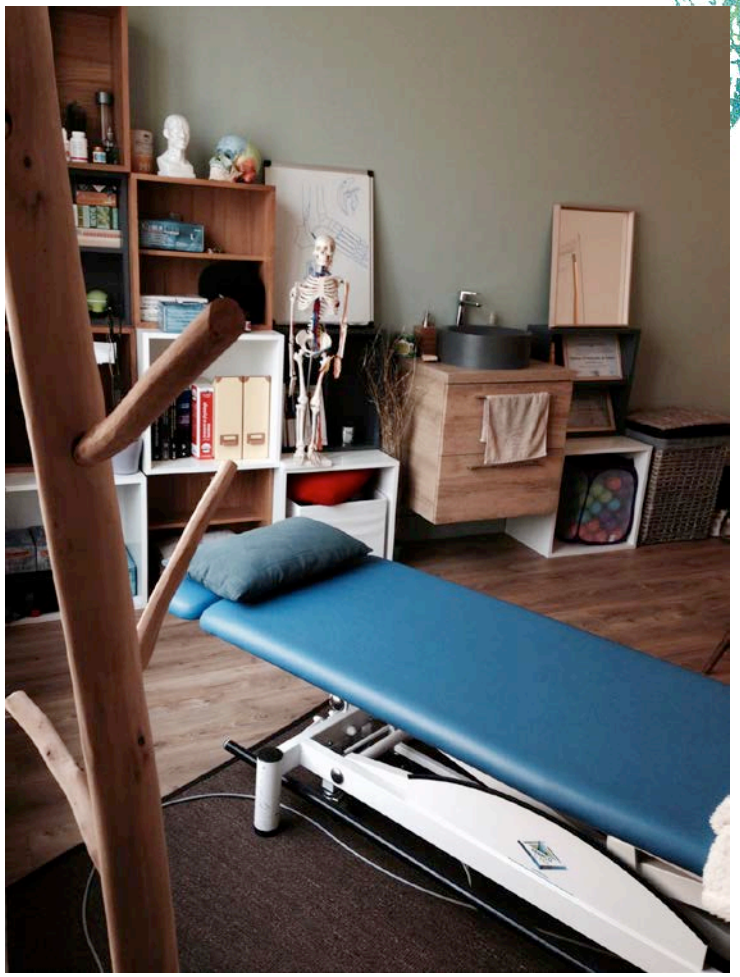
- Elle est avant tout préventive pour éviter que le patient ne développe de nouvelles douleurs





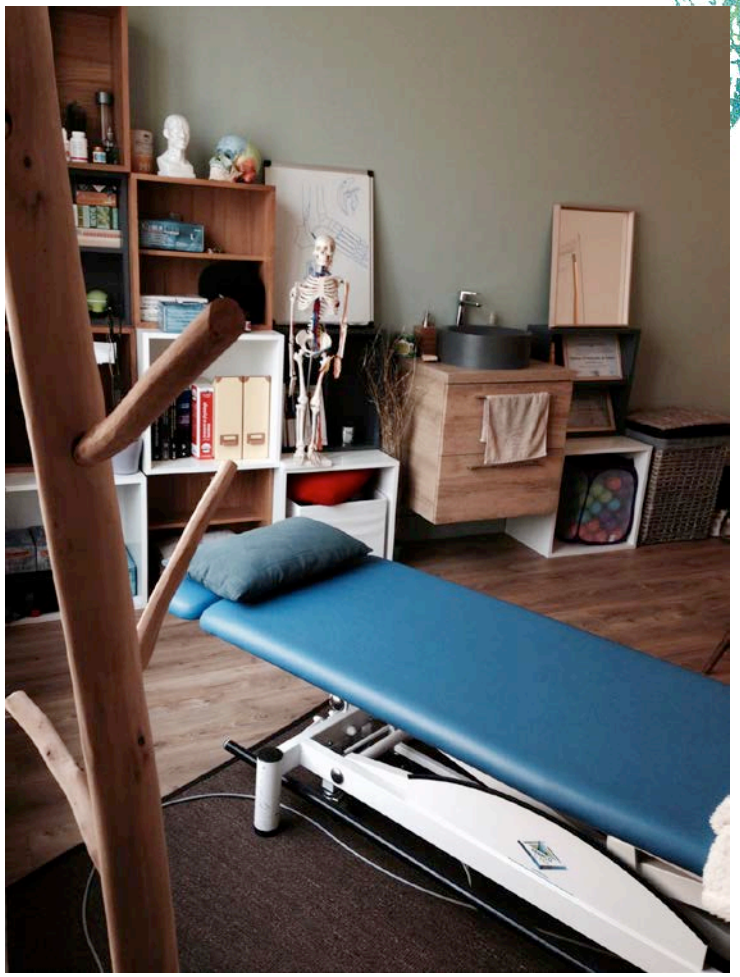
Pour quel public ?

