



# Intégration des Soins de Santé

Sarah K. Rivelli, MD

Médecine Interne et Psychiatrie

Duke University

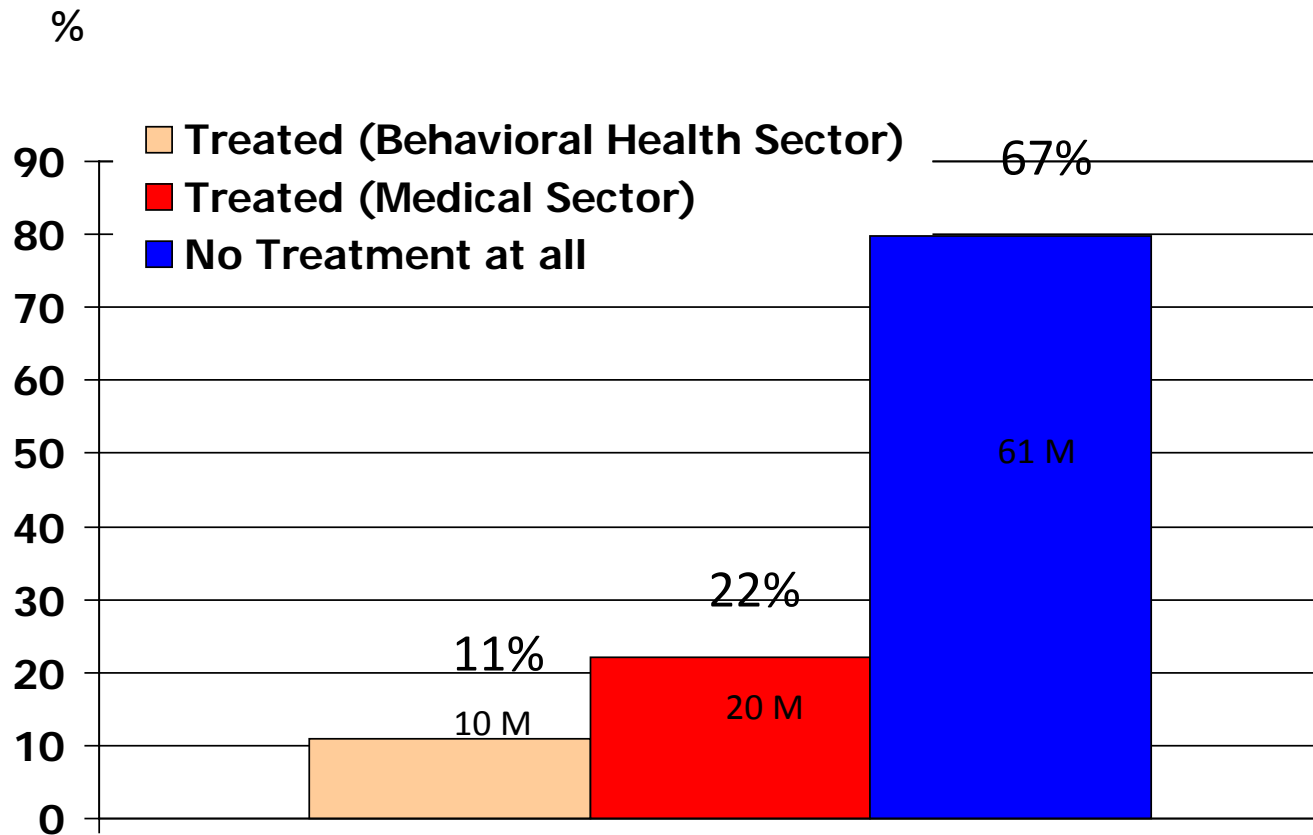
Durham, Caroline du Nord

# Santé Primaire et Psychiatrie

## ...Quels sont les liens?

- Les problèmes de santé mentale sont fréquents en médecine générale
  - Mais la demande d'aide en santé primaire reste béante
- Les plus grands consommateurs de soins souffrent le plus souvent de problématiques psychiatriques non traitées
- Troubles de la santé mentale impacte négativement la santé somatique
- Les patients souffrant d'affections psychiatriques sont en moins bonne santé et meurent plus jeunes

# Accès aux soins psy est déficient



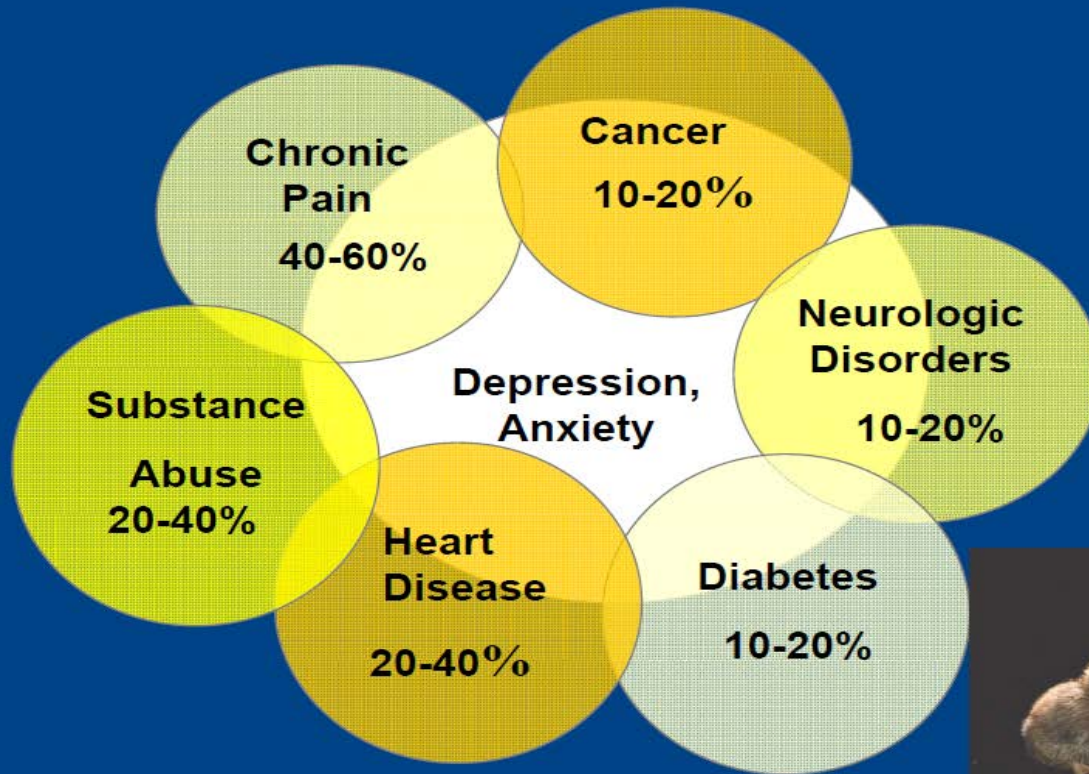
- Seuls 33% des patients traités reçoivent des soins adéquats minimum
- Seuls 40% avec les maladies sévères sont traités

