

COMMUNIQUÉ

ASSOCIATION NATIONALE POUR
LA PROMOTION DES SOINS
SOMATIQUES EN SANTÉ MENTALE



Sous le haut patronage de
Monsieur Olivier Véran,
ministre des Solidarités et
de la Santé



20^{ème} anniversaire de l'ANP3SM 20^{ème} édition des Rencontres *SOINS SOMATIQUES* et *DOULEUR en SANTE MENTALE*

Les 13 et 14 juin 2022

A Paris - Centre de Conférences (16^{ème} arrondissement)

Longtemps oublié, occulté par les troubles psychiques, le corps fait l'objet d'une prise de conscience accrue en santé mentale. L'Association ANP3SM, composée de soignants et de personnels administratifs, se bat pour une meilleure prise en charge de la santé somatique des patients souffrant de troubles mentaux et atteints de troubles du spectre autistique.

Depuis vingt ans, l'ANP3SM organise des rencontres annuelles nationales. Vingt ans à militer pour favoriser le lien des acteurs de la santé entre eux, et avec les usagers. Aujourd'hui, plus que jamais, après deux années d'un long et silencieux confinement, nous plaçons encore plus de cœur et d'ardeur dans notre écoute et nos actions.

Cette nouvelle édition est l'occasion de faire le point sur diverses problématiques essentielles : espérance de vie, risques cardio-vasculaires, hépatite C, activités physiques adaptées, parcours de soins des patients douloureux chroniques....

Deux thématiques nouvelles sont abordées dans ce programme : la santé publique qui inaugurera les rencontres, et la perception par les médecins généralistes et psychiatres en CMP du parcours de soins somatiques des patients, ainsi que le rôle possible des infirmiers dans ce dispositif.

Ces 2 journées d'études sont ponctuées de déjeuners en commun qui permettent de poursuivre les échanges entre les participants, intervenants et partenaires.

Ces rencontres n'ont qu'un seul objectif : envisager ensemble des solutions et des pistes d'amélioration dans le parcours de vie des personnes atteintes de pathologies mentales et des personnes avec autisme, pour que celui-ci soit enfin autre chose qu'un parcours du combattant...

Contact presse : Président Docteur Nabil Hallouche
nabil.hallouche@anp3sm.com
Téléphone : 06 51 67 05 47

SOMMAIRE

- Editorial par le président du comité scientifique des 20èmes Rencontres
- Présentation de l'association ANP3SM
- Ses membres
- Le programme des 20^{èmes} Rencontres
- Tarifs d'inscription et modalités



Editorial

Docteur Cédric Bornes, président du comité scientifique

Cultiver la transversalité et l'interdisciplinarité

La 20^e édition des Rencontres *Soins somatiques et douleur en santé mentale*, qui se tiendront à Paris les 13 et 14 juin prochains, a pour thème « *Santé physique et santé mentale : tissons ensemble les liens de demain* ». Ce choix très symbolique, porté par l'ensemble du comité scientifique, illustre parfaitement cette volonté de créer davantage de liens entre les professionnels de santé qui prennent en soin les personnes souffrant de troubles psychiques, mais aussi avec les acteurs du médico-social, et au-delà, avec la société dans son ensemble tant nous devrions tous nous sentir concernés par la situation des personnes les plus vulnérables. Cette alliance collaboratrice au service de la personne malade et de son entourage doit bien sûr se construire avec les usagers qui sont les meilleurs experts de leurs attentes, leurs envies, et de leurs besoins.

Le Comité scientifique de cette 20^e édition s'est donc efforcé de construire un programme qui reflète cette pluridisciplinarité et souligne toute la richesse de la collaboration interprofessionnelle.

Nous aborderons des situations concrètes et rencontrées quotidiennement sur le terrain, comme le dépistage et le traitement du syndrome métabolique, la prise en charge du syndrome catatonique, les enjeux autour du repérage de l'hépatite C, le bénéfice majeur de l'activité physique en santé mentale à travers l'exemple de l'activité physique adaptée (APA). Le Docteur Pierre-Alexis Geoffroy, psychiatre au GHU Paris psychiatrie et neurosciences, insistera sur les liens étroits entre sommeil, santé mentale et santé physique.

