

Témoignage sur les personnes autistes avec déficience mentale.

Nous allons vivre 5 minutes dans la préhistoire et dans l'actualité en même temps.

Aujourd'hui, en France, on meurt encore d'appendicite par péritonite quand on est autiste, simplement parce que le diagnostic n'a pas été porté.

Je fais partie des vieillards puisque j'ai présenté ma thèse le 2 mai 1968, 8 jours avant que la Fac de médecine de Lyon ne soit fermée pour plusieurs mois, vous savez pourquoi. Mes maîtres, tous plus brillants les uns que les autres, avaient eu à cœur d'essayer de nous apprendre, à mes camarades et moi, les dernières connaissances, les dernières techniques, tout le modernisme le plus pointu. Si je reprends aujourd'hui mes cours de l'époque, les 9/10 sont périmés, dépassés, désuets Le seul de ces cours qui serait encore en capacité de nous servir et surtout de sauver des vies ou, au minimum, des souffrances inutiles chez les personnes autistes, c'est le cours de sémiologie clinique. Qui, maintenant, sait et surtout prend le temps d'observer, d'écouter, de palper avant de formuler la moindre hypothèse et surtout avant de se ruer sur les examens « dits secondaires » radio, écho, scanner, IRM, biochimie, hématologie, etc ?

Ma spécialité, je devrais dire ma généralité, étant la médecine vétérinaire, j'ai été amené à examiner et soigner de multiples espèces très diverses. Mon approche de l'autisme, depuis plus de 35 ans, m'a appris à reconnaître que ces personnes souffrant de T.E.D. ont des particularités sensorielles qui font qu'elles ne perçoivent pas l'environnement dans lequel elles vivent de la même façon que nous le percevons. Elles ne vivent pas dans le même milieu éthologique que nous. Il m'a donc paru intéressant de les aborder, sur le plan sémiologique, comme j'ai pris l'habitude d'aborder les autres espèces qui ont des milieux différents du nôtre, même si, génétiquement, nous avons affaire à des humains à part entière et que la frontière entre autistes et neurotypiques est une frontière aux marges souvent floues.

Les autistes et particulièrement les autistes déficitaires (mais pas seulement) souffrent avant tout de ne pas comprendre et de ne pas être compris.

- ils ne comprennent pas car ils ressentent des stimuli qu'ils ne savent pas analyser.
- ils ne sont pas compris car ils ne savent pas exprimer ce qu'ils ressentent.

EXEMPLES :

- Franck, adulte de 35 ans, est habituellement paisible. Depuis quelques jours il passe son temps assis par terre, devant la porte de sa chambre, avec pour seule activité de faire claquer cette porte. Un examen soigné ne permet pas de détecter autre chose qu'une légère hyperthermie. Un antalgique (paracétamol-tramadol) améliore légèrement mais de façon très transitoire le comportement. Une antibiothérapie à large spectre, maintenue une dizaine de jours, rétablit en 24h un comportement normal. Franck va bien et il n'a pas été jugé indispensable de pousser plus loin les investigations.
- Francine, adulte de 32 ans, fortement épileptique est amenée un soir en urgence neurologique pour des crises subintrantes non maîtrisables. Au service d'urgence on refuse à la maman de rester la nuit auprès de sa fille (cela perturberait le

service !). Le lendemain matin, quand cette maman revient, elle trouve sa fille attachée sur son lit, en convulsion permanente, inondée de transpiration. Une infirmière explique que le moniteur cardiaque a été débranché car il n'arrêtait pas de sonner et ça faisait du bruit pour les autres malades !

Ces deux exemples (nous pourrions les multiplier) montrent, dans le premier cas la difficulté que des professionnels peuvent rencontrer face à ces malades atypiques, et dans le second cas la désinvolture scandaleuse avec laquelle certains professionnels (que nous souhaitons être des exceptions mais) considèrent les personnes incapables de s'exprimer et de se défendre.

Vous pourriez croire que ces difficultés de communication jointes à une déficience mentale plus ou moins profonde sont la cause de ces soins perturbés. Ce n'est pas si simple et les exemples apportés par ma présidente maintenant vont vous en convaincre.