# Faut-il traiter les problématiques psy dans le secteur de santé primaire?

- Prévalence des problématiques psy en santé primaire
- Il existe déjà une relation thérapeutique établie
- C'est la préférence des patients
- Moins de marginalisation (stigmatisation)
- Meilleure coordination avec les soins somatiques
- Un meilleur accès aux soins

# Les problématiques psy n'existent pas de manière isolée

## Mental Health is Rarely the Only Problem



# La Dépression en Médecine Générale

- La dépression est fréquente (5-10%)
- 50-70% des dépressions majeures ne sont pas correctement diagnostiqués
- 80% des antidépresseurs sont prescrits par des non-psychiatres
- Seuls 25 à 50% des patients en médecine générale (MG) sont traités par un médicament psychotrope
  - Moins de 10% reçoivent une des psychothérapies soutenues par l'évidence scientifique

# Modèle d'intégration de la santé mentale avec les soins primaires

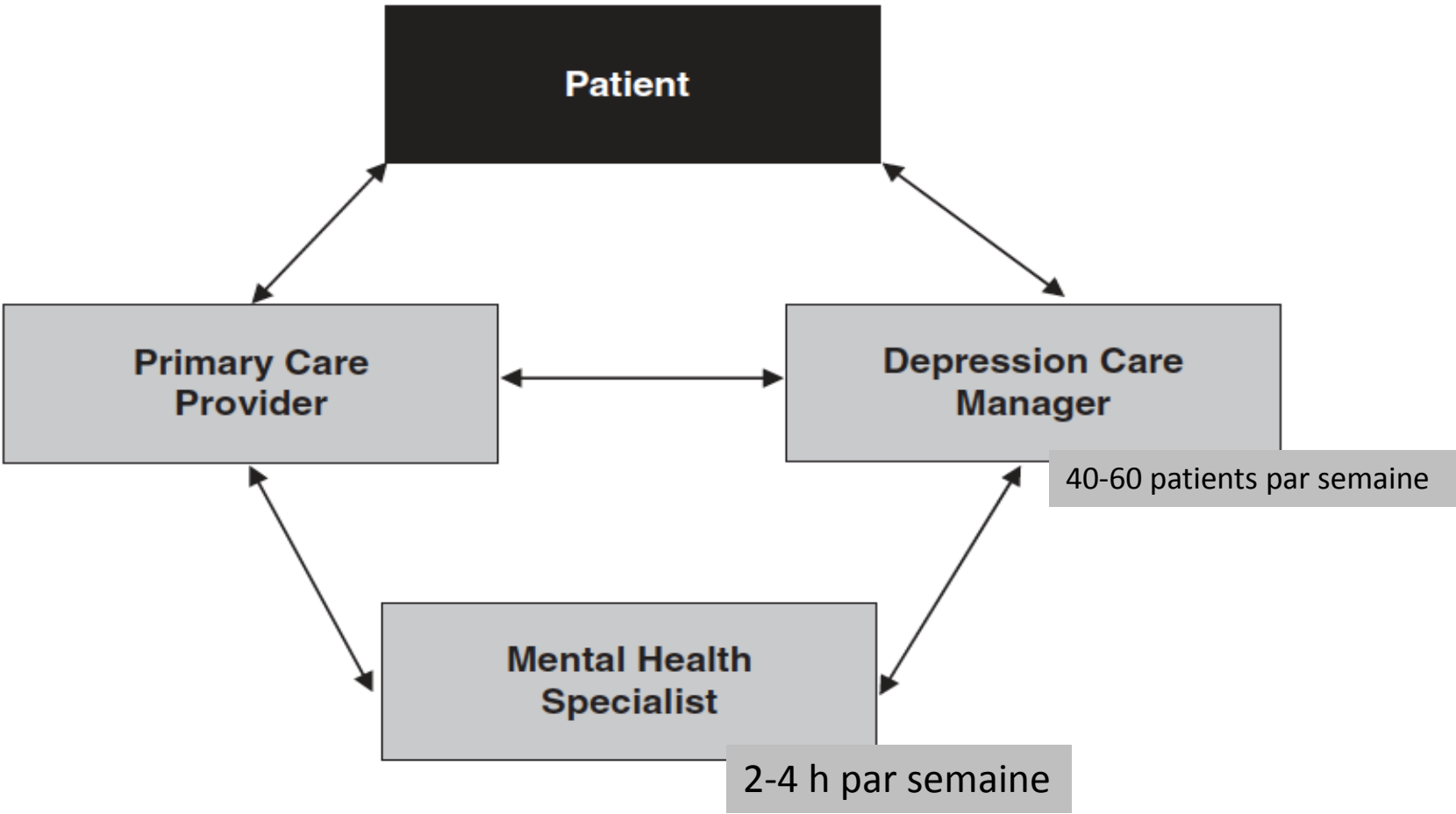
- Collaboration et intégration
  - Fondées sur les principes de la santé publique
    - Suivi actif d'une population des patients
  - Évaluées
    - Suivi systématique des symptômes
  - Gradation
    - Augmentation de l'intensité de la prise en charge en fonction des résultats
    - Les cas compliqués ou réfractaires doivent être référés