La session Santé publique reviendra sur la mortalité prématurée des personnes souffrant de troubles psychiques, mais pour proposer des perspectives d'amélioration et présenter des pistes qui offrent enfin de l'espoir.

La session Pédopsychiatrie illustrera la nécessaire pluridisciplinarité dans l'accompagnement des enfants souffrant de troubles du neuro-développement, avec entre autres le rôle du médecin généraliste, de l'orthophoniste, et des infirmières puéricultrices en CMP de pédopsychiatrie.

Les dernières actualités relatives à la douleur en santé mentale seront exposées par le Professeur Serge Marchand, Professeur à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke et chercheur en neurosciences, qui nous fera l'honneur de se déplacer depuis le Canada, et le Professeur Eric Serra, chef de service CETD du CHU Amiens et vice-président de l'ANP3SM. Le Docteur Bénédicte Gendrault partagera avec nous de précieux outils pour mieux appréhender la douleur chez les personnes dyscommunicantes.

Une table ronde sera consacrée au lien entre la ville et l'hôpital, et initiera une réflexion sur comment mieux travailler ensemble en confrontant les regards du médecin généraliste, du psychiatre, et des infirmières de coordination (IDEC). Nous aurons le plaisir d'y accueillir un représentant du Collège de la Médecine Générale. Madame Alcyone Droy et Monsieur Cyril Olivier, chefs de projets à la Haute Autorité de Santé (HAS), viendront nous présenter les nouveaux indicateurs de qualité et sécurité des soins en psychiatrie. Cette prise en compte récente d'indicateurs somatiques pour la certification des établissements spécialisés en santé mentale marque un véritable tournant.

A l'occasion des vingt ans de l'association, nous vous proposerons une conférence exceptionnelle sur *L'art du médecin égyptien*, car la culture et l'histoire sont aussi de puissants vecteurs pour tisser des liens entre les personnes, les lieux, les époques.

Le Professeur Corinne Isnars-Bagnis clôturera ces Rencontres par une intervention sur « *Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres* », question essentielle à laquelle nous verrons que la méditation de pleine conscience peut contribuer à répondre.

Vous l'aurez compris, c'est l'occasion unique de se retrouver dans une ambiance festive et chaleureuse, où tous vos sens seront mis en éveil grâce à des contenus d'une grande richesse et des buffets spécialement agrémentés pour l'événement. Mais, surtout, ces Rencontres nous donneront l'opportunité de tisser ces liens qui nous permettront d'affronter ensemble, forts de nos complémentarités et de nos différences, tous les défis de demain.

L'ANP3SM

Association créée en 2002

À la suite des Etats Généraux de la Santé de 1999, le rapport Caniard mettra l'accent sur 2 demandes exprimées par les usagers, demandes reprises dans la Loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades:

- un besoin de transparence et d'information
- un véritable respect de leur dignité.

En abordant ce dernier point, les usagers en santé mentale insistent sur une nécessaire humanisation des conditions d'accueil et d'hospitalisation et sur l'amélioration de la qualité de soins somatiques.

À l'initiative de la conférence nationale des Présidents de CME de CHS (Dr Yvan HALIMI, le Président à l'époque), de l'Association nationale des Psychiatres Présidents ou Vice-Présidents des CME de Centres Hospitaliers (Dr Charles ALEZRAH, le Président à l'époque), et du Centre Hospitalier Georges Mazurelle, se sont tenues à La Roche-sur-Yon les 20 et 21 septembre 2002, les premières journées nationales sur les soins somatiques en santé mentale. Elles avaient réuni des psychiatres, des somaticiens, des paramédicaux, des usagers et familles d'usagers.

Cette manifestation a permis la création de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale (ANP3SM), ouverte à tout professionnel de santé concerné par ce sujet.