- Adultes



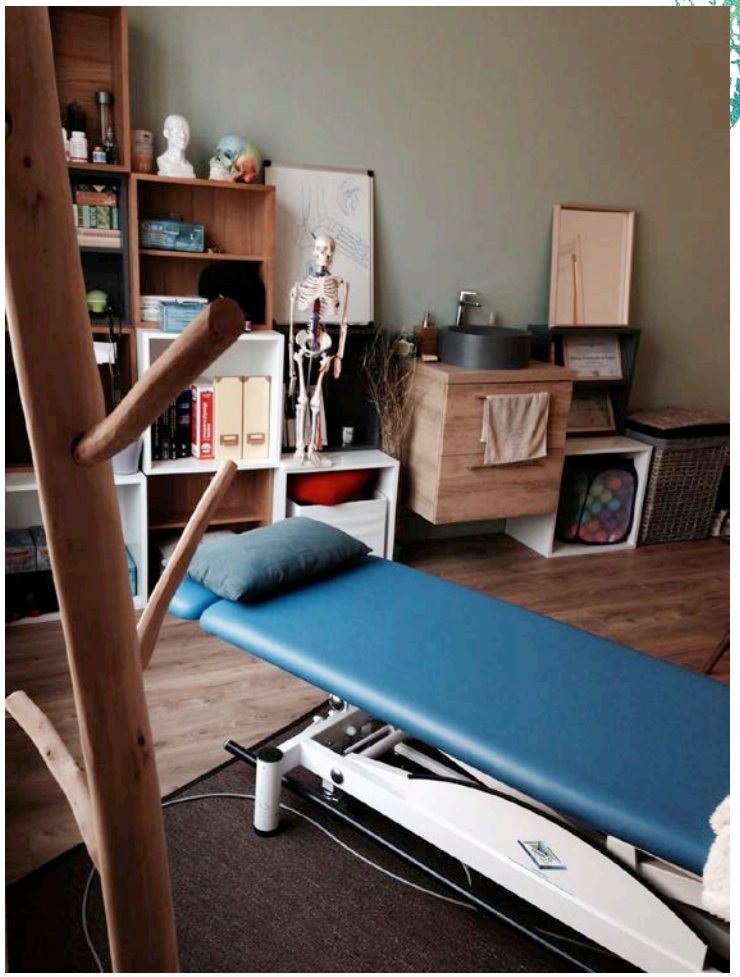
Pour quel public ?

- Adultes
- Femmes enceintes



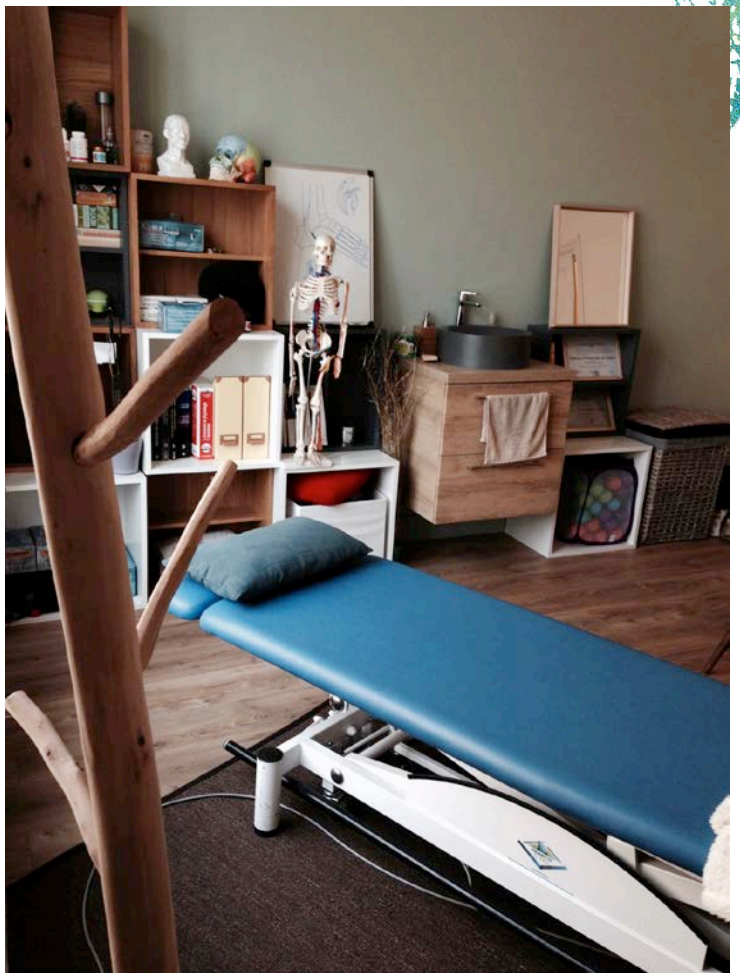
Pour quel public ?