# “Collaborative Care Depression Treatment”

- Aspects principaux
  - Dépistage systématique de la dépression
    - Outil de dépistage (PHQ-9)
  - “Care Manager”
  - Algorithme du choix de l’antidépresseur et de son dosage fondé sur l’évidence scientifique
  - Psychoéducation approfondie et psychothérapie structurée
  - Psychiatre en tant que médecin superviseur voire consultant



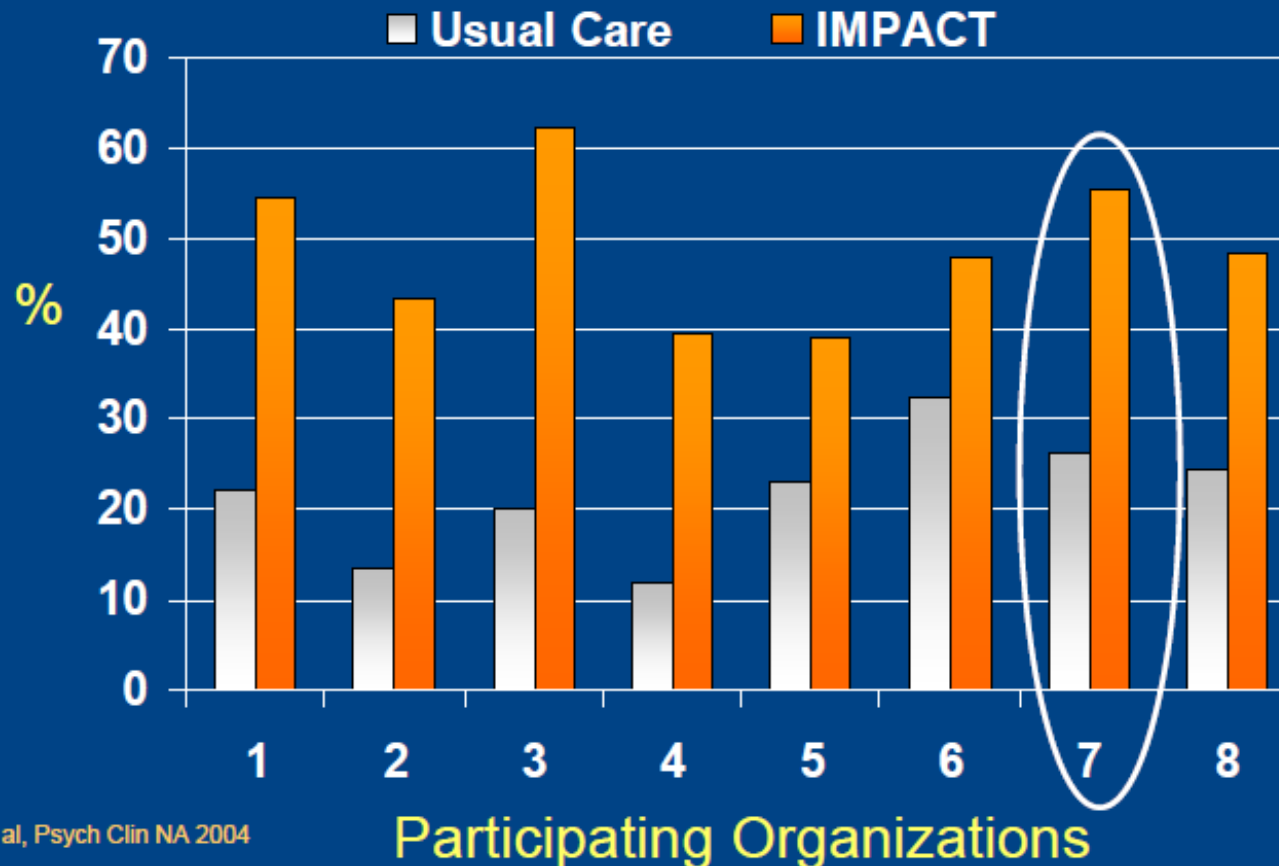
# Collaborative Care Depression Treatment