L'association a pour but aujourd'hui :

1. De promouvoir des soins somatiques de qualité aux usagers en santé mentale dans les établissements publics de santé spécialisés en psychiatrie, dans les hôpitaux psychiatriques participant au service public, dans les services de psychiatrie des établissements publics de santé des hôpitaux et plus généralement dans l'ensemble du réseau de soins hospitaliers ou ambulatoires, public associatif ou privé, concerné par cette population.
2. De mettre en avant le rôle des responsables et des équipes de médecine somatique des hôpitaux et des services susnommés et d'ouvrir un champ de réflexion sur leur pratique.
3. D'organiser une représentation auprès des autorités de tutelle (à l'échelon national, régional et départemental), auprès des institutions ou associations représentant des autres corps professionnels des établissements et services susnommés, auprès des groupements, institutions ou associations représentant les hôpitaux publics et les hôpitaux participant au service public hospitalier ou certaines catégories de personnes de ces établissements.
4. De représenter les responsables des équipes de médecine somatique en psychiatrie auprès des associations consoméristes et des associations d'usagers.
5. De promouvoir la formation médicale continue et la recherche dans le domaine des soins somatiques en santé mentale.
Très active dans la formation médicale continue, l'ANP3SM en s'appuyant sur l'énergie collective de ses sympathisants et de ses adhérents, réalise de nombreux supports de travail ainsi qu'un congrès national annuel.

LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION

Toutes les personnes constituant notre équipe sont des bénévoles et professionnels de la santé

LE BUREAU

Président : **Dr Nabil HALLOUCHE** - Somaticien GHU Psychiatrie et Neurosciences Paris

Vice-président : **Dr Cédric BORNES** - Somaticien GHT Psychiatrie et Neurosciences Paris et Vice-président CNGE Paris VII

Vice-président : **Dr Eric SERRA** - Psychiatre, chef de service CETD CHU Amiens

Vice-présidente : **Pr Emmanuelle CORRUBLE** - Psychiatre CHU Kremlin Bicêtre Paris

Trésorière : **Mme Christine COQUAZ** - Directrice des soins honoraire

Trésorière adjointe : **Mme Corinne Rat** – Infirmière en santé mentale CH La Chartreuse de DIJON

Secrétaire générale : **Dr Frédérique GIGNOUX-FROMENT** - Psychiatre militaire Hôpital d'Instruction des Armées Percy Clamart

Secrétaire générale adjointe : **Mme Corinne PAUL** - Cadre supérieure de pôle pédopsychiatrie, CH Edouard Toulouse à Marseille

LES MEMBRES D'HONNEUR

Dr Djéa SARAVANE – Président honoraire de l'association

Dr Serge MARCHAND – Neurophysiologiste, directeur scientifique du Fonds de recherche du Québec -Santé, et professeur titulaire à la faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke

Dr Xavier PREUD'HOMME – Psychiatre et interniste Hopital de Roanoke (Virginie)

LE PROGRAMME DES 20^{èmes} RENCONTRES

LUNDI 13 JUIN 2022

8:00 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9:00 **Ouverture des rencontres**

Nabil HALLOUCHE, président, ANP3SM

Claude FINKELSTEIN, présidente, FNAPSY

Marie-Jeanne RICHARD, présidente, UNAFAM

Dr Jean-Luc ROELANDT, psychiatre, directeur adjoint du CCOMS, EPSM Lille Métropole, INSERM Umr1123, équipe ESEVE

Dr Christophe SCHMITT, président de la conférence nationale des présidents de CME de CHS

SESSION SANTÉ PUBLIQUE

■ Modération **Dr Jean-Luc ROELANDT**

Mortalité prématurée des personnes souffrant de troubles psychiques

9:45 L'espérance de vie des personnes souffrant de troubles psychiques sévères et persistants : pourquoi pose-t-elle question ? (une revue de la littérature sur le sujet)

Coralie GANDRE, chargée de recherche, docteure en pharmacie, IRDES, et **Delphine MOREAU**, sociologue à l'Ecole des hautes études en santé publique

10:00 Comment réduire le risque cardio vasculaire du point de vue des usagers et des aidants ?

Marie COSTA, sociologue de la santé

10:10 Comment réduire le risque cardio vasculaire du point de vue des professionnels de la psychiatrie et des soins primaires ?