- Adultes
- Femmes enceintes
- Enfants/Nourrissons



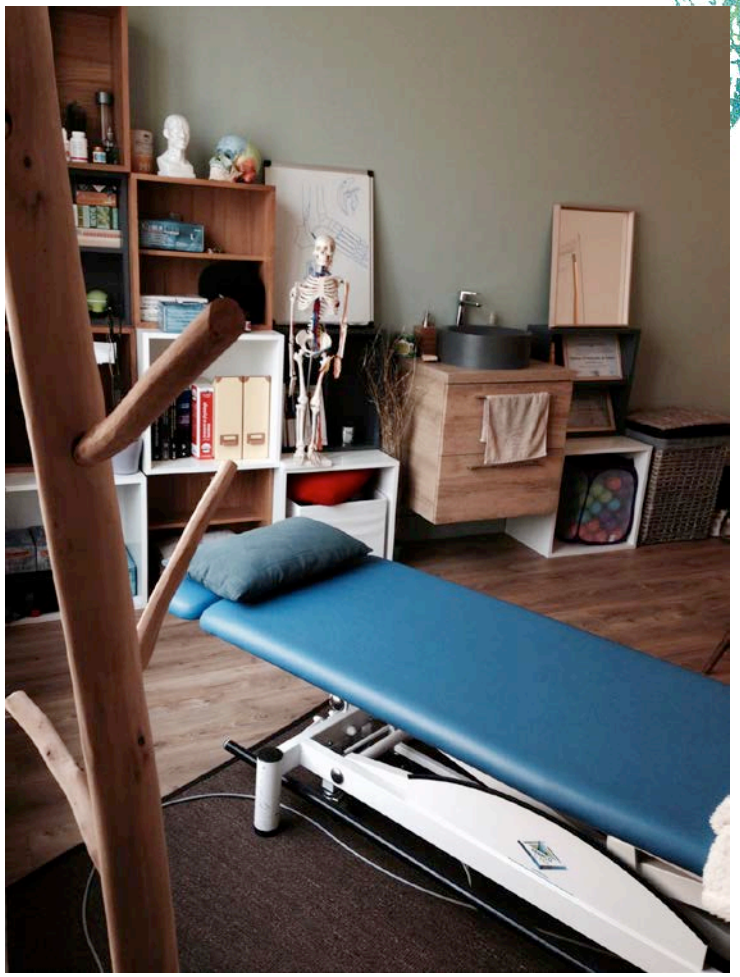
Pour quel public ?

- Adultes
- Femmes enceintes
- Enfants/Nourrissons
- Sportifs



Pour quel public ?

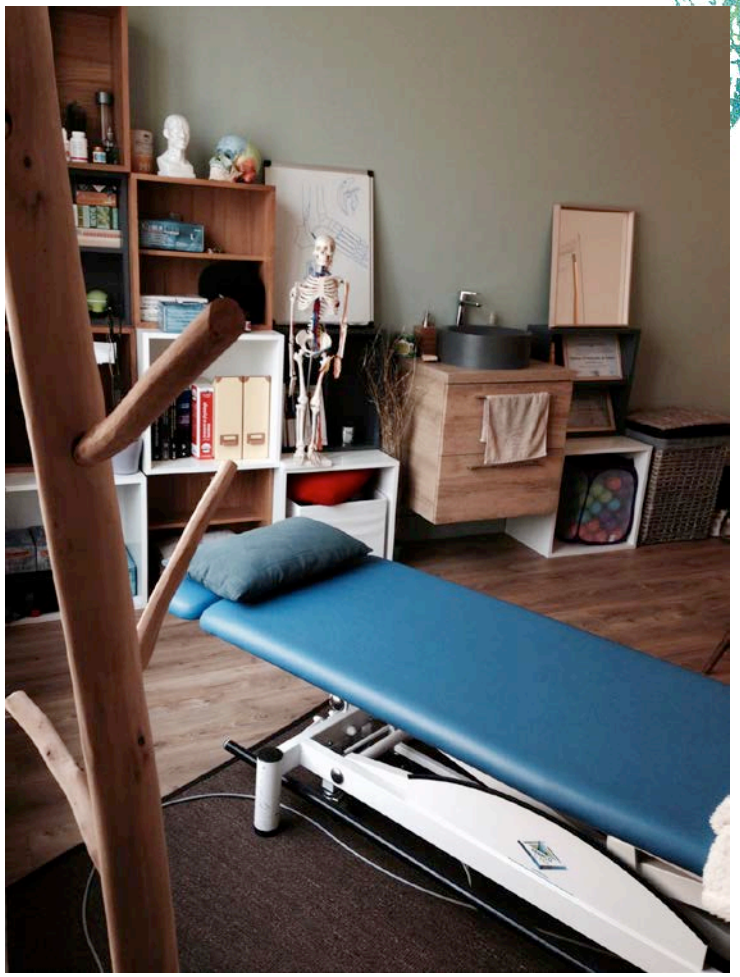
- Adultes
- Femmes enceintes
- Enfants/Nourrissons
- Sportifs
- Personnes âgées