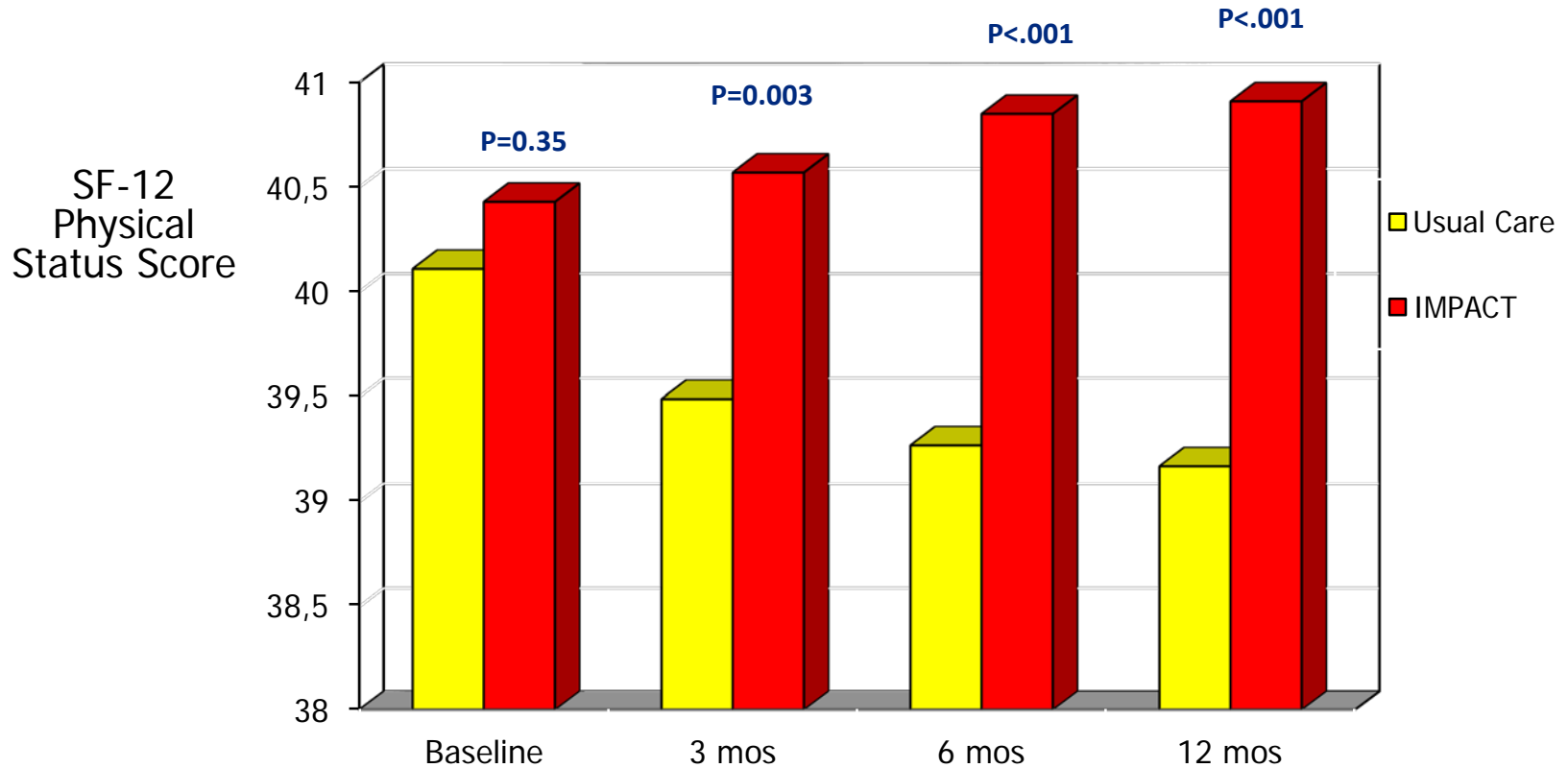


# Doubles Effectiveness of Care for Depression

50 % or greater improvement in depression at 12 months



# Les soins intégrés améliorent la fonctionnement physique (IMPACT)

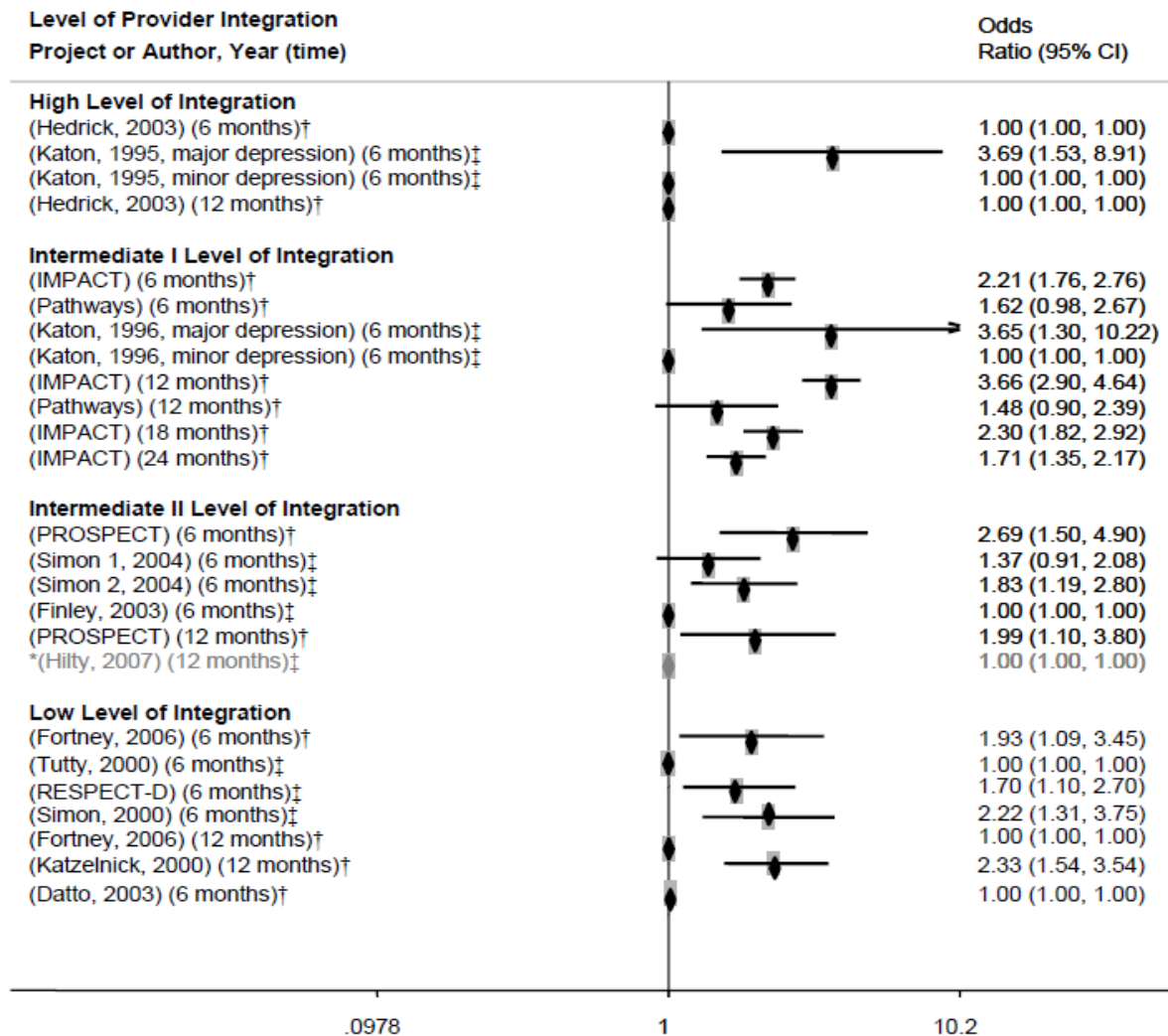


# Gains après 4 ans par rapport aux coûts directs des soins de santé pour la prise en charge du patient dépressif en MG (IMPACT)