Dr Frédéric DENIS, Santé publique, EA 75-05 Education-Ethique-Santé

10:20 Réduction du risque cardio vasculaire et perspectives

Marion DEFAUT, ingénieure documentaires, Ireps Bourgogne-Franche-Comté

10:30 Réduction du tabagisme et perspectives

Frédéric KETTERER, ingénieur de recherche, INSERM

10:40 La feuille de route de la santé mentale et de la psychiatrie pour une dynamique de l'« aller vers » et de l'empowerment y compris pour la santé physique ?

Dr Nabil HALLOUCHE

10:50 PAUSE - À LA DÉCOUVERTE DES POSTERS ET DE LEURS AUTEURS

ACTUALITÉS CLINIQUES ET THÉRAPEUTIQUES

■ Modération **Christine COQUAZ**, directrice des soins honoraire, trésorière ANP3SM

11:20 **Hépatite C en psychiatrie, que nous disent les données du Système National des Données de Santé (SNDS) ?**

Pr Benjamin ROLLAND, psychiatre, addictologue, Lyon

11:50 **Syndrome métabolique en psychiatrie : comment mieux dépister et mieux traiter ?**

Dr Séverine MARTIN, psychiatre, Kremlin-Bicêtre

12:20 **SYMPOSIUM HÉPATITE C** par  **GILEAD**

12:50 BUFFET DEJEUNATOIRE

SESSION PÉDOPSYCHIATRIE

■ Modération **Dr Frédérique GIGNOUX-FROMENT**, psychiatre militaire, HIA Percy, Clamart, secrétaire générale ANP3SM

13:30 **Rôle du médecin généraliste dans le repérage précoce des enfants souffrant de troubles du neuro-développement**

Dr Marie-Hélène CERTAIN, médecin généraliste, MSP Philippe Marze, Les Mureaux, CPTS Val-de-Seine

14:00 **Place des orthophonistes dans la prise en soin précoce des enfants souffrant du trouble du spectre autistique**

Magali LAVIELLE-GUIDA, orthophoniste, Saint-Malo

14:30 **Infirmières puéricultrices en CMP de pédopsychiatrie : vers une amélioration de la prise en charge somatique de l'enfant**

Corinne PAUL, cadre supérieur de santé, Pôle de pédopsychiatrie, Centre hospitalier Edouard Toulouse, Marseille

Anais SBIHI et **Gaëlle CHARTIER**, infirmières puéricultrices en CMP de pédopsychiatrie

15:00 PAUSE - À LA DÉCOUVERTE DES POSTERS ET DE LEURS AUTEURS

DE L'INERTIE PATHOLOGIQUE AU MOUVEMENT THÉRAPEUTIQUE

■ Modération **Pr Eric SERRA**, psychiatre, chef de service CETD CHU Amiens, vice-président ANP3SM

15:30 **Syndrome catatonique : clinique et prise en charge ?**

Dr Ali AMAD, psychiatre, CHU de Lille

16:00 **Activité physique et santé mentale**

Exemple de l'activité physique adaptée (APA)

Marc BOUCHETOU et **Xavier POISSON**, IDE

Sampath PANNAGAS, aide-soignant

Stéphane COSTROWA, moniteur de sport du CNSD (Centre National des Sports de la Défense)

SESSION HISTOIRE DE LA MÉDECINE

- 16:20 **L'art du médecin égyptien (papyrus, magie et... crottes de crocodile !)**
Sandrine BERNARDEAU, historienne de l'art, Réunion des Musées Nationaux, Grand Palais
- 17:05 FIN DE LA PREMIÈRE JOURNÉE

9:15 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

SESSION DOULEUR ET SANTÉ MENTALE

- Modération Nabil HALLOUCHE, médecin somaticien GHU Paris psychiatrie et neurosciences, président, ANP3SM
- 9:30 **Actualités en douleur en santé mentale**
Enquête sur la prise en charge de la douleur des personnes en situation de handicap
Dr Djéa SARAVANE
Actualités sur la prise en charge de la douleur en santé mentale
Pr Serge MARCHAND, Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, chercheur en neurosciences au Centre de Recherche du Centre Hospitalier Universitaire de Sherbrooke (CRCHUS)
Retour sur les travaux de la HAS concernant le parcours de soins des personnes vulnérables dans le cadre de la prise en charge de la douleur
Pr Eric SERRA, psychiatre, chef de service CETD CHU Amiens, vice-président ANP3SM
- 11:00 PAUSE - À LA DÉCOUVERTE DES POSTERS ET DE LEURS AUTEURS