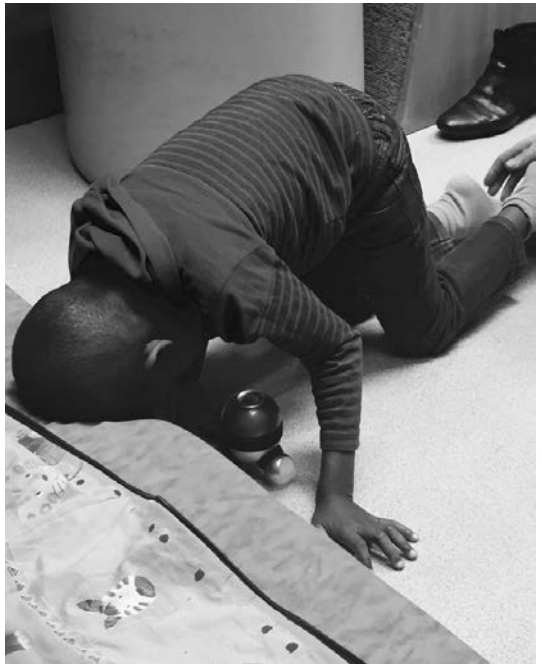
Pour quel public ?

- Adultes
- Femmes enceintes
- Enfants/Nourrissons
- Sportifs
- Personnes âgées

- Personnes avec autisme ?



Principaux troubles somatiques chez les personnes avec autisme



Principaux troubles somatiques chez les personnes avec autisme

- Spasticité et/ou hypotonie musculaire (Tison 2004, Ming et al., 2007)

Principaux troubles somatiques chez les personnes avec autisme

- Spasticité et/ou hypotonie musculaire (Tison 2004, Ming et al., 2007)
- Possibles déformations orthopédiques et marche atypique (Macdonald et Esposito, 2011) :
  - Membres
  - Rachis

Principaux troubles somatiques chez les personnes avec autisme

- Spasticité et/ou hypotonie musculaire (Tison 2004, Ming et al., 2007)
- Possibles déformations orthopédiques et marche atypique (Macdonald et Esposito, 2011) :
  - Membres
  - Rachis
- Troubles digestifs (Biotteau, 2008)

Principaux troubles somatiques chez les personnes avec autisme

- Spasticité et/ou hypotonie musculaire (Tison 2004, Ming et al., 2007)
- Possibles déformations orthopédiques et marche atypique (Macdonald et Esposito, 2011) :
  - Membres
  - Rachis
- Troubles digestifs (Biotteau, 2008)
- Hypo/hyper sensibilité/réactivité à la douleur (Tordjman et al., 2009 ; Sahnoun et Saravane, 2015)

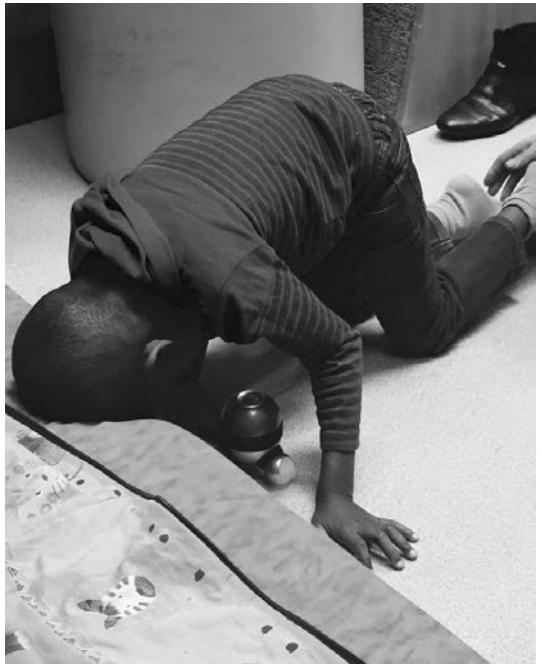
Principaux troubles somatiques chez les personnes avec autisme

- Spasticité et/ou hypotonie musculaire (Tison 2004, Ming et al., 2007)
- Possibles déformations orthopédiques et marche atypique (Macdonald et Esposito, 2011) :
  - Membres
  - Rachis
- Troubles digestifs (Biotteau, 2008)
- Hypo/hyper sensibilité/réactivité à la douleur (Tordjman et al., 2009 ; Sahnoun et Saravane, 2015)
- Douleurs articulaires dues aux stéréotypies et aux traumatismes (volontaires ou involontaires) (Kohen-Kraz et al., 1992)