Cost Category	4-year Costs in \$US	Integrated Care Service Use in \$US	Usual Care Service Use in \$US	Savings in \$US
<b>IMPACT program cost</b>		522	0	522
<b>Outpatient mental health costs</b>	661	558	767	-210
<b>Pharmacy costs</b>	7,284	6,942	7,636	-694
<b>Other outpatient costs</b>	14,306	14,160	14,456	-296
<b>Inpatient medical costs</b>	8,452	7,179	9,757	-2578
<b>Inpatient mental health / substance abuse costs</b>	114	61	169	-108
<b>Total health care cost</b>	<b>31,082</b>	29,422	32,785	<b>-\$3363</b>

# L'intégration des soins dans la dépression est efficace

Figure 5. Treatment response by level of provider integration



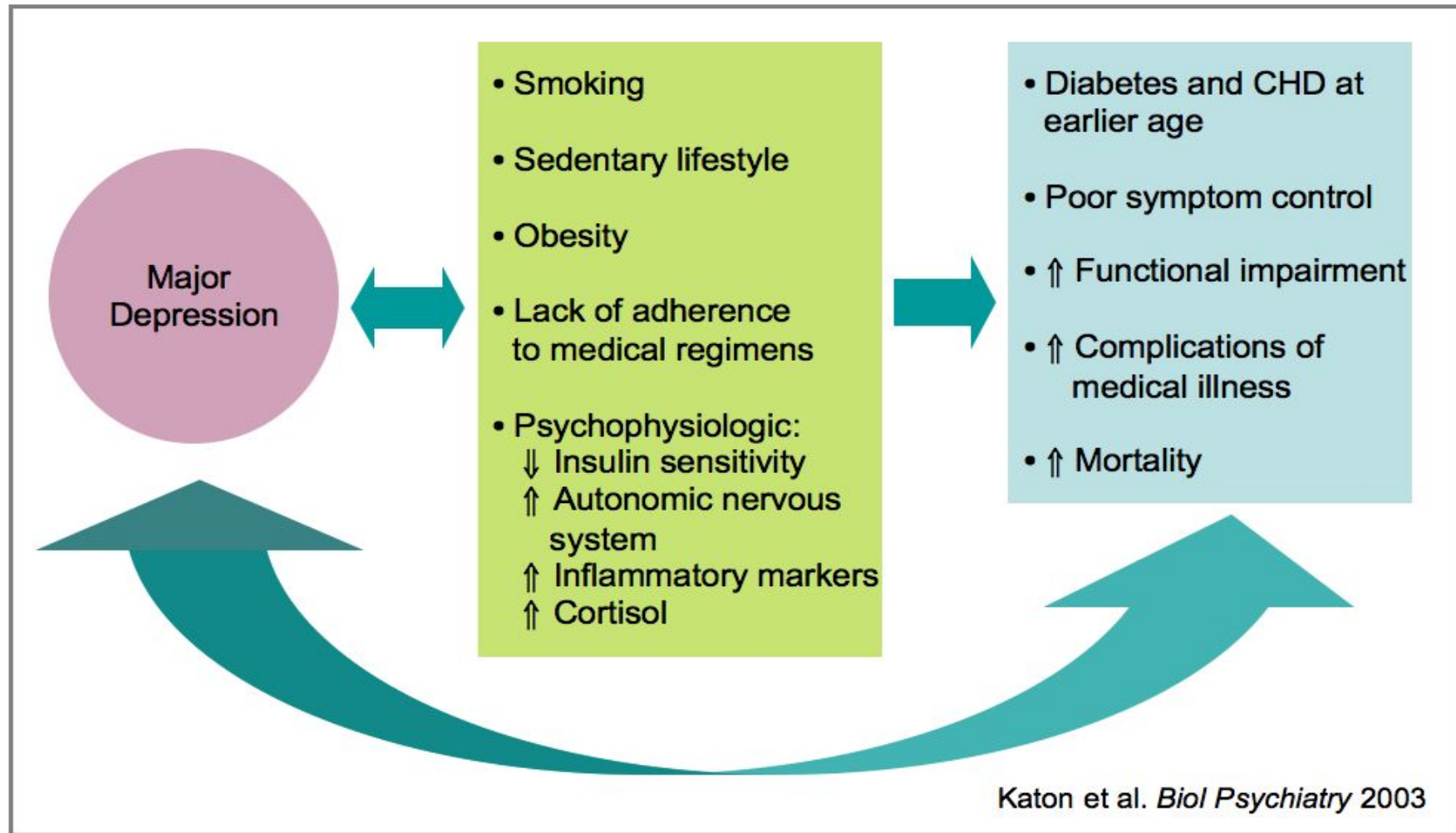
\*Studies in grey indicate low quality

†Diagnosed patients—usual care

‡Patients initiating treatment—usual care

§Diagnosed—enhanced referral

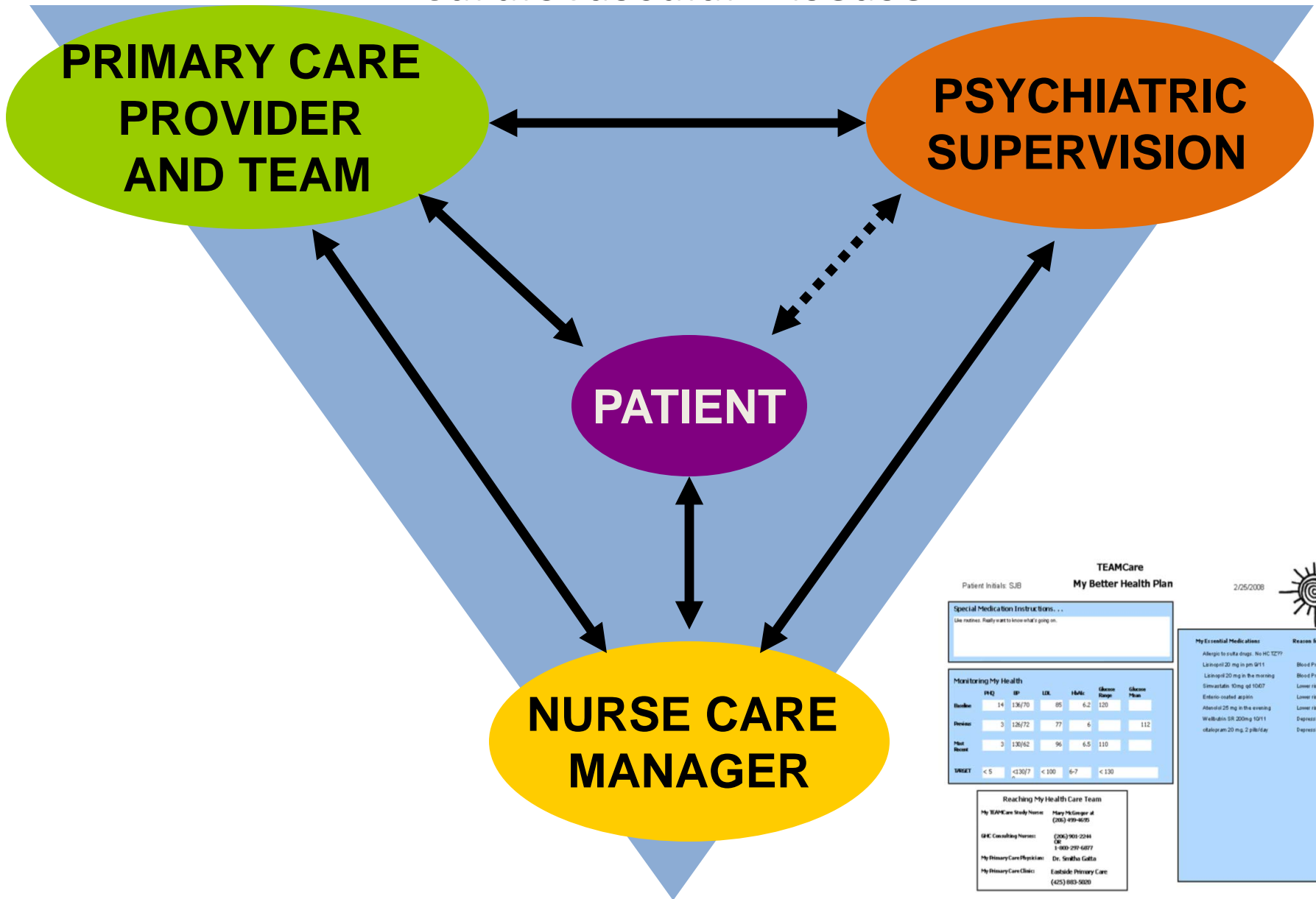
# Intéractions Bidirectionnelles Négatives



# “Collaborative Care for Depression, Diabetes and Cardiovascular Disease”

- Etude randomisée avec la participation de 14 cliniques de soins primaires