SESSION APPROCHE GLOBALE ET PLURIDISCIPLINARITÉ

- Modération Dr Olivier NARDON, médecin généraliste, Maison de santé interdisciplinaire Madiba, Limay. CPTS 78 Nord. Enseignant à l'Université Versailles St Quentin
- 11:20 **Approche globale de la personne souffrant de troubles psychiques : comment mieux travailler ensemble en ambulatoire, et entre la ville et l'hôpital ?**
Dr Cédric BORNES, médecin somaticien GHU Paris psychiatrie et neurosciences, vice-président ANP3SM
Dr Emna BOUSSARSAR, médecin généraliste, Centre Municipal de santé Ténine (CMS), Champigny-sur-Marne
Dr Cristina NEREUTA-PONS, psychiatre en CMP, GHU Paris psychiatrie et neurosciences
Caroline SEGARD, IDEC, GHU Paris psychiatrie et neurosciences
Dr Frédéric VILLEBRUN, vice-président du Collège de la Médecine Générale, CMS de Champigny-sur-Marne*
- 12:50 BUFFET DEJEUNATOIRE

- 13:30  Remise des Prix des meilleurs Posters

QUALITÉ DES SOINS EN PSYCHIATRIE

- Modération Dr Françoise PILLOT-MEUNIER, cheffe de service somatique CH Le Vinatier, Lyon
- 14:00 **Indicateurs de qualité et sécurité des soins en psychiatrie**
Alcyone DROY et Cyril OLIVIER, chefs de projet à la HAS, service SEvOQSS
- 14:30 **Repérer, évaluer, prévenir et traiter la douleur chez les patients dyscommunicants : place des outils**
Dr Bénédicte GENDRAULT, pédiatre, médecin-ressources CoActis Santé

ÉQUILIBRE PAR LE SOMMEIL ET LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

- Modération Dr Cédric BORNES, médecin somaticien GHU Paris psychiatrie et neurosciences, vice-président ANP3SM
- 14:50 **Liens entre sommeil, santé mentale et santé physique**
Dr Pierre Alexis GEOFFROY, psychiatre, GHU Paris psychiatrie et neurosciences
- 15:20 **La méditation de pleine conscience pour les soignants. Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres**
Pr Corinne ISNARS-BAGNIS, PUPH, onco-néphrologue, Hôpital de la Pitié Salpêtrière, APHP Sorbonne Université
- 15:50 Clôture des rencontres

* à confirmer / préciser.

AVEC LE SOUTIEN DE LA



RENCONTRES SOINS SOMATIQUES et DOULEUR en SANTÉ MENTALE

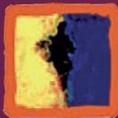
13 et 14 juin - Centre de Conférences - Paris

COMITE D'ORGANISATION

● **Dr Cédric BORNES**, médecin somaticien GHU Paris psychiatrie et neurosciences, vice-président ANP3SM ● **Mme Christine COQUAZ**, directrice des soins honoraire, trésorière ANP3SM ● **Dr Frédérique GIGNOUX-FROMENT**, psychiatre militaire, HIA Percy, Clamart, secrétaire générale ANP3SM ● **Dr Nabil HALLOUCHE**, médecin somaticien GHU Paris psychiatrie et neurosciences, président ANP3SM ● **Mme Sarah LE JOLY**, directrice Espace Evénementiel ● **Lydienne MATHIEU**, cadre supérieure de pôle pédopsychiatrie EPS Ville Evrard ● **Mme Corinne RAT**, infirmière, CHS La Chartreuse, Dijon