Principaux troubles somatiques chez les personnes avec autisme

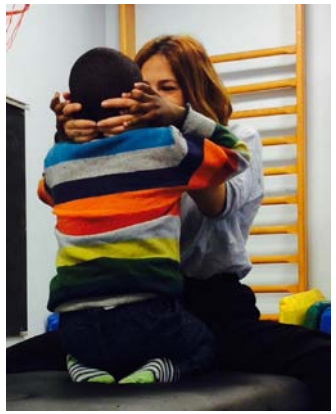
- Spasticité et/ou hypotonie musculaire (Tison 2004, Ming et al., 2007)
- Possibles déformations orthopédiques et marche atypique (Macdonald et Esposito, 2011) :
  - Membres
  - Rachis
- Troubles digestifs (Biotteau, 2008)
- Hypo/hyper sensibilité/réactivité à la douleur (Tordjman et al., 2009 ; Sahnoun et Saravane, 2015)
- Douleurs articulaires dues aux stéréotypies et aux traumatismes (volontaires ou involontaires) (Kohen-Kraz et al., 1992)
- Comorbidités liées aux possibles atteintes génétiques complémentaires

Pour quelles raisons l’ostéopathie serait-elle complémentaire ?



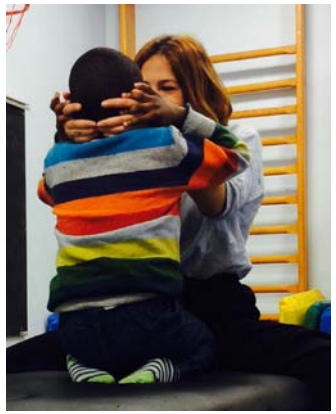
Pour quelles raisons l’ostéopathie serait-elle complémentaire ?

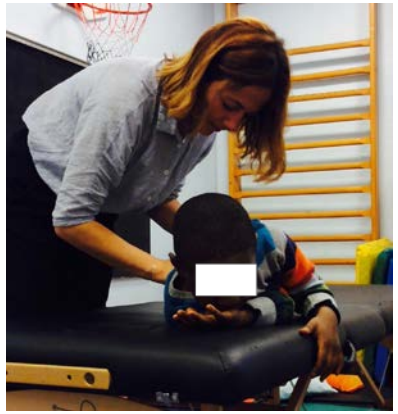
- Les altérations de la communication chez les personnes avec autisme restent toujours problématiques pour l’expression et l’échange des douleurs somatiques



Pour quelles raisons l’ostéopathie serait-elle complémentaire ?

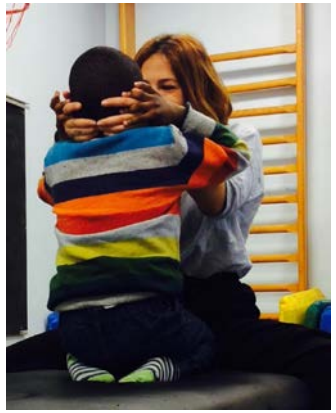
- Les altérations de la communication chez les personnes avec autisme restent toujours problématiques pour l’expression et l’échange des douleurs somatiques
- L’ostéopathe s’intéresse à la globalité du corps et cherche à comprendre quelle partie du corps est source de douleur

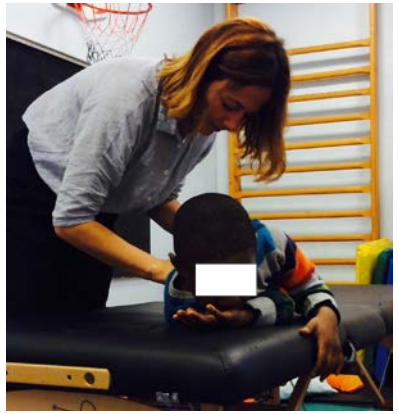




Pour quelles raisons l’ostéopathie serait-elle complémentaire ?

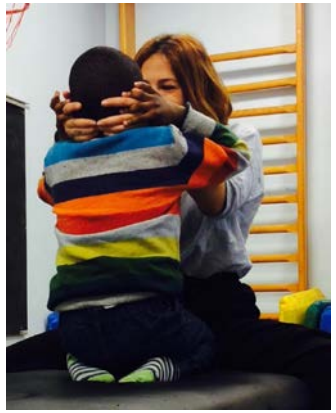
- Les altérations de la communication chez les personnes avec autisme restent toujours problématiques pour l’expression et l’échange des douleurs somatiques
- L’ostéopathe s’intéresse à la globalité du corps et cherche à comprendre quelle partie du corps est source de douleur
- L’ostéopathe utilise sa palpation en accord avec les antécédents du patient pour trouver et traiter les zones corporelles problématiques : non médicamenteux

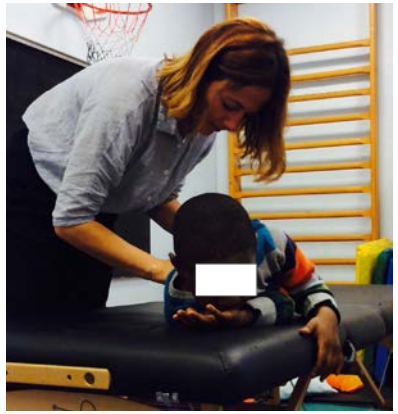




Pour quelles raisons l’ostéopathie serait-elle complémentaire ?