- Patients avec un diabète décompensé, maladie coronarienne et dépression
- Intervention: prise en charge globale des 3 problématiques
- Résultats: amélioration de l'hémoglobine glycosylée (HbA1C%), des LDL, de la tension artérielle systolique, des symptômes de la dépression, et de la qualité de vie

# Collaborative Care for Depression, Diabetes and Cardiovascular Disease



TEAMCare  
My Better Health Plan

Patient Initials: SJB

2/25/2008

Special Medication Instructions...  
 Live routines. Really want to know what's going on.

Monitoring My Health						
	HQ	BP	LDL	HbA1c	Glucose Range	Glucose Mean
Baseline	14	130/70	85	6.2	120	
Previous	3	126/72	77	6		112
Most Recent	3	130/62	96	6.5	110	
TARGET	< 5	< 130/70	< 100	6-7	< 130	

Reaching My Health Care Team

My TEAMcare Study Nurses: Mary McGeer at (208) 499-6095

GMC Consulting Nurses: (208) 903-2244 SR 1-800-295-6877

My Primary Care Physician: Dr. Sanjha Gatta

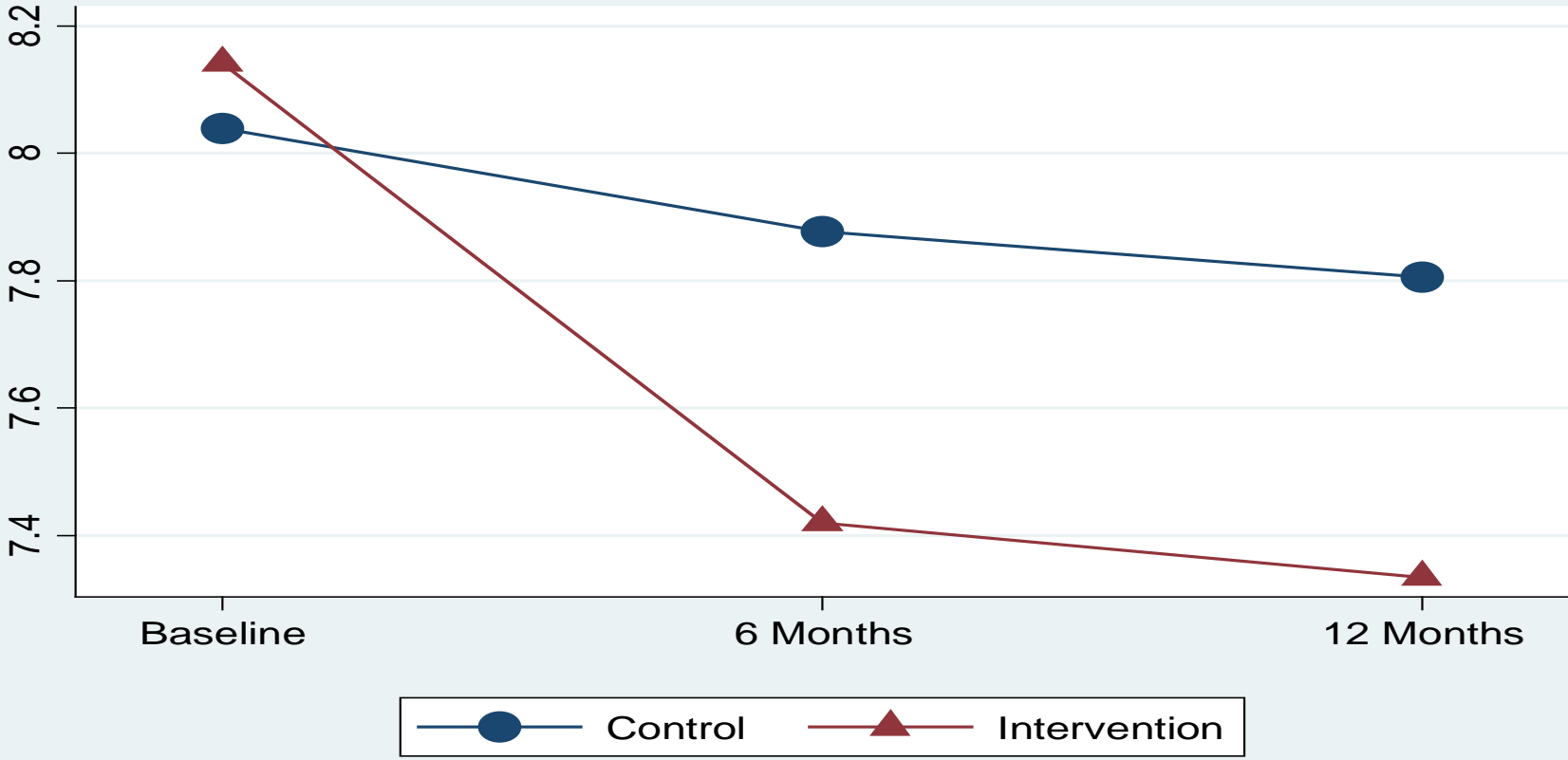
My Primary Care Clinic: Eastside Primary Care (425) 883-5800

