



Apport de l'acupuncture chez les sujets dyscommunicants

Dr Elise FERTOUT-AHAROUNI

Responsable Structure Douleur Chronique de l'Hôpital Sainte Anne,
Paris XIVème

Présidente du CLUD du CHSA



I. PRINCIPES ET GENERALITES

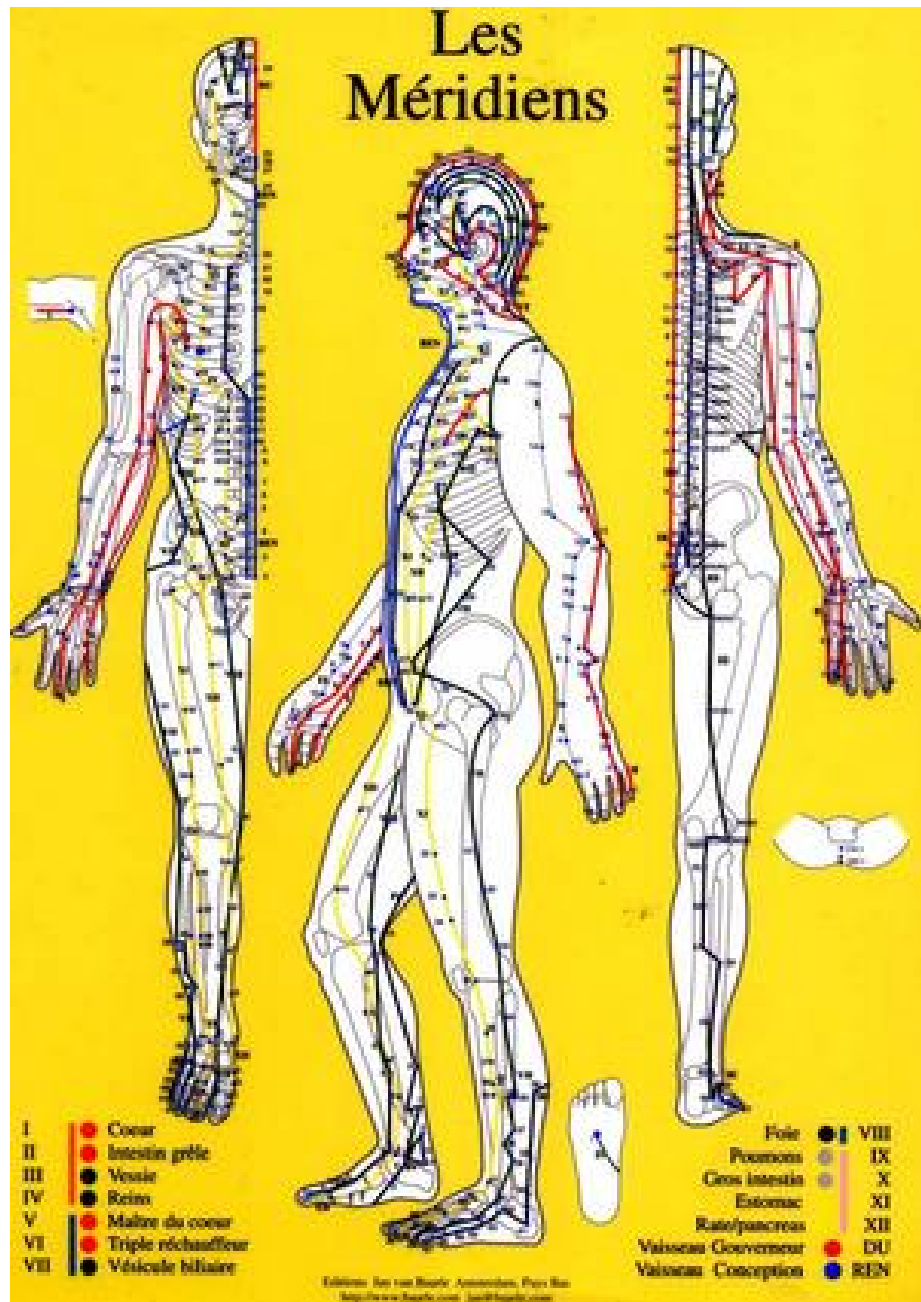
- Méridiens: « autoroutes » où circule l'énergie
 - Principaux et secondaires
 - Ensemble de points
 - Puits rempli d'énergie
 - Fonction propre/ au sein du méridien
 - Action localisée ou à distance
- Armée de défense
 - 12 généraux = Organes Chinois
 - « Tour de garde »
- Prise en charge globale du patient
- Continuité des soins
- Indications nombreuses de l'acupuncture
- Techniques diverses, et adaptables au cas par cas
- Technique ancienne