- Les altérations de la communication chez les personnes avec autisme restent toujours problématiques pour l’expression et l’échange des douleurs somatiques
- L’ostéopathe s’intéresse à la globalité du corps et cherche à comprendre quelle partie du corps est source de douleur
- L’ostéopathe utilise sa palpation en accord avec les antécédents du patient pour trouver et traiter les zones corporelles problématiques : non médicamenteux
- L’ostéopathe traite chaque patient avec des techniques adaptées au comportement du patient, aux spécificités du patient et aux douleurs du patient





Pour quelles raisons l’ostéopathie serait-elle complémentaire ?

- Bien entendu, l’ostéopathe veillera à exercer des tests spécifiques différentiels et des questions précises auprès des aidants et soignants pour savoir si le patient nécessite de faire des examens complémentaires

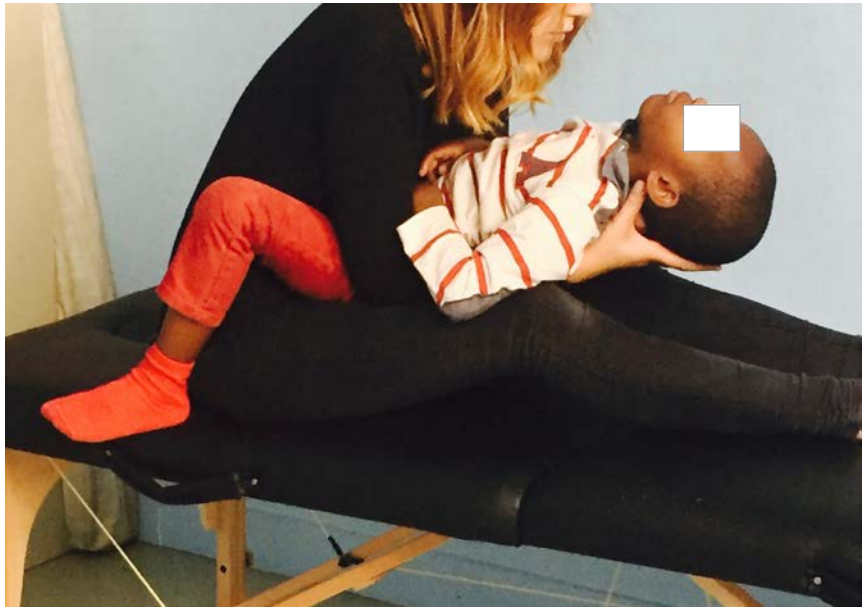
Traitement ostéopathique ?

Traitement ostéopathique ?

- Déformations orthopédiques chez les patients présentant des spasticités ou hypotonie
- Traitement préventif avec travail fascial sur les adhérences tissulaires et sur les douleurs articulaires

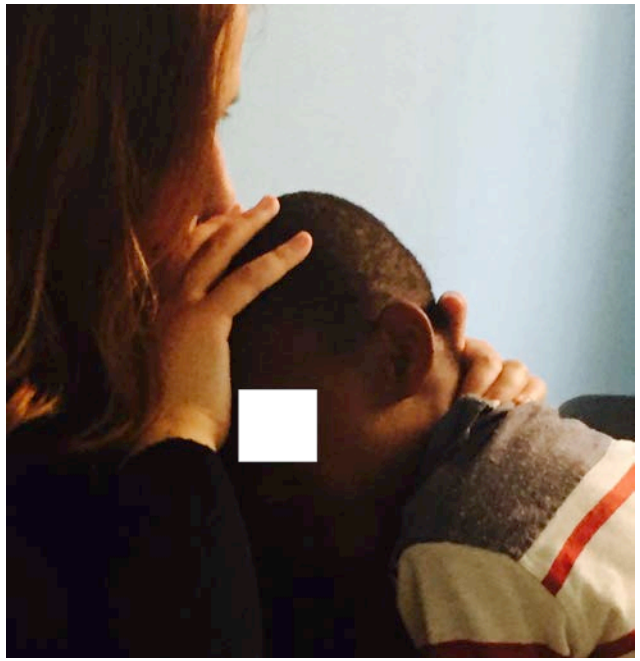
Traitement ostéopathique ?