**My Essential Medications:**  
 Alogliptin 12.5 mg qd  
 Lisinopril 20 mg qd  
 Simvastatin 40 mg qd  
 Extended-release nifedipine 30 mg qd  
 Wellbutrin SR 200mg bid  
 citalopram 20 mg qd

**Reasons for taking:**  
 Blood Pressure Control  
 Blood Pressure Control  
 Lower risk of Heart Dis  
 Lower risk of Heart Dis  
 Lower risk of Heart Dis  
 Depression/ Energy / GI  
 Depression/ Energy / GI



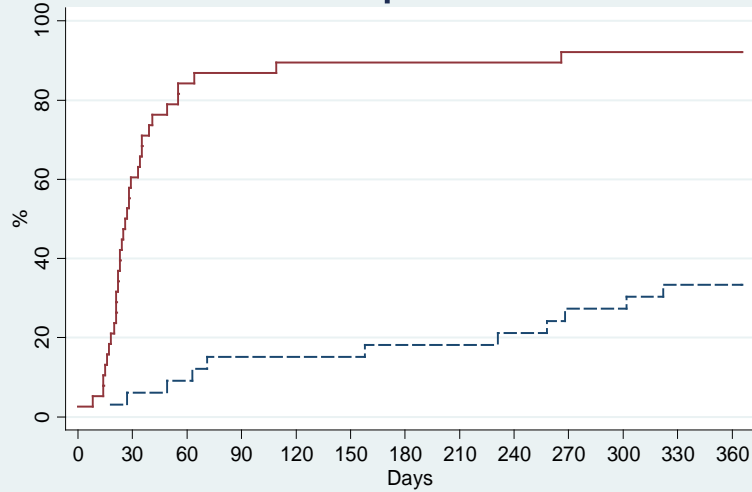
# Mean of HbA1c



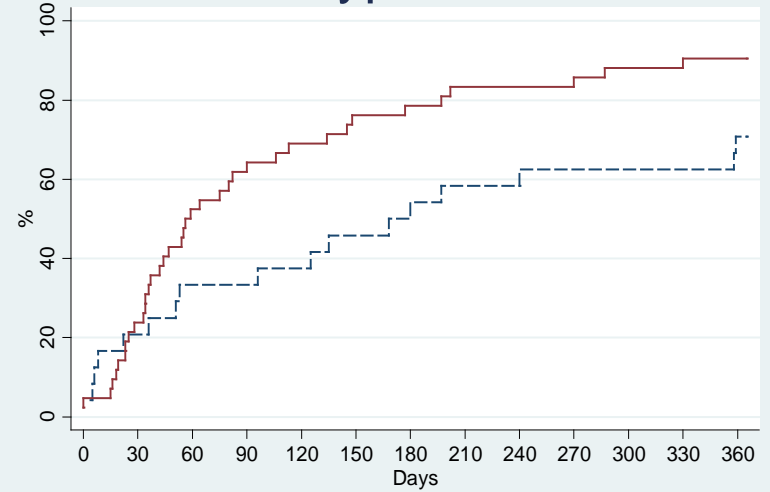
	Baseline	6 months	12 months
Intervention mean (N)	8.1 (105)	7.4 (99)	7.3 (101)
Control mean (N)	8.0 (105)	7.9 (95)	7.8 ( 97)

