

Congrès National de Fibromyalgie

“ Défis de la prise en charge et alternative thermale ”

Sous la présidence des docteurs Philippe Ducamp et Patrick Sichère



Samedi 17 avril 2010 - DAX / L'Atrium
Organisé par l'Association des Fibromyalgiques Sud-Aquitaine
en partenariat avec la ville de Dax

Fibromyalgie

en 2010 : comprendre, informer, prescrire et vivre avec

La fibromyalgie touche plus de 2 500 000 personnes en France soit 3,4% des femmes et 0,5% des hommes entre 30 et 60 ans. Restée longtemps méconnue, cette pathologie particulièrement douloureuse est plus que jamais d'actualité !

Face à la complexité de cette physiopathologie, les associations de patients font un travail remarquable de mobilisation pour faire reconnaître et avancer la prise en charge. De leur côté, les professionnels de santé s'accordent à reconnaître l'intérêt d'une nouvelle approche pluridisciplinaire.

A l'occasion de ce prochain congrès national de fibromyalgie, nous avons souhaité aller plus loin en proposant de :

- faire un état des lieux précis de ce que l'on sait aujourd'hui,
- identifier les grands défis à venir et se fixer des priorités,
- comprendre la vie avec la maladie sur les plans médical et social pour mieux accompagner,
- évaluer l'efficacité et les bénéfices du thermalisme dans une prise en charge multidisciplinaire des malades,
- mettre en place une démarche de reconditionnement à l'effort,
- faire le point sur la pharmacopée.

Un programme complet pour une prise en charge complexe ! Mais dont l'objectif est de nous apporter des réponses qui permettent de progresser dans nos pratiques et améliorer la qualité de vie des malades.

Nous avons choisi la ville de Dax, première destination thermale de France, pour nous accueillir afin de valoriser les nouvelles pistes thermales de prise en charge reconnues et recommandées par la Ligue Européenne de la Lutte contre le rhumatisme (EULAR) et mises en pratique dans la station.

Nous comptons sur vous le 17 avril 2010 !

Le comité scientifique

Comité scientifique et d'organisation

- **Maguy Blanc**,
Office de Tourisme de Dax
- **Pr Jean Cambar**,
directeur de l'Institut du Thermalisme, doyen de l'UFR de Pharmacie de l'Université Victor Segalen Bordeaux 2
- **Nicole Carrère-Gee**,
trésorière de l'Association des Fibromyalgiques Sud-Aquitaine
- **André Drouin**,
maire-adjoint de Dax en charge du thermalisme, directeur-adjoint du Centre Hospitalier de Dax, directeur de l'Hôpital Thermal de Dax
- **Dr Philippe Ducamp**,
médecin thermal, traumatologue du sport, médecin ostéopathe
- **Marie-Gérard Marignale**,
présidente de l'Association des Fibromyalgiques Sud-Aquitaine
- **Dr Stéphane Mauclair**,
maire-adjoint de Dax, médecin thermal
- **Dr Patrick Sichère**,
Rhumatologue, membre du Collège National des Médecins de la Douleur, du Cercle d'Etude de la Douleur en Rhumatologie, enseignant pour le DU et la Capacité Douleurs au CHU Lariboisière-Saint-Louis
- **Patricia Yvora**,
chef du service Développement Economique de la ville de Dax, Directrice Développement économique Tourisme et Intercommunalité de la Ville de Dax

Samedi 17 avril 2010

Programme



9.00 Accueil

9.30 Ouverture du congrès

Allocutions de bienvenue

9.45 La fibromyalgie en France

- Histoire
- Epidémiologie
- Etat des lieux :
 - Nombre de malades
 - Associations
 - Services spécialisés

Pr Paul Le Goff,
professeur honoraire de rhumatologie (Brest)

10.05 Définition de la maladie en 2009 :

- Les signes cliniques
- Le diagnostic : la ou les fibromyalgies ?
- Les examens complémentaires

Pr Francis Blotman,
rhumatologue (Hôpital Lapeyronie - Montpellier)

10.20 La physiopathologie en 2009 : ce que l'on sait !

Dr Patrick Sichère, rhumatologue (Paris)

10.40 Le complexe d'hypersensitisation

Pr Yves Maugars, rhumatologue (CHU de Nantes)

11.00 Pause café. Visite de l'exposition

11.30 La vie quotidienne après le diagnostic

- Les points de vue du médecin généraliste et du spécialiste à travers le témoignage des associations.