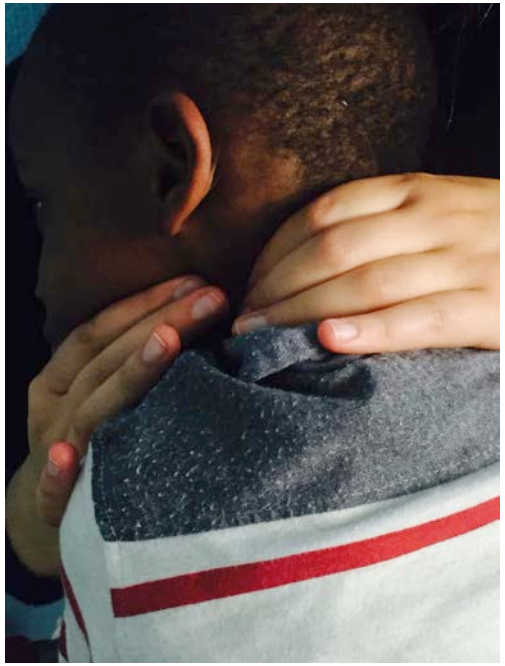
- Risque de scoliose sur terrain hypo/hypertonique par manque/surplus de maintien rachidien
- Travail sur les tonicités paravertébrales



Traitement ostéopathique ?

- Diminution du bruxisme par relâchement tissulaire des muscles du cou et de la bouche
- Travail crânien avec mobilisation mandibulaire



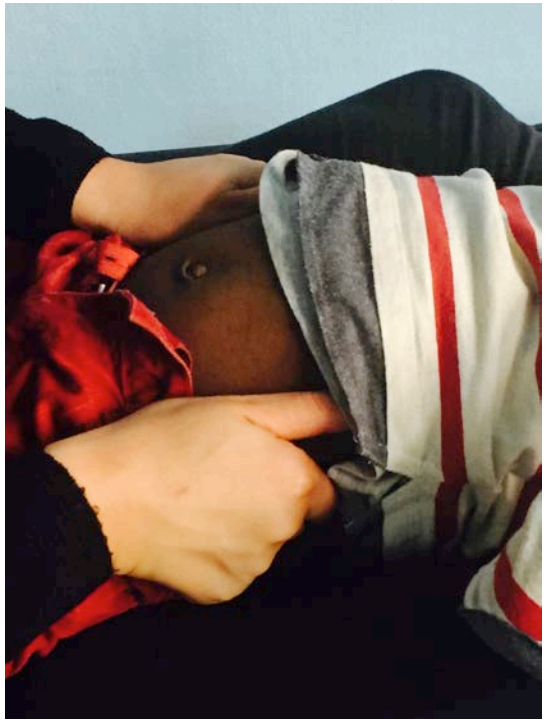


Traitement ostéopathique ?

- Relâchement musculaire et tissulaire sur les muscles contractés et articulations impactées

Traitement ostéopathique ?

- Constipations avec massage neuro-musculaire et relâchement des structures de maintien viscéral



Autres traitements ostéopathiques…

- Bien entendu, chaque patient est unique et peut présenter des douleurs différentes, des spécificités différentes, des problématiques différentes

- L'ostéopathe ne remplace pas les autres professionnels de la santé
- Il travaille en pluridisciplinaire et en collaboration

Combien ça coûte ?

- Une séance d’ostéopathie en libéral dépend du thérapeute :
  - 45 min – 1h
  - 60 euros par consultation

- L’ostéopathie n’est pas remboursée par la sécurité sociale mais bénéficie de possibles remboursements par mutuelles.

Où en sommes-nous ?

Où en sommes-nous ?

Cliniques, hôpitaux ?

Où en sommes-nous ?

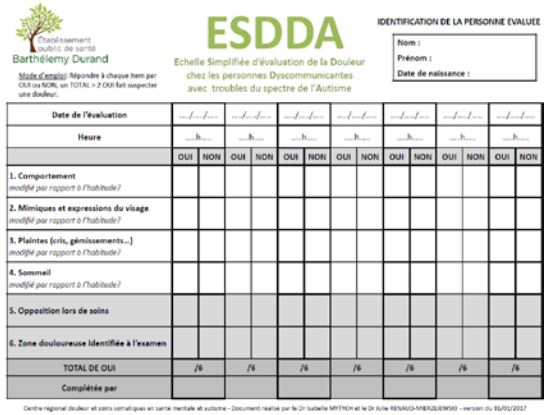
Où en sommes-nous ?

Appels à projets

Où en sommes-nous ?

Appels à projets

Où en sommes-nous ?



Etablissement public de santé Barthélemy Durand

ESDDA

Echelle Simplifiée d'évaluation de la Douleur chez les personnes Dyscommunicantes avec troubles du spectre de l'Autisme

Mode d'emploi: Répondre à chaque item par OUI ou NON, un TOTAL > 2 OUI fait suspecter une douleur.

IDENTIFICATION DE LA PERSONNE EVALUEE

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Date de l'évaluation	..../..../....		..../..../....		..../..../....		..../..../....		..../..../....		..../..../....		..../..../....	
Heure	...h...		...h...		...h...		...h...		...h...		...h...		...h...	
	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON
1. Comportement *modifié par rapport à l'habitude ?*														
2. Mimiques et expressions du visage *modifié par rapport à l'habitude ?*														
3. Plaintes (cris, gémissements...) *modifié par rapport à l'habitude ?*														
4. Sommeil *modifié par rapport à l'habitude ?*														
5. Opposition lors de soins														
6. Zone douloureuse identifiée à l'examen														
TOTAL DE OUI	/6		/6		/6		/6		/6		/6		/6	
Complétée par														

Centre régional douleur et soins somatiques en santé mentale et autisme - Document réalisé par le Dr Isabelle MYTYCH et le Dr Julie RENAUD-MIRZEJEWSKI - version du 31/01/2017

FONDATION APICIL reconnue d'utilité publique

EPS Barthélemy Durand

Appels à projets

Où en sommes-nous ?