HORAIRES	MERIDIEN	HIERARCHIE	SAVEUR	EMOTION
1h- 3h	FOIE	Commandant des armées, tendons	Acide	colère
3h- 5h	POUMON	Premier ministre, chargé des cent vaisseaux	Piquant, âcre	Tristesse
5h- 7h	GROS INTESTIN	Excrétion des déchets		
7h- 9h	ESTOMAC	Ravitaillement		
9h- 11h	RATE PANCREAS	chargée des granges et des greniers, muscles	Sucré, doux	soucis
11h- 13h	CŒUR	Seigneur et souverain, sang	Amer	joie
13h- 15h	INTESTIN GRELE	Transformation-purification		
15h- 17h	VESSIE	Transformation des liquides		
17h- 19h	REIN	conserve l'Essence, os et moelle, fertilité	salée	peur
19h- 21h	MAITRE DU CŒUR	Ambassadeur, messenger du cœur		
21h- 23h	TRIPLE RECHAUFFEUR	Tri et Organisation		
23h- 1h	VESICULE BILIAIRE	Jugement, décision		



Les Méridiens



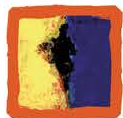
CONSEQUENCES DES GRANDS PRINCIPES

- Séances globales
 - Palpation des pouls et analyse de la langue
 - Adaptation à l'état énergétique au moment de la séance
- Séances locales
 - Douleur sur un trajet de méridien
 - Blocage énergétique
- Puncture parfois à distance du lieu de la douleur ou de la gêne ressentie
- Puncture douloureuse... ou pas...



II. INDICATIONS POSSIBLES

- Aide aux addictions et dépendances
- Allergies
- Système auditif (acouphènes, douleurs, vertiges)
- Bassin, membre inférieur (arthrose, épine calcanéenne, Halux valgus)
- Cancer
- Circulation sanguine
- Cœur
- Système digestif (transit, ballonnements, aphtes, haleine, douleurs gastriques, hoquet, régurgitations acides, nausées, vomissements)
- Squelette (ostéoporose)
- Système urinaire
- Digestion du deuil
- Douleurs
- Estomac
- Affections ORL récidivantes
- Troubles de la voix
- Infections
- Canal carpien, douleurs épaules
- Système nerveux (aphasie, névralgie, paresthésies, zona)
- Système neurovégétatif (agitation, angoisse, stress, troubles de l'équilibre, troubles du sommeil)
- Nutrition
- Obstétrique
- Gynécologie
- Pathologies masculines
- Système respiratoire
- stress



III. DES CONTRE –INDICATIONS RELATIVES

- Traitement anti- coagulant
- Fièvre
- Epuisement
- Lésions cutanées
- Après rapport sexuel
- Etat d'ivresse,
- Colère
- Grande faim ou grande soif
- Grand voyage
- Après Tai Qi ou Qi Gong
- Enfant
- Grossesse





UNE CONTRE-
INDICATION ABSOLUE:

LA PSYCHOSE



IV. LES POULS CHINOIS

MAIN GAUCHE

POUCE

CŒUR/INTESTIN GRELE

FOIE/VESICULE BILIAIRE

REIN/ VESSIE

PIED

MAIN DROITE

POUCE

POUMON/GROS INTESTIN

RATE/ ESTOMAC

TRIPLE RECHAUFFEUR/ MAITRE DU CŒUR

PIED



POULS CHINOIS

- Localisation
- Place dans la loge
- Intensité
- Rapidité
- Caractéristiques
- Modifications au cours de la séance
- Rapport avec la saison



VI. CONSEILS APRES SEANCE

- Couvrir les points puncturés
- Modification possible du transit (consistance, odeur, rythme) et des urines (odeur, quantité)
 - Sauf présence de sang => adresser au MT
- Larmes et sueur
 - Modification possible de l'odeur corporelle
- Effet de séance: recrudescence des douleurs pendant 24-48 heures puis diminution



VII. ACUPUNCTURE ET SUJETS DYSCOMMUNICANTS

- Dyscommunication
 - ancienne ou récente
 - psychose
 - AVC ou maladie neurodégénérative
- Pouls chinois différents en fonction du contexte clinique
 - Aide à la perception de l'état énergétique du sujet
 - Aide à la compréhension de son histoire actuelle



EXEMPLE : DOULEUR EN ACUPUNCTURE

- Pouls râpeux, tendu,
- Patient conscient => effets de la séance, effets de séance
- Patient inconscient => effets des substances administrées
- Puncture ou massage : loco dolenti ou à distance
- Nombres de séances ?
- Acupuncture et hypnose



VIII: QUAND LA PUNCTURE N'EST PAS POSSIBLE...

- Massage
- Automassage
- Laser acupunctural

- Points utiles de façon générale
- Points utiles de façon individuelle



EN RESUME

- Aide diagnostique
- Aide thérapeutique
- « Soutien-partenaire » de la médecine occidentale





MERCI