Dr Philippe Ducamp, médecin thermal (Dax)

Dr Patrick Sichère rhumatologue (Paris)

- Le point de vue du psychiatre :

Dr Eric Serra, psychiatre (CHU d'Amiens)

12.10 Réponses aux questions posées par écrit sur les interventions de la matinée

12.45 Clôture de la matinée

13.00 Déjeuner au Grand Hôtel Splendid

14.30 Point sur la pharmacopée : intérêts et limites des antidépresseurs et des antiépileptiques dans le traitement de la fibromyalgie

Pr Bernard Bannwarth, rhumatologue (CHU de Bordeaux), professeur de thérapeutique à l'Université Victor Segalen, Bordeaux 2

14.50 Fibromyalgie et pratiques alternatives : Intérêt et efficacité du thermalisme

Dr Alain Françon, rhumatologue (Aix les Bains)

15.05 Expérience et originalité dacquoises : Association « Aqui'o'thermes »

Gilbert Pontains, président de Aqui'o' thermes

15.15 Rapport d'expériences thermales et élaboration d'un plan thérapeutique pour homogénéisation des pratiques

Pr Jean Cambar, directeur de l'Institut du Thermalisme, doyen de l'UFR de Pharmacie de l'Université Victor Segalen Bordeaux 2

15.30 Activités physiques et fibromyalgie

Dr Philippe Ducamp, médecin thermal (Dax)

15.40 Fibromyalgie et autres pratiques

- Ostéopathie et homéopathie

Dr Philippe Tournesac, médecin généraliste, responsable du diplôme universitaire Pathologies Neuro-fonctionnelles (Paris)

- Acupuncture

Dr Philippe Castéra, médecin généraliste, coordinateur de la capacité de médecine d'acupuncture pour l'université Victor Segalen Bordeaux 2

16.15 Pause café. Visite de l'exposition

16.45 Réponses aux questions posées par écrit sur les interventions de l'après midi

17.00 Témoignage de Lionel Comole*

Porte parole de la Fondation Arthritis, atteint de rhumatismes inflammatoires chroniques, pilote de courses et auteur de « *La Colonne bambou* », un ouvrage empreint d'émotion sur son combat contre la maladie.

17.15 Clôture du congrès

* Séances dédiées de « *La Colonne bambou* » par Lionel Comole lors des pauses et à la fin du congrès.

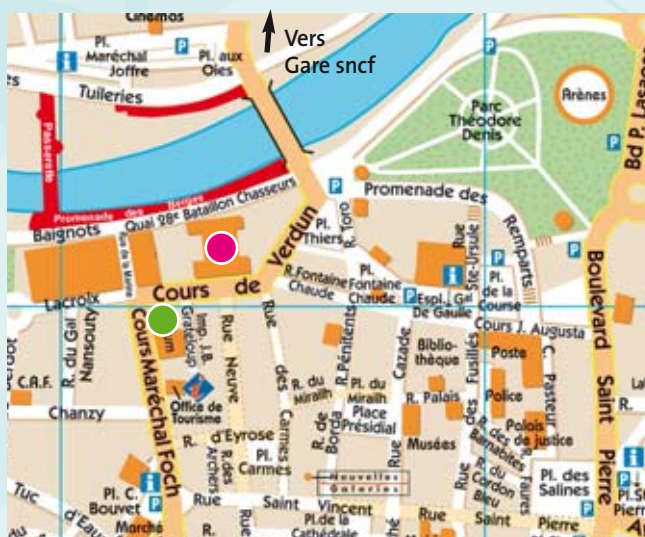
Samedi 17 avril 2010

Informations pratiques : <http://fibromyalgie2010.comm-sante.com>

• LIEU DU CONGRES

L'Atrium - 1, Cours du Maréchal Foch - 40100 DAX

Tél : 05 58 56 80 36



● Atrium ● Grand Hôtel Splendid

• ACCES

Par le train :

Dax est à 4h15 de Paris par ligne directe TGV Atlantique. Informations et tarifs : www.sncf.com. Fiche de réduction SNCF sur simple demande (cf formulaire d'inscription).