COMITE SCIENTIFIQUE

● **Dr Cédric BORNES**, médecin somaticien GHU Paris psychiatrie et neurosciences, vice-président ANP3SM, président du Comité scientifique ● **Mme Christine COQUAZ**, directrice des soins honoraire, trésorière ANP3SM ● **Pr Emmanuelle CORRUBLE**, présidente collégiale psychiatrie APHP, secrétaire générale du CNPP, cheffe du service Hospitalo-Universitaire de psychiatrie de Bicêtre - APHP, directrice équipe INSERM MOODS du CESP, vice-présidente ANP3SM ● **Dr Frédéric DENIS**, chirurgien-dentiste, DMD, Ph.D, HDR, MCU-PH, Chef de service CHRU de Tours ● **Dr Frédérique GIGNOUX-FROMENT**, psychiatre militaire, HIA Percy, Clamart, secrétaire générale ANP3SM ● **Dr Nabil HALLOUCHE**, médecin somaticien GHU Paris psychiatrie et neurosciences, président ANP3SM ● **Mme Sarah LE JOLY**, directrice Espace Evénementiel ● **Dr Olivier NARDON**, médecin généraliste, Université Paris VI ● **Corinne PAUL**, cadre supérieur de santé, Pôle de pédopsychiatrie, Centre Hospitalier Edouard Toulouse, Marseille, secrétaire générale adjointe ANP3SM ● **Dr Françoise PILLOT-MEUNIER**, cheffe de service somatique CH Le Vinatier, Lyon ● **Mr Jean Marie REVILLOT**, infirmier en psychiatrie, docteur en sciences de l'éducation, formateur et responsable au GRIEPS ● **Dr Djéa SARAVANE**, somaticien, fondateur ANP3SM et président honoraire ● **Pr Eric SERRA**, psychiatre, chef de service CETD CHU Amiens, vice-président ANP3SM



Anp3sm

Association nationale pour la promotion des soins somatiques en santé mentale



PLATEFORME DÉDIÉE

<https://espace-e.com/anp3sm>

CENTRE DE CONFÉRENCES 69 bis rue Boissière PARIS XVI^e

ACCES PMR RQTH

VENIR AU CENTRE DE CONFÉRENCES

Coordonnées N 48° 51' 45.81" (48.862725) - E 2° 17' 15.331" (2.287592)



Voiture

- Parking 74 avenue Victor Hugo - 600 places - à 50m
- Parking 120 avenue Victor Hugo - 500 places - à 300m
- Parking 35 rue Saint-Didier - 200 places - à 200m
- Parking Autocité avenue Foch - 200 places - à 300m



Métro

- Station Boissière, ligne 6
- Station Victor Hugo, ligne 2
- Station Trocadero, ligne 9



Train / RER

- À 10 mn de RER A, Charles De Gaulle-Étoile
- À 15 mn des gares de Lyon, Montparnasse, Saint-Lazare



Bus

- Ligne 52 arrêt Victor Hugo - Poincaré
- Ligne 82 arrêt Lauriston



SNCF : SNCF Accès plus Par téléphone au 36 35 (numéro non surtaxé, prix d'un appel local)

Internet : www.oui.sncf accédez au formulaire de réservation Accès Plus

Renseignements en Gare ou en Boutique



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

Espace Événementiel - www.espace-evenementiel.com

Tél. : 01.42.71.34.02 - partenaires@espace-evenementiel.com

TARIFS D'INSCRIPTION ET MODALITES

Ces 20^{èmes} rencontres offrent la possibilité aux congressistes d'élargir l'espace de convivialité et d'échanges avec les autres participants et conférenciers en leur permettant de déjeuner ensemble, sur place.

S'inscrire en ligne sur <https://espace-e.com/anp3sm/>

| GRILLE TARIFAIRE JOURNÉES ANP3SM 2022 | | | | |
|---------------------------------------|-------|-----------------|-------------|-------------|
| | Date | Non adhérent(e) | Adhérent(e) | Étudiant(e) |
| avant « avant le 2 mars | | | | |
| après « à partir du 2 mars | | | | |
| 2 jours | avant | 475 € | 405 € | 120 € |
| 2 jours | après | 515 € | 445 € | 120 € |

Cette formation est certifiée Qualiopi

Cette formation est accessible PMR et RQTH

(réfèrent handicap :Jean-Claude CHAUZY - jcc@espace-evenementiel.com)