Agence Régionale de Santé Île-de-France

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

Appels à projets

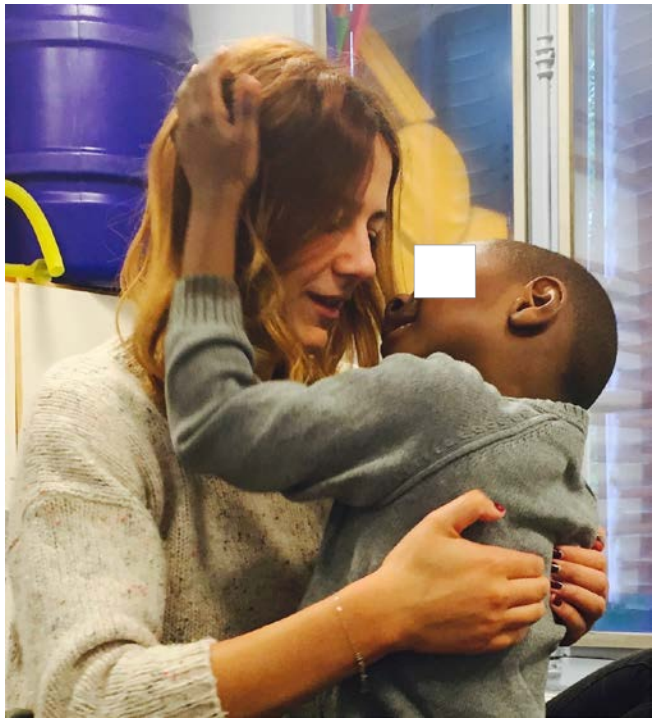
Où en sommes-nous ?

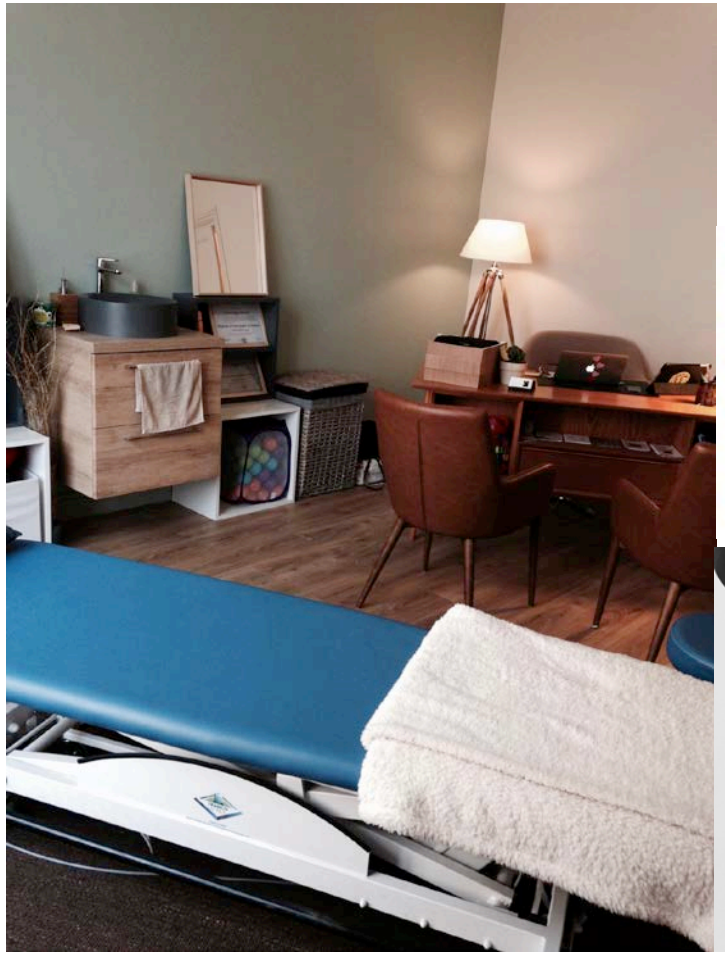
Ouverture au grand public

Où en sommes-nous ?

- « Quand il n'est plus possible de parler, ni de comprendre, quand on veut ne plus subir, alors naît la violence, pour affirmer que l'on existe »

Alain Peyrefitte





LOUISE ANTUNES – Ostéopathe D.F.O.

https://www.louiseantunesosteopathe.com

15e congrès
SOINS SOMATIQUES & DOULEUR en SANTÉ MENTALE

Merci pour votre attention