# Optimisation des 4 Traitements

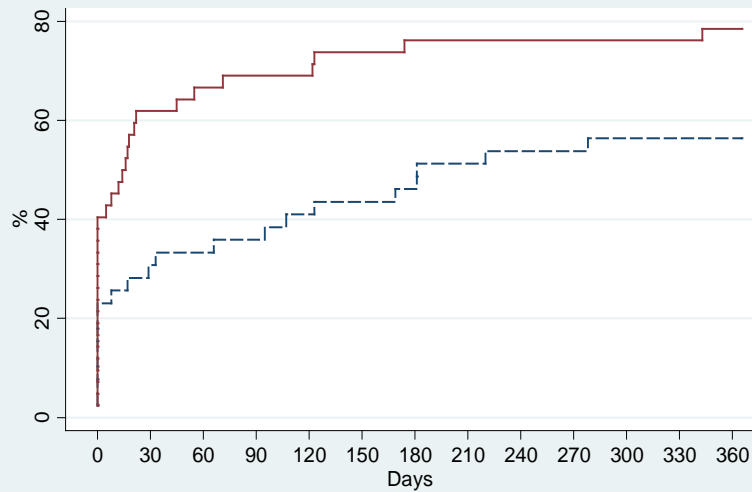
## Antidepressant



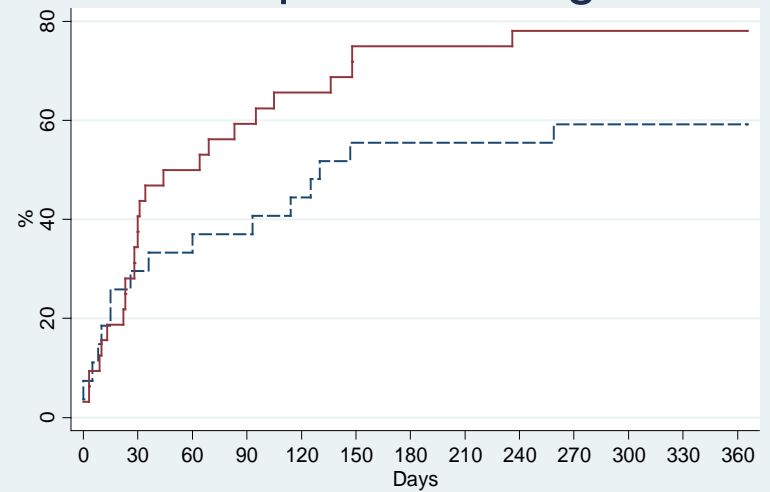
## Antihypertensive



## Insulin

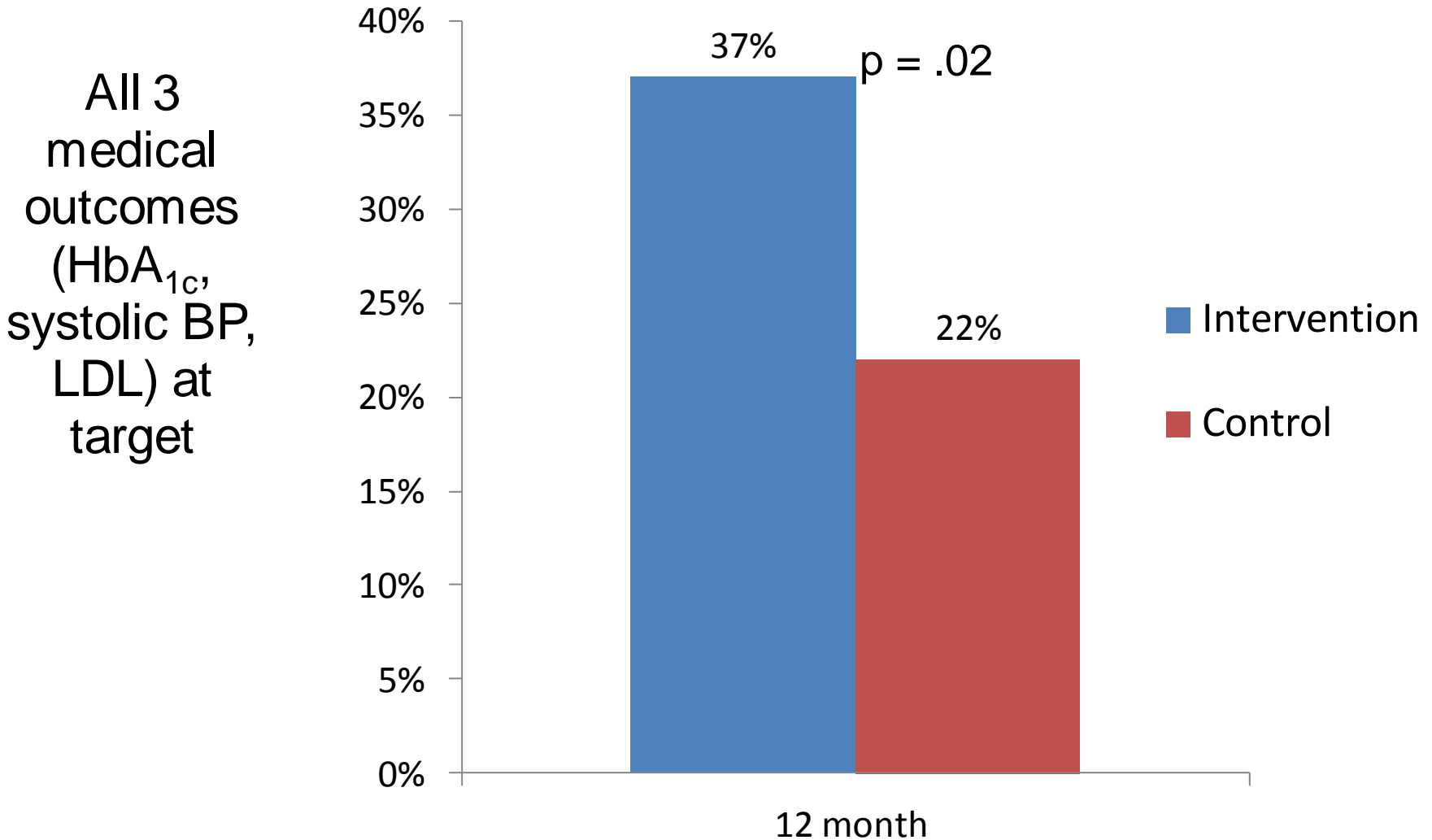


## Lipid-Lowering



# Intervention *versus* Soins Habituels

## Mesure globale incluant les 3 affections somatiques



# Barrières quant à l'implémentation d'une intégration des soins

- Nécessité du maintien d'une relation de proximité entre l'équipe de santé mentale et celle de MG
- Financières
- Résistance au changement
- Divisions culturelles
- Séparation des dossiers psy des dossiers médicaux

# Intégration des soins psychiatrique en médecine générale

- Augmente l'accès aux soins
- Diminue la marginalisation
- Est préférée des patients et soignants MG
- Est efficace
- Améliore la santé et le fonctionnement du patient
- Est rentable (Cost-effective)