Par avion :

Dax est à proximité de trois aéroports :

Biarritz-Parme (60 km) www.biarritz.aeroport.fr

Pau-Pyrénées (80 km) <http://www.pau.aeroport.fr>

Bordeaux-Mérignac (145 km) www.bordeaux.aeroport.fr

Des réductions sont appliquées sur une très large gamme de tarifs dans toutes les classes de transport (Espace Première, Espace Affaires, Tempo) sur l'ensemble des vols Air France. Pour obtenir les tarifs préférentiels consentis pour cet événement,

connectez vous sur : www.airfrance-globalmeetings.com. Vous devez garder ce présent document de la manifestation comme justificatif. Il peut vous être demandé de justifier l'utilisation du tarif consenti à tout moment de votre voyage.

Code identifiant à communiquer lors de la réservation : 08744AF.

Lieu : Dax. Valable pour transport du 12/04/2010 au 22/04/2010.10.



Pour connaître votre agence Air France la plus proche, consultez : www.airfrance.com

Réservez votre transfert aéroport. Sur réservation, l'Office de Tourisme de Dax peut organiser votre transfert de l'aéroport d'arrivée jusqu'à votre lieu d'hébergement à Dax.

Pour bénéficier de ce service, contactez l'Office de Tourisme de Dax au 05 58 56 86 86.

Par la route :

Pour connaître les différents itinéraires possibles :

www.bison-fute.equipement.gouv.fr ou www.mappy.com

• HÉBERGEMENT

La liste des hôtels et des hébergements est disponible sur le site de l'office de tourisme de Dax : www.dax-tourisme.com

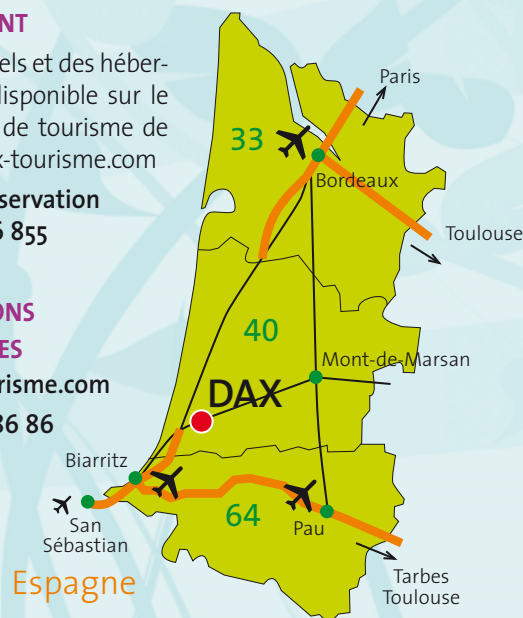
Centrale de réservation

Tél. : 05 58 566 855

• INFORMATIONS TOURISTIQUES

www.dax-tourisme.com

Tél. : 05 58 56 86 86



COMITE D'ORGANISATION

AFSA / Association des Fibromyalgiques du Sud Aquitaine

C.S. "La Pépinière"

4-8 av. Robert Schuman 64000 PAU

Tél. : 05 58 57 30 20 / 06 16 84 81 43

Fax : 05 59 06 09 84

afsa64et40@hotmail.fr

COMMISSARIAT GENERAL

COMM Santé

76 rue Marcel Sembat

33 323 Bègles cedex

Tél. : 05 57 97 19 19

Fax : 05 57 97 19 15

Audrey Morisset / Céline Dupré

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Anne-Sophie Perney

Tél. : 05 57 97 19 19

Fax : 05 57 97 19 15

anne-sophie.perney@comm-